

# 擁抱最美好的自己

中五級 鍾佩婷

我深知每個人都有屬於自己獨特的人生體驗。有人可能一生都順利，有人可能就較為困難。我自認為在尋求自我的路上是最困難的。

我曾有一段時間經歷了人生最灰暗的時光，雖然對現在的我來說並不是什麼大事，但的確對當時的我造成了很大的傷害。我看着昔日小學的集體照，陷入了小時候的回憶。還記得在小學時，總是希望自己能夠交到朋友，但等我真真正正交到朋友後才發現事實並沒有想像中那麼美好。一開始的我們關係很友好，有四五個女孩一起玩，只是突然有一天我好像被孤立了。她們毫無理由的冷暴力，用異樣的眼神望著我，當着我的面說我壞話，甚至連和那位朋友關係好的老師都開始對我態度惡劣起來，我不明白我做錯了什麼，只知道她們討厭我。



我開始改變自我，也在失去自我。小時候的我本以為這樣便能讓她們喜歡我，但這只是幻想罷了。我意識到這點後陷入無盡的黑暗，我不明白……我不明白為什麼。直到我聽到了那句話——「人們不需要去喜歡你，人們不需要去愛你，人們甚至不需要去尊重你；但當你看着自己的時候一定要愛自己。」我突然醒悟，不需太在意別人的眼光，只要做自己和愛自己。

之後，我便不把精力放在他們身上，而是放在自己身上，多注意自我成長，多和自己獨處，問自己真正的我是什麼樣子。我明白到，如果討厭你的人，在她的眼中你無論做什麼都是錯的，當你有被討厭的勇氣，才能成為更好的自己。如果你跟我有相同的經歷，或是你正在經歷類似的事，請記住你永遠都是最棒的！