

2026-27 中一新生家長日

初中級學務措施

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學



國民身份認同及世界視野
寬廣的知識基礎

語文能力

共通能力

數字素養

生涯規劃

健康的生活方式

七個學習宗旨

學生能夠：

- 成為有識見、負責任的公民，認同國民身份，並具備世界視野，持守正確價值觀和態度，珍視中華文化和尊重社會上的多元性
- 獲取和建構廣闊而穩固的知識基礎，能夠理解當今影響學生個人、社會、國家及全球日常生活的問題
- 掌握兩文三語，有利更好學習和生活
- 綜合發展和應用共通能力，成為獨立和自主的學習者，以利未來進修和工作
- 有效、負責任和合乎道德地運用資訊及數字科技
- 了解本身的興趣、性向和能力，因應志向，為未來進修和就業，發展和反思個人目標
- 建立健康的生活方式，積極參與體藝活動，並懂得欣賞運動和藝術



掌握兩文三語，有利更好學習和生活。

更好學習篇

更好生活篇



1 綜合發展和應用共通能力



2 獨立自主學習者



3 為未來作好準備



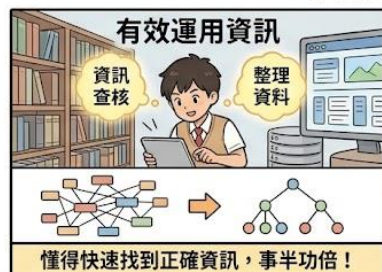
3 為未來作好準備



4 成為獨立和自主的學習者



科技，用得其所，盡責守道！



有效、負責任和合乎道德地運用資訊及數字科技。

了解本身



因應志向



發展個人目標



反思個人目標



建立健康生活方式



中學教育的七個學習宗旨



中學-八個學習領域

1. 中國語文教育

2. 英國語文教育

3. 數學教育

4. 個人、社會及人文教育

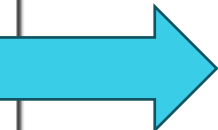
5. 科學教育

6. 科技教育

7. 藝術教育

8. 體育



年級	學習領域							
	中國語文教育	英國語文教育	數學教育	科學教育	科技教育	個人、社會及人文教育	藝術教育	體育
小一至小六 ¹	- 中國語文 - 普通話	英國語文	數學	常識科²			- 音樂 - 視覺藝術	體育
中一至中三 	- 中國語文 - 普通話 	英國語文 	數學 	科學 	科技教育學習領域課程³ 	- 中國歷史⁴ - 公民、經濟與社會⁵ - 地理 - 歷史 - 宗教教育 	- 音樂 - 視覺藝術 	體育 
中四至中六 ⁶	- 中國語文 - 中國文學	- 英國語文 - 英語文學	數學	- 生物 - 化學 - 物理	- 企業、會計與財務概論 - 設計與應用科技 - 健康管理與社會關懷 - 資訊及通訊科技 - 科技與生活	- 中國歷史 - 經濟 - 倫理與宗教 - 地理 - 歷史 - 旅遊與款待	- 音樂 - 視覺藝術	- 體育（一般體育課） - 體育（體育選修科）
	公民與社會發展科							

2026-2027

中一級

英文				
* 1	New Treasure Plus Student's Book 1A (3 rd Ed. 2022) [With Vocab & Writing Book 1A & Ebook] (ISBN: 9789888827718)	Jennifer Neale, Michelle Kaeser, Jennifer Cole	Oxford	273.00
* 2	New Treasure Plus Student's Book 1B (3 rd Ed. 2022) [With Vocab & Writing Book 1B & Ebook] (ISBN: 9789888827725)	Jennifer Neale, Michelle Kaeser, Jennifer Cole	Oxford	273.00
3	Junior Oxford Essential Listening Student's Book 1 (3 rd Ed. 2022) (ISBN: 9789888702060)	Daisy Hughes, Michelle Kaeser, Benjamin Cevik	Oxford	236.00
# 4	Longman Active Study English-Chinese Dictionary (5 th Ed. 2015) (Pocket) (ISBN: 9789888690084)		Pearson	302.00
(It is optional for students to buy the reference materials.)				

中文				
* 5	啟思中國語文 中一上 (2022年第五版) [附高效分類成語精編及電子書啟動碼] (ISBN: 9789882458345)	布裕民、李孝聰、胡志洪、陳建偉等	啟思	323.00
* 6	啟思中國語文 中一下 (2022年第五版) [附名家修辭範例精編及電子書啟動碼] (ISBN: 9789882458352)	布裕民、李孝聰、胡志洪、陳建偉等	啟思	323.00

數學				
* 7	中學數學新思維 1A (分課釘裝) [套裝連360強化練習 1A、電子書認證卡 1A及學生資源網] (2020年第二版) (ISBN: 9789882448407)	何美芬、洪進華、廖詠琪	教育	307.00
* 8	中學數學新思維 1B (分課釘裝) [套裝連360強化練習 1B、電子書認證卡 1B及學生資源網] (2020年第二版) (ISBN: 9789882448414)	何美芬、洪進華、廖詠琪	教育	307.00

地理				
* 9	初中活學地理 1 – 善用城市空間 (2022年第三版) [附電子書技能套 1] (ISBN: 9789882457058)	葉劍威、林智中、何秀紅、徐秀銀	牛津	173.00
10	初中活學地理 作業 1 – 善用城市空間 (2022年第三版) (ISBN: 9789888811304)	葉劍威、林智中、何秀紅、徐秀銀	牛津	64.00

* 11	初中活學地理 3 – 糧食問題 (2022年第三版) [附電子書技能套 3] (ISBN: 9789882457072)	葉劍威、林智中、何秀紅、徐秀銀	牛津	173.00
12	初中活學地理作業 3 – 糧食問題 (2022年第三版) (ISBN: 9789888811328)	葉劍威、林智中、何秀紅、徐秀銀	牛津	64.00

科學

* 13	雅集科學新世紀 1A (2018年版, 2023年重印兼訂正) (ISBN: 9789888706839)	紀思輝、薛裕霖、鄧文偉	雅集	256.50
* 14	雅集科學新世紀 1B (2018年版, 2023年重印兼訂正) (ISBN: 9789888706846)	張奕文、李星祥、薛裕霖、鄧文偉	雅集	256.50
15	雅集科學新世紀 練習簿 單元 1: 科學入門 (2018年版, 2023年更新版) (ISBN: 9789888844371)	陳惠江、紀思輝、薛裕霖	雅集	41.00
16	雅集科學新世紀 練習簿 單元 2: 水 (2018年版, 2023年更新版) (ISBN: 9789888844388)	陳惠江、紀思輝、薛裕霖	雅集	41.00
17	雅集科學新世紀 練習簿 單元 3: 觀察生物 (2018年版, 2023年更新版) (ISBN: 9789888844395)	陳惠江、紀思輝、薛裕霖	雅集	41.00
18	雅集科學新世紀 練習簿 單元 4: 細胞、人類生殖與遺傳 (2018年版, 2023年更新版) (ISBN: 9789888844401)	陳志鴻、李星祥、薛裕霖	雅集	41.00
19	雅集科學新世紀 練習簿 單元 5: 能量 (2018年版, 2023年更新版) (ISBN: 9789888844418)	陳志鴻、李星祥、薛裕霖	雅集	41.00
20	雅集科學新世紀 練習簿 單元 6: 物質的粒子觀 (2018年版, 2023年更新版) (ISBN: 9789888844425)	陳志鴻、李星祥、薛裕霖	雅集	41.00

公民、經濟與社會

* 21	雅集初中公民、經濟與社會 1A (2024年版) (ISBN: 9789888845101)	陳惠君、汪芷寧、傅家麗	雅集	117.00
* 22	雅集初中公民、經濟與社會 1B (2024年版) (ISBN: 9789888845118)	劉兆邦、簡子恆、汪芷寧	雅集	139.00
23	雅集初中公民、經濟與社會 1A 作業 (2024年版) (ISBN: 9789888845125)	雅集編輯委員會	雅集	40.00
24	雅集初中公民、經濟與社會 1B 作業 (2024年版) (ISBN: 9789888845132)	雅集編輯委員會	雅集	40.00

中國歷史

* 25	亮點中國史 1 (2026年第二版) (ISBN: 9789626096222)	劉永雄	齡記	255.00
26	亮點中國史 1 習作簿 (2026年第二版) (ISBN: 9789626096253)	劉永雄	齡記	139.00

歷史

* 27	歷史旅程 - 新課題系列 (第二版) 一上 (2026年第二版) (ISBN: 9789888888917)	鄭劍玲、許家賢	雅集	231.50
28	歷史旅程 - 新課題系列 (第二版) 作業 一上 (2026年第二版) (ISBN: 9789888888955)	鄭劍玲、許家賢	雅集	87.00
29	歷史旅程 - 新課題系列 (第二版) (校本版) 課題 4 - 早期香港地區的歷史、文化與承傳 (2026年第二版) (ISBN: 9789888889105)	鄭劍玲、許家賢	雅集	91.00
30	歷史旅程 - 新課題系列 (第二版) (校本版) 課題 4 - 早期香港地區的歷史、文化與承傳 作業 (2026年第二版) (ISBN: 9789888889181)	鄭劍玲、許家賢	雅集	38.00

電腦

* 31	初中電腦之旅(校本單元版) CS01 電腦及電腦操作的基本概念 (套裝) [包括課業及活動冊] (2015年版, 2022年重印兼訂正) (ISBN: 9789888095674)	郭志文、楊佩珊	卓思	51.00
* 32	初中電腦之旅(校本單元版) IT-E1 資訊素養及資訊與通訊科技對社會的影響 (套裝) [包括課業及活動冊] (2016年版, 2023年重印兼訂正) (ISBN: 9789888095513)	郭志文、楊佩珊	卓思	63.00
33	初中電腦之旅 (校本單元版) PA01s Scratch 3.0 初階 (2019年版) (ISBN: 9789888471706)	區奕如、郭志文	卓思	70.00
34	資訊科技新思維 (編程及創科系列) 人工智能世界 (2024年版) (ISBN: 9789882449053)	梁子雲、張澤松	教育	116.50
35	初中易學 ICT - Google 應用軟件 (ISBN: 9789888866632)	關智權	聯合培進	112.00

音樂

學校校本教材

教學配套

— 全校27間課室及11間特別室安裝**智能電子白板**

推廣自主語文學習

『智』啟學教 撥款計劃

AI



數字教育

Digital Education

MEV 機動電能車

初中 人工智能 課程單元

《香港學生資訊素養》

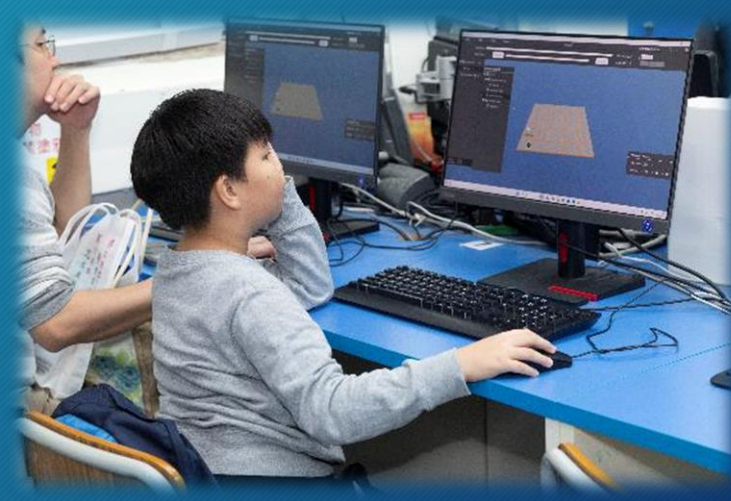
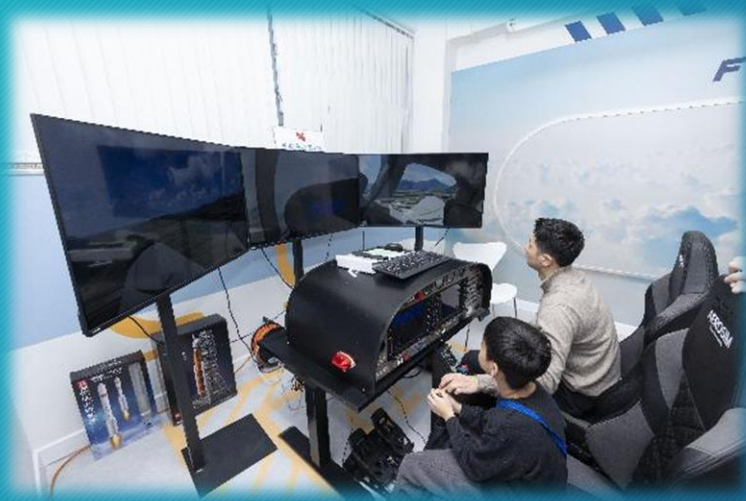
九個素養範疇

1. 有效地、符合道德地及負責任地使用、提供和互通資訊
2. 識別和定義對資訊的需求
3. 找出和獲取相關資訊
4. 評估資訊、媒體內容和資訊來源／提供者
5. 提取和整理資訊、產生及表達新意念
6. 運用資訊科技處理資訊、建立內容和於分享資訊時先作反思
7. 認識社會上資訊提供者的角色和功能
8. 認識能獲取可靠資訊的條件
9. 認識應用新興和先進資訊科技時所衍生的道德問題

教局列九個素養範疇



冀學生正確應用創新科技



中、英、數分組學習



■ 中、英、數三科採用分組教學

- * 增加師生在課堂的互動
- * 幫助學生建立穩固的學習基礎
- * 照顧學習多樣性，進行拔尖補底的工作

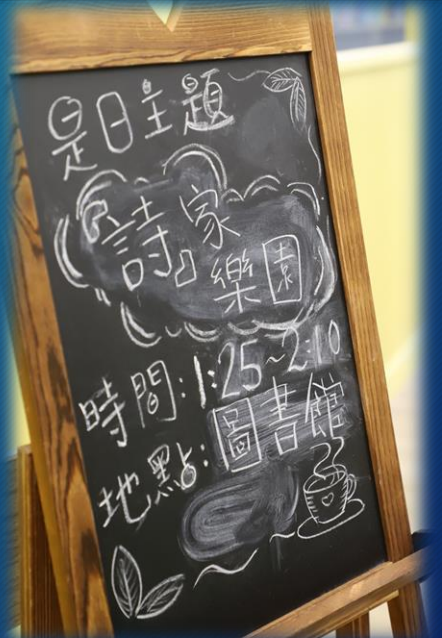


中文科學習

- 初中每級設「普教中」
- 著重培養學生**建立摘錄課堂筆記**的良好習慣
- 「悅」讀茶座
- **自主閱讀獎勵活動**
- 「有聲好書」演繹比賽
- **新詩創作工作坊**



「悅」讀茶座



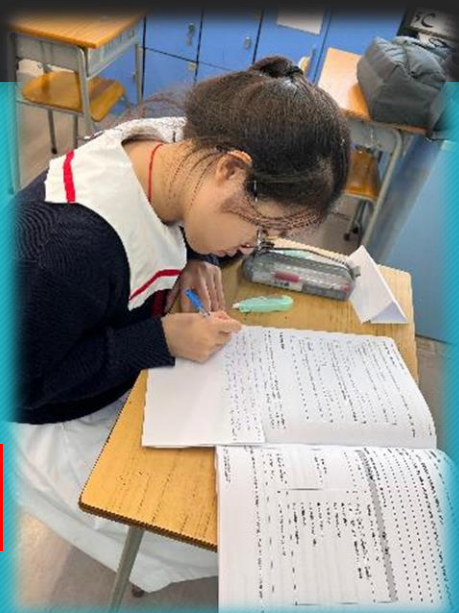
「文化龍門陣」



全方位英語學習計劃

英語活動：

- 校外參觀
- 寫作工作坊
- 演說工作坊
- 寫作比賽
- 英語話劇



完整配套強化英語學習

除英文科外，其他科目亦會加入與課程相關的英語延展教學活動。

Good School 香港中國婦女會馮堯敬紀念中學



積極主動學習英語 提升學生學業水平

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學以「博學篤志」為使命，致力提供多元化優質教育。校長孫莉華博士以自主學習作為英語教育的發展方向，積極推動校內閱讀風氣，引入數字學習元素，以建構深厚的英語學習氛圍。學校藉着聘請外籍英語老師、推行校本「全方位英語學習計劃」、舉辦英語延展教學活動等，提供有系統的語文學習機會，以培養學生良好的英語學習態度和習慣，成為主動的學習者。

系統化英語培育 貫徹自主學習理念

學校貫徹自主學習理念，建立貫穿初中的系統化英語培育。初中階段透過活動激發學生的閱讀興趣，如「Reading Circles」主題式閱讀活動，讓同學與外籍老師互動，並由中三學長帶領學弟學妹，形成緊密的閱讀社群。學校選購符合學生興趣與程度的書籍，配合因材施教的閱讀策略；校本設計的「FYK English Passport」包含十二項「Reading Bingo Challenges」任務，學生需完成閱讀後的任務，累計完成五次即可獲得嘉許，充分調動其學習積極性。

在初中以趣味活動建立興趣的同時，高中則與SBA結合，對接CCE需求，指導學生閱讀社會議題書籍、人物傳記及與文化歷史有關的書籍，並設定每年的閱讀目標。日常學習方面，要求學生記錄作為補充筆記，強化學生明辨性思考能力。這一系列閱讀策略讓同學掌握內化知識，進而建立目標，靈活運用，長以往地養成閱讀習慣與終身學習能力，幫助不同能力的學生進步，增強他們對英語的信心。



科技綜合自學 提升多元學習效能

在高中英文科方面，學校積極將自主學習元素融入教學，使學習更為高效。例如，學校鼓勵同學進行課前預習，並對每學期成功達成預習次數目標的學生給予獎品。預習課業和資料會上傳至Google Classroom，方便進行課後的發放與匯集，提升教學效能。學校還推出「Living English Every Day」計劃，鼓勵學生每天學習至少一句英語，並提供豐富資源，使他們在課上溫故知新。此外，英文科網站匯集了豐富的學習資源和活動資訊，增強學生的參與感與成就感，進一步構建良好的英語學習氛圍。



多元英語學習經歷 從體驗中打好基礎

學校致力豐富學生的英語學習經歷，打破「英文僅用於考試」的局限，使英文成為「生活中的學科」，大幅提升學習興趣。例如，與社會企業合作舉辦「Global Village」活動，邀請不同國籍的青年導師與學生互動，以英語進行文化交流，培養全球視野；透過中西節日活動和英文學會，鼓勵同學多用英語進行日常交流，逐漸掌握英語。

此外，初中英語教學融合戲劇和體驗式學習元素。例如，在創新發明課程中，學生分組閱讀並設計作品，然後用英語進行介紹和匯報。這不僅結合了聽說讀寫技能，還促使同學主動反思和解決問題，提升學習自主性。

透過這些不同的活動，初中英語教學形成緊密銜接的體系。在初中階段，培養學生於興趣中養成良好的學習習慣，並在快樂的體驗中提升英語能力，為迎接高中階段的挑戰打下紮實基礎。



設立電子學習平台 以科技輔助英語學習

學校一直與時並進，善用創新科技支援英語教學，為學生提供多元的線上自學和AI工具。例如，引入AI批改作文及會話訓練平台，讓學生隨時隨地進行自學，並獲得即時反饋以改進弱項。同時訓練學生清晰運用指令詞的表達能力。此外，學校還引入媒體資源素養課程，幫助學生辨別資訊真偽，合理善用資源，以確保科技真正成為英語學習的助力。



開設校園電視台 培養英語話語能力

學校重視培養學生的英語話語能力，設有校園電視台，逢星期四早上播放英語直播節目。每次均邀請學生擔任主持和幕後技術人員等職位。透過實際運作來提升英文聽說能力，並在參與中實踐所學，獲得成就感。最近，學校特別新增「Student Voice」環節，聚焦於學生感興趣的話題，邀請不同學生自由發言，確保更多同學的參與機會。

此外，英文科還組織校外探訪活動，讓學生走出校園，與社會真實接觸。這些活動不僅提供讓學生多運用英語的機會，提升其英語表達能力，更幫助他們了解社會上不同領域的職業，擴闊視野，兼具生涯規劃與價值觀建構的意義，實現語言學習與個人成長的雙重目標。



安排實地考察活動 走出課堂，擴闊視野

學校安排實地考察活動，緊密結合課程主題，幫助學生將課本知識與社會實際議題聯繫起來，進一步擴闊視野，培養對不同議題的興趣。例如，在了解食物浪費與可持續發展議題時，學生走訪「惜食堂」了解食物收集過程；在探討全球化議題時，則前往中環「大館」及尖沙咀文化中心等，在增進見聞之餘，同時加強對香港歷史的認知。考察後，學生會進行專題研習，分享學習成果，進一步營造校園內的英語學習氛圍。



突破語言界限 滲透價值觀教育

在英語教學中，學校滲透價值觀教育，既促進語言學習，更培養學生良好品格。例如「English Wonderland」攤位遊戲融入教育局提倡的12種重要價值觀和態度；校園電視台介紹了西方節日文化外，亦引導學生用英語讲好中國故事，讲好香港故事，以英語作為文化交流載體，培養國民身份認同。

同時，英文科亦積極響應政府推廣工作，例如在英文科學日活動中緊密配合「依托融融」的禁毒宣傳，學校以Instagram帖子設計的形式，結合Canva等電子工具，讓中五學生透過繪畫與文字宣傳禁毒知識，兼具創意、學術與價值觀教育的意義，對自身學業與成長均有裨益。



專業發展注入動力 結合需求提升效能

學校積極推動教師專業發展，為教學注入新動力。如參加賽馬會相關計劃，遠赴英國、愛沙尼亞等地點，融合國際經驗與本地實踐，以優化教學模式。教學團隊堅持創新基於需求的原則，不盲目追求新穎的教學形式，而是透過問卷調查聆聽學生聲音，了解他們學習英語的困難與困難，這些反饋成為課程設計的重要依據，確保英語教學更貼合學生需求，提升教學效能。



善用彈性教學策略 照顧不同學習需要

學校會分析每屆學生的強弱項，相應調整教學策略，讓不同水平學生皆能獲得適切支援，實踐均衡發展。初中階段，學校以彈性安排照顧學生多元學習需要。如設立中一新生暑期銜接課程，透過互動導師讓學生認識彼此，同步指導學生完成暑期作業，並融入英語語法及會話訓練活動。

在教學安排上，學校推行小班教學，於能力較強班別採取專題教學，並安排辯論比賽等活動提升實踐能力；另外，外籍英語老師透過Phonics研習教學鞏固學生根基。本學年，學校新增中一英語進修課程，讓學生建立學習成就感，同時在課堂學習打好基礎。



香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

地址：新界沙田馬鞍山康翠苑10號
創校年份：1990年
學校課程：國、英、文
校訓：博學篤志

電話：2640 4900

傳真：2642 1896

電郵：info@fys.edu.hk

網址：http://www.fys.edu.hk



Good School



英文閱讀茶座



ENGLISH WONDERLAND





午間語文活動

「趣味普通話」攤位遊戲



營造良好語文學習環境

星期二

普通話日

星期四

英語日



時間管理

初中學習策略講座

1. 你在上學期考試及下學期統測中遇到甚麼挑戰和困難。

我的整体分数下降了, 其中数学, 公社, 英文, 中文, 很多科目都呈下降趋势, 近来也常常分心走神, 也没什么动力学习, 上学期考试及下学期统测中分了太多心思在玩乐上, 这是一个很大的问题和阻碍, 需要加强自控能力。

1. 你在上學期考試及下學期統測中遇到甚麼挑戰和困難。

挑戰: 理解課內容和題目要自己解釋

困難: 唔記得溫習過嘅內容

1. 你在上學期考試及下學期統測中遇到甚麼挑戰和困難。

英語词汇量积累得不够多, 做 reading 的时候有些吃力, 导致后面题目没太多时间完成; 数学写题太慢, 时间不够。

訂立學習目標

2. 你如何調整和改進學習策略以克服這些問題。

- 制定时间表, 分配时间给不同的科目。
- 管理娱乐时间。
- 规定每日复习完毕后再去做别的事。

2. 你如何調整和改進學習策略以克服這些問題。

調整: 盡量嘗試用心讀出來然後慢慢去理解

改進學習策略: 用筆記寫下重點。

平时多背英语文章, 加强训练;
定時完成数学题, 控制速度。

學校周年計劃

1. 培養閱讀習慣

- 早上閱讀時段
- 校園電視台 老師好書介紹
- 每月早會學生閱讀分享
- [你今日讀咗未? 閱讀獎勵計劃]
- 中英文科廣泛閱讀計劃
- 篇篇流螢網上廣泛閱讀計劃
- 初中 跨學習領域 閱讀獎勵計劃



- 從閱讀中尋找知識
- 從閱讀中學習正向品格
- 培養學生閱讀習慣
- 學習分享閱讀樂趣及交流心得



學校周年計劃

2. 深化自主學習，提升學生學習的積極性和自信心。

自主學習四步曲

課前預習 → 課堂學習
→ 課後反思 → 延伸學習



學校周年計劃

3. 學生掌握及應用有效的學習策略。

• 推動學生運用網上自學平台
及電子工具學習。

英文學習網站

認識國情

學生網上自學平台



公民·識見

中學生自學平台功能介紹

多元、多媒體、多用途的一站式自主學習平台



4. 舉辦中一及中二級跨學科專題研習活動



香港歷史博物館

機電工程署
EMSD



學校周年計劃

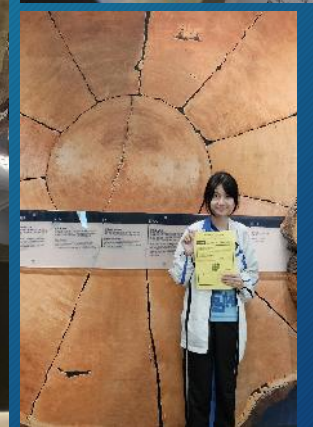


香港文化博物館

Hong Kong Heritage Museum



香港科學館



課業要求

期待學生的表現



協助建立良好學習習慣

- 協助同學建立良好學習習慣
- 必須認真完成各科功課
 - 於每天早上交齊功課
 - 欠交功課需即日留堂
 - 定期獎勵交齊功課的同學

認真



早上交齊



留堂



定期獎勵



良好學習習慣：實踐篇

必須認真完成各科功課



於每天早上交齊功課



小叮嚀與鼓勵

小提醒...



同學，加油！

協助同學建立良好學習習慣，認真、交齊、準時！



讓我們一起進步！

家課 Homework	繳交日期
中二明天交筆記簿 及中文亦交	7/5
MATH(少) Ex 13.2 (HWA)	13/5
地理作業第7課 (p.32-35)	7/5
生社工作紙 p5-8	13/5

	科目	科任老師	功課內容 (主科大班/其他科目/高年級選修科)	功課 安排日期
1.	Eng	LMF	Reading Comprehension Booklet p.7-13	5/2
2.	中文	SST	作業 p.25, 26, 28, 29	
3.	英文	SST	生活隨筆	
4.	數學	蕭SIR	數(小):測驗改卷	19/2
5.				

Classroom

隆重推出專為教師設計的生成式 AI
專為幼兒園到高中教師設計的兩小時免費線上課程。運用生成式 AI 節省時間並加強教案規劃。

瞭解詳情

2D 專題研習(2024-2025) 專題研習

2C 專題研習(2024-2025) 專題研習

1D 專題研習(2024-2025) 專題研習

1C 專題研習(2024-2025) 專題研習

2024-2025 中四地理



專題研習報告 (非實體紙本形式)

2 已提交 31 已編列

☒ 接受提交

全部

1D19周紀峰 s241127 提交	1D25林天恩 s241048 提交	1D01羅志之 s241010 提交
1D06周禮琦 s241037 提交	1D07江依茵 s241130 提交	1D08劉寧晴 s241039 提交
1D16陳嘉豪 s241004 提交	1D17梁怡倫 s241016 提交	1D18周紀峰 s241022 提交



學業評估

上學期



統一測驗



上學期考試



下學期



統一測驗



年終考試



測考
時間

每科
1小時

上學期
統一測驗

29/10-3/11/2026 (共4天)

上學期
考試

7/1-20/1/2027 (共10天)

下學期
統一測驗

18/3-23/3/2027 (共4天)

年終考試

1/6-16/6/2027 (共11天)

學業評估

了解你的學業表現！



	每學期成績	全學年總成績
上學期	* 平時分 40% 考試 60%	40%
下學期	* 平時分 40% 考試 60%	60%

上學期

平時分

我要保持平時表現！

每學期成績 **40%**

平時分

40%

考試

要認真應付考試！

每學期成績 **60%**

考試

60%

「下學期」



「下學期」

每學期成績 (Summative)

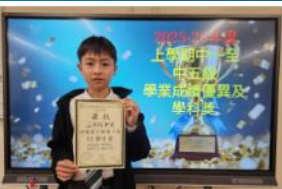
60%

全學年總成績

全學年總成績！我們做到了！

平時和考試都很重要呢！

2025-26年度 上學期中一至 中五級 學業成績優異及 學科獎



升中適應心得

✓認真訂立學習目標



帶齊書本及文具上課



自律(守時)及正面學習態度



進行自我反思 追求卓越



...正向出發。

健康快樂的童年，
由家長正向出發。



因材施教

每一位孩子都是獨特的，故「因材施教」是十分重要。家長要曉得分辨子女的性格類型，然後才度身訂造合適的育兒方法。



分享完畢，多謝大家！