

「窮則變，變則通」（出處：《周易·繫辭下》）

意思：事情發展到極限時，就必須尋求變化，唯有靈活變通，才可突破極限。

各位老師、同學，早晨！

今年是乙巳蛇年，在中國傳統文化中，人們相信靈蛇獻瑞可以帶來健康和平安，在此祝福大家蛇年大吉，身體健健康康，事事稱心如意。

今天，我分享的古人古語是「窮則變，變則通」《周易·繫辭下》，意思是「事情發展到極限時，就必須尋求變化，唯有靈活變通，才可突破極限。」

「窮」在這裏不是指「貧窮」，而是指當我們遇到困難，又或者我們的處境好像進入死胡同的時候，我們必須嘗試改變現狀，尋找新的方法，才可以走出陰霾，找到出路。

這裏有一個故事：

有一位養蜜蜂的農夫近日遇到一些麻煩事。因為有一隻野熊總在半夜跑到養蜂場，偷吃蜂蜜，令農夫損失慘重。他想過各種方法阻止野熊進入養蜂場，例如改變養蜂箱的位置、擺設大大小小的障礙物，甚至找工人晚上站崗，但野熊總能成功「突襲」，偷吃蜂蜜。

「這隻大野熊太可惡了！不僅偷吃，還『十分識貨』，每次都挑品質最好的蜂蜜來吃！」

農夫本來氣憤不已，卻突然靈機一動，將「麻煩事」轉為「好事」。他在野熊每晚出沒的地方，乾脆地擺放著不同級別的蜂蜜，並在附近安裝了夜視攝錄機。每個晚上，野熊宛如「美食專家」，只吃最高級別的蜂蜜，吃光了便滿足地離開養蜂場。這段影片成了農夫的「活」廣告，他在市集循環播放這段影片，「挑食野熊最愛的蜂蜜」一片成名，很多人慕名而來購買蜂蜜，農夫因此賺回了之前的虧損。

各位同學，每天我們都要面對大大小小的難題，例如要寫出一篇有說服力的議論文、學習保持專注力用心溫習或完成課業等等，都需要我們靈活變通，嘗試使用不同的方法，逐步解決問題。

人生難免有不如意的時候，生活亦經常會遇到一些難題。然而，「窮則變，變則通」，困難也可視作培養靈活變通的鎖匙。當前路受阻，我們不要害怕困難，嘗試轉個彎，或停步仔細看看四周情況，一定會見到另一條出路，甚至一條康莊大道。多謝大家！

孫莉華校長
07-02-2025