

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
學校活動
二零二六年五月份

一. 校內活動

項目	日期	活動名稱	
語文活動	6/5	中文科	中文科文化龍門陣 —— 主題：「人工智能取代真人教師，對學生利多於弊。」
	22/5		中一級有聲好書故事演繹比賽 冠軍：1A 汪靜娜 亞軍：1C 張亦軒 人氣獎：1C 張亦軒 最具眼光獎：3D 朱柏源、4B 林愛凌、4D 梁卓軒
	5, 12, 19/5		中文科文言說書大使培訓工作坊
	6, 7, 20, 21, 27, 28/5	英文科	Campus Television - Broadcasting of English Programmes
	7/5		English Wonderland (12) - Theme: "Anti-drug Education"
	23/5		6 th Reading Circle - Theme: "Being a Happy Teen"
	19/5		English Writing Workshop
	19, 27/5		English Speaking Workshop
	5, 19/5	普通話	趣味普通話攤位遊戲
	12/5		普通話閱讀分享會
推廣閱讀	6/5	學生早會分享—— 主題：「品德價值觀、國情與文化」閱讀篇章讀後感分享	
	15/5	數學科早會好書分享	
	31/5	2025-2026 年度年終圖書館借書量（個人）大獎 第一名：2C 梁湙瑤 第二名：3D 凌樂涵 第三名：2A 葉榛曜	
	31/5	2025-2026 年度年終圖書館借書量（班別）大獎 第一名：1D 第二名：3C 第三名：3D	
	5 月份	「人人有『書』讀 —— 你今日讀咗未？」全年大獎 1C 周旻諾、1D 劉芯蕊、2C 方芯、2C 關家晴、2C 趙譽舒 3C 吳宝怡、3D 凌樂涵、3D 楊曉恩	
推廣學習	28/5	早會分享 —— 主題：「制定溫習目標及管理時間的重要性」	
	14/5	專題研習活動（四）： 中一及中二級專題講座 —— 主題：「共通能力訓練」 中三級專題講座 —— 主題：「數學科基礎能力訓練」 中四級專題講座 —— 主題：「朋輩調解 (2)」 中五級專題講座 —— 主題：「如何辨別真假新聞與資訊」	
數理活動	19/5	中一級數學追蹤	
	5, 13/5	中三級華夏盃訓練	
	6/5	物理學會集會 —— 主題：「水火箭」	
	4, 11/5	生物學會集會 —— 主題：「澱粉酶實驗」及「解剖老鼠」	

項目	日期	活動名稱
德育活動	8/5	共融活動日 —— 「多元拼圖」共融攤位活動
	29/5	小故事大道理分享
	18/5	Teen's Café 午間活動
國民教育	8/5	早會國旗下講話
	7/5	其他學習經歷課程（國情教育）：木偶戲
	15/5	其他學習經歷課程（國情教育）：中國古代建築
	26/5	其他學習經歷課程（國情教育）：華服
健康教育	13/5	精神健康日
	19/5	健康及性教育組 —— 健康飲食攤位（寧神安睡飲品 —— 花茶）
科技教育	5 月份	FiNET 世代計劃 2025-2026 —— 數碼理財素養 x 網絡健康校本課程（由香港賽馬會資助）
	15/5	STEAM 學術日（爆旋陀螺比賽）
	8, 15/5	STEAM MEV 機動電能車培訓班
	4, 6, 11, 18/5	STEAM 鐳射雕刻及 3D 掃描打印課程
	13, 19, 20/5	航天飛行學會集會
	5, 7, 12, 14/5	航天生涯規劃課程
藝術教育	12/5	中華手工藝班集會
	5, 12, 19/5	中樂團集會 —— 包括：中國鼓、古箏、揚琴、琵琶、二胡及笛子
	6, 19/5	水墨國畫班集會
	6, 13/5	小豎琴班集會
	13, 15/5	魔術小組集會
	19/5	醒獅學會集會
制服團隊	6, 8/5	制服團隊集會 —— 包括：升旗隊、女童軍、紅十字會青年團、少年警訊及消防及救護青年團
體育活動	11, 12/5	社際羽毛球比賽 女子公開組 冠軍：黃社 亞軍：綠社 季軍：紅社 男子初級組 冠軍：黃社 亞軍：紅社 季軍：藍社
	5/5	班際跳大繩比賽 中一級 冠軍：1D 亞軍：1A 季軍：1C 中二級 冠軍：2A 亞軍：2D 季軍：2B 中三級 冠軍：3B 亞軍：3C 季軍：3A 中四級 冠軍：4C 亞軍：4A 季軍：4B 中五級 冠軍：5E 亞軍：5D 季軍：5B

項目	日期	活動名稱
體育活動 (續)	21/4, 5/5	社際室內賽艇比賽 公開女子個人 冠軍：紅社 亞軍：黃社 季軍：綠社 初中男子個人 冠軍：黃社 亞軍：綠社 季軍：藍社 高中男子個人 冠軍：綠社 亞軍：黃社、藍社 初中男女子混合社際接力 冠軍：綠社 亞軍：藍社 高中男女子混合社際接力賽 冠軍：綠社 亞軍：紅社 季軍：黃社
	13, 18/5	學生會高中級閃避球比賽 初中組 冠軍：3D 亞軍：3A 季軍：1C 高中組 冠軍：4C 亞軍：5D 季軍：5A
	5, 8, 12, 15, 19/5	體育隊伍培訓 —— 包括：女子劍擊隊、單車隊、閃避球隊、手球隊、乒乓球隊、足球隊、羽毛球隊、籃球隊及室內賽艇隊
可持續發展活動	4, 18/5	地理學會集會 —— 主題： 「全球增溫 1 及全球增溫 2」
教師發展	15/5	「開放教室、深化觀課文化」

二. 校外活動

項目	日期	活動名稱
語文活動	2/5	第二十八屆全港中小學普通話演講比賽 2026 (複賽) 4B 曾寶琪及 5A 張以重同學均獲優異星獎 (進入複賽)
	23/5	第二十八屆全港中小學普通話演講比賽 2026 (頒獎典禮) 4B 曾寶琪同學獲最具創意獎
	8/5	2025-2026 中國中學生作文大賽 4A 武佳玲同學獲高中組全國三等獎及香港賽區銅獎
	27/5	《2025-26 加拿大英文寫作大賽》「雅卓盃」準決賽 1D 李瑋靖同學獲銅獎
數理活動	10/5	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2026 總決賽 2D 沈萱怡同學獲一等獎；3C 劉悅翔同學獲二等獎；2C 趙譽舒、3C 李兩涵、3C 李卓健及 3D 楊梓軒同學獲三等獎
國民教育	2/5	【承五四薪火·赴十五五之約】香港青年發展機遇主題分享會
科技教育	23/5	Aerosim 全港校際航空比賽 AIAT 2026 (模擬飛行培訓日)
藝術教育	10/5	歌劇欣賞：比才《卡門》
	24/1	第 78 屆香港學校音樂節 2026 箏獨奏 —— 初級組 4B 朱芷晴同學獲季軍

項目	日期	活動名稱
領袖培訓	2/5	聯校守護大使培訓日營
	8/5	「和諧校園網絡」計劃嘉許禮
生涯規劃	28/5	中五級健康管理與社會關懷科 —— 探訪和悅會（馬鞍山）長者日間中心
	16/5	生涯規劃 —— 職場走訪（航空客運服務）
	7/5	職場參觀及體驗（調香體驗）
體育活動	9, 10, 24/5	全港中小學學界閃避球錦標賽 本校獲混合高級組冠軍、女子組亞軍、男子高級組季軍、混合初級組季軍及男子初級組殿軍
	9/5	北區中小學欖球發展北區中學欖球比賽
	15/5	賽馬會一攬雄心校際七人欖球邀請賽
	6/3	沙西區校際長跑比賽 本校獲女子初級組團體第八名
	4/5	中學校際室內賽艇錦標賽
	9/5	校際羽毛球比賽（男子丙組）
	2, 5, 19, 26/5	田徑隊晨跑練習
	28/5	學體會沙西區周年頒獎典禮 2A 陳文博及 6A 卓文迪同學獲沙西區學界乒乓球男子甲組亞軍
可持續發展	12/5	「SGREEN × 回收@校園校際回收比賽」 本校於 2025 年 9 月至 2026 年 4 月期間，共回收 1953kg 廢紙
	31/5	2025/26 學年學生環境保護大使計劃「傑出學生環境保護大使獎」 本校獲 1 金 1 銀 1 銅及 20 優異獎
	4-5 月份	香港品質保證局理想家園：第十九屆徵文、攝影、微電影、繪畫及海報設計創作比賽 2C 趙譽舒同學獲徵文比賽入圍獎。
	5 月份	中銀香港 × 朗晴慈善第四屆「邁向碳中和說好色教事」徵集比賽 本校獲亞軍
	5 月份	遇見最美香港攝影大賽
	5 月份	食物環境衛生署「街道潔淨人人愛」手機攝影比賽
	10/5	「小小宣講員」碳中和傳播青少年選拔活動 6A 羅熙媛同學獲碳中和優秀宣講員
家校聯繫	16/5	家長教師會周年活動日 —— 沙頭角碼頭禁區、如心酒店自助午餐及南豐紗廠一天遊