

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

中一新生家長日

學生成長及支援

2026-2027

全校參與訓育及輔導模式

- 培育學生良好的品格
- 提升學生面對成長的應變和自主能力
- 促進融洽的人際關係
- 發展性及建設性的活動，
促進學生個人成長。



支援學生成長組別

- 輔導組
- 訓導組
- 生涯規劃組
- 聯課活動組
- 公民、品德及生命教育組
- 國民教育組
- 推廣STEAM教育組
- 可持續發展教育組



輔導活動——中一導入課程

20/7 至25/7

- 校園適應活動
 - 認識學校
 - 認識班主任
 - 合作解難，增進同學的彼此認識
 - 提升班內團隊氣氛
- 生涯規劃
- 聯課活動
- 課堂學習



中一校園適應課程



師兄師姐朋輩輔導計劃(PCS)

師兄師姐配對師弟妹，輔助適應校園生活



成長營、TEENs Caf é 、社工午間攤位

豐富學生成長經歷，建立健康人生觀



輔導周「凝聚一心，與愛同行」



精神健康活動



學校社工

梅婉君姑娘



上午8:30至下午4:30
星期一、二、三、五

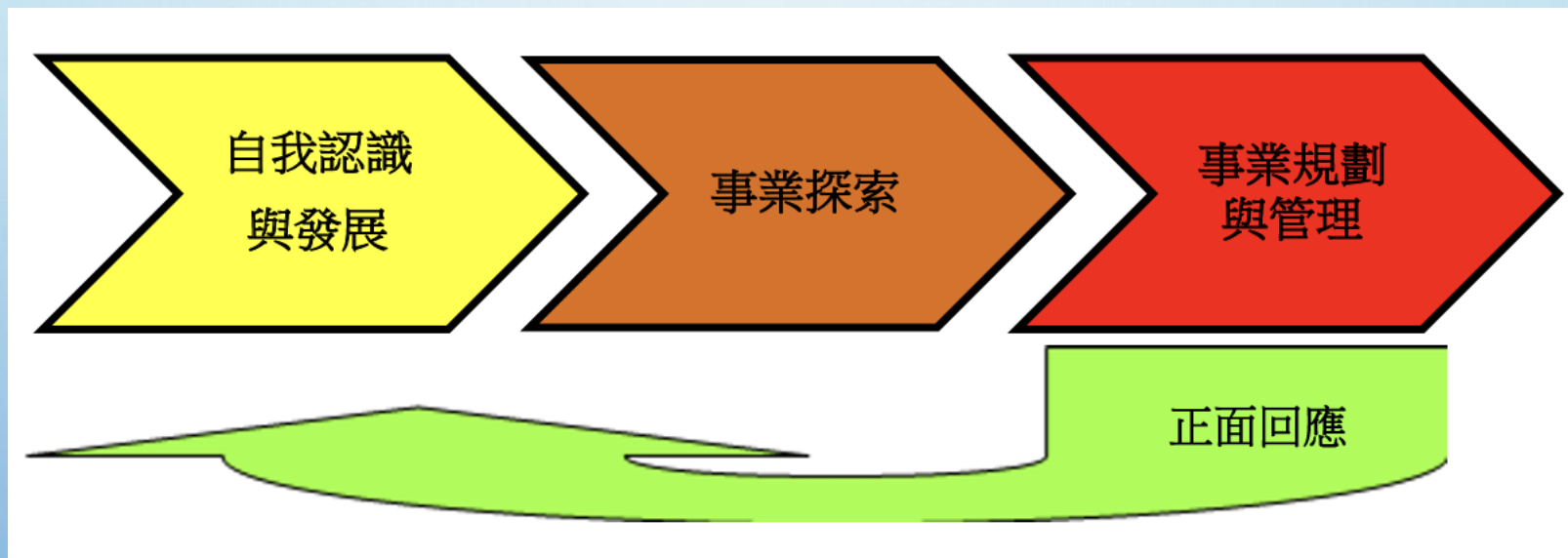
霍建邦先生



上午8:30至下午4:30
星期一、二、四、五

生涯規劃

- 生涯規劃的三元素



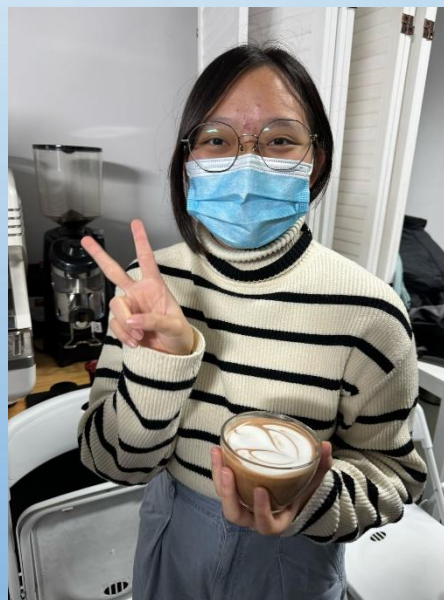
中一至中三

自我認識及發展



- 個人的成就、素質、性向自我評估。
- 建立自信及正面的自我形象
- 訂立目標、檢討、反思及策劃。
- 避免對某些職業及工作定型

生涯規劃活動



生涯規劃活動



生涯規劃活動

職業體驗



生涯規劃

- 周會課
- 班主任課
- 價值觀教育課
- 個人及小組生涯輔導
- 培訓及職業資訊及資源平台
- 職場參觀
- 升學及就業輔導講座



生涯規劃

家長角色



- 子女興趣、潛能和能力
- 子女志向、目標及理想的職業
- 了解各種職業，提供相關資訊
- 課外和社會服務活動
- 子女訂立短期和長期目標，然後逐步實行
- 學校溝通，了解學習情況和困難
- 給予適當的自由度，發揮所長。

學生學習支援

優化照顧學習差異

個別教育需要學生所提供的支援

- 功課調適安排：中、英、數三科
- 課後支援：功課輔導班、社交小組等
- 特別考試安排
- 其他專業人員支援：輔導員、教育心理學家及言語治療師等

校園生活常規

- 學生8:05am前回校
 - 遲到即日留堂一小時
 - (下午3:50-4:50)

遲到5次 → 記缺點乙次

獎勵

- 勤到獎
- 整齊校服獎
- 行為達標獎

每學期

優點乙次

- 勤到獎 + 整齊校服獎 + 行為達標獎
- → 小功乙次

請假手續

病假

8:05家長
致電請假 →

- 1天病假
 - 家長信(2天內交回)
 - 早退(監護人到校接走)
- 1天以上病假
- 醫生病假證明書 + 家長信
-

請假手續

事假

- 假前**3個上課天**或以上(覆診 / 領證件...)
 - **家長信 + 證明文件**(覆診紙 / 預約信)
 - **不鼓勵旅遊事假**
- **事假早退** → **自行離校 / 家長接走**



缺點抵銷

功過相抵計劃

抵銷缺點或小過



違禁品

不可攜帶與課堂無關的物品:

智能手錶、遊戲機、香口膠等...

- 物品交由校方保管，見家長後發還

香煙
火機等...
撲克



小過乙次

訓導處或校務處可借用電話

口罩

白色



淺藍色



多謝各位