

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
2024-2025「一筆過家長教育津貼（中學）」運用計劃

根據教育局「一筆過家長教育津貼（中學）」運用計劃（教育局通函 48/2024 號），教育局為每所公營中學及直資中學提供一筆過家長教育津貼，以協助學校根據課程架構（中學）啟動有系統的校本家長教育課程或活動。

(1) 津貼：

20 萬元（2024/25、2025/26 及 2026/27 期間使用）

(2) 津貼使用原則：

學校可運用本津貼向服務供應商及／或個別講者或專家採購服務，為學校提供家長教育課程或活動。為確保有關課程或活動的質素，學校須遵從以下原則選擇服務：

(i) 家長教育課程或活動必須符合課程架構（中學）的理念和原則；

(ii) 學校須按其校本需要採購有系統或主題式的家長教育課程，並透過適當模式（例如工作坊、講座或網上課程等）進行，以照顧家長的不同需要；及

(iii) 學校可使用不多於本津貼的百分之二十向個別講者或專家採購服務，而學校須確保有關講者或專家持有相關方面的專長。

(3) 限期：

截至 2027 年 8 月 31 日仍未使用的津貼餘款將會被收回

(4) 預算：

範疇	策略/工作	時間表	對象	預算開支
一. 認識青少年發展	<ul style="list-style-type: none">➤ 舉辦家長教育課程講座/工作坊/活動，讓家長認識子女的獨特性和需要，及對子女發展訂立合理期望；➤ 鼓勵家長增進與子女的關係、提升其身心健康及支援他們建構健康自我概念的策略。	10/2024-7/2025	初中學生及家長	外購專業服務 \$ 10,000
二. 促進青少年健康、愉快及均衡的發展	<ul style="list-style-type: none">➤ 舉辦課程/講座/工作坊，讓家長了解子女普遍面對的壓力，以及採取正向育兒方法來培養青少年的抗逆力；➤ 讓家長支援子女健康地使用互聯網、電子裝置和社交媒體及發展健康的兩性關係。	10/2024-7/2025	中一至中六級學生及家長	外購專業服務 \$ 15,000

範疇	策略/工作	時間表	對象	預算開支
三. 促進家長身心健康	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 舉辦創意手工藝或健康運動，提供一個親子互動的場所，促進親子關係、放鬆身心及減輕焦慮； ➤ 讓家長釋放親職壓力，認識及體驗有效、健康的壓力管理和自我關顧的方法； ➤ 舉辦課程/講座/工作坊，讓家長認識有效的家庭溝通和處理家庭衝突的策略。 	10/2024-7/2025	中一至中六級學生及家長	外購專業服務 \$25,000
四. 促進家校合作與溝通	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 舉辦講座及工作坊，提升家長支援子女進行生涯規劃及事業發展的能力； ➤ 建立正面的家校合作，支援青少年的價值觀教育及自我身份認同的發展； ➤ 設計及製作校本家長教育資源，讓家長了解家長教育及更多社區資源。 	10/2024-7/2025	中三至中六級學生及家長	外購專業服務 \$15,000 製作校本家長教育資源小冊子 \$15,000
			總預算	\$80,000

盧雪欣副校長