

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
「校園・好精神一筆過津貼」運用報告（2024-2025）

1. 本校已運用「校園・好精神一筆過津貼」作以下用途：

	範疇	實際開支金額（\$）
i.	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	
	2024 年 1 月 19 日中六級學生「抗逆秘笈」工作坊（明光社）	\$1,000
	中五級學生「與理情共舞工作坊」（啓勵扶青會）（15/4/2024）	免費
	「校園好精神」攤位活動遊戲禮物	\$158
	2024 年 9 月 29 日「校園好精神」精神健康講座（教師）「靜觀」物資	\$30
	「校園好精神」精神健康日活動物資	\$2,375.64
	2024 年 9 月 25 日至 9 月 27 日「校園好精神」精神健康日活動	\$1,800 \$2,000
	2024 年 10 月 21 日「與焦慮共存」講座（中四級學生）	免費
	2024 年 11 月 18 日「情在、自在」講座（中一及中二級學生）	免費
	2024 年 12 月 18 日「壓力是個好東西」專題講座（中一及中二級學生）	\$1,200
	2025 年 4 月 3 日「抗逆百份百」學生講座（中五級學生）	其他計劃資助
	校園好精神午膳攤位活動獎品	\$296.20
	校園好精神午膳攤位活動獎品	\$899.79
ii.	提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	
	藝術心靈工作坊（4 節）（2024 年, 21/6 25/6, 2/7, 5/7）聖公會	\$4,500
	校園好精神活動「烹飪活動物資」，支援有情緒需要學生放鬆	\$519.80
	校園好精神活動「FYK 樂天團 24」，小組支援有情緒需要學生	\$2,000
	校園好精神小組「校園好精神服務大使」訓練	\$10,500
	校園好精神組舉辦「咖啡漣漪——味蕾療愈之旅」（16/7/2025、25/7、6/8 及 15/8）	\$2,000

	範疇	實際開支金額 (\$)
iii.	設計及製作校本精神健康相關的教學資源	
iv	購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	
	派發「精神健康竹人人御守」，「健康御守」分別有「好好照顧自己」及「總會有曙光」(2023-2024)	
	校園好精神小組添置「校園好精神角」圖書 14 本	\$1,419.20
	校園好精神小組添置「校園好精神角」傢俬	\$25,778
	校園好精神組添置「校園好精神角」物資	\$285.50 \$520.18
v.	其他（請註明）：	
	總開支金額	\$57,282.31
	津貼餘款	\$2,717.69

2. 截至2025年8月31日為止，「校園・好精神一筆過津貼」尚有餘款，須退回教育局的款額 \$2,717.69 元。