

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
「校園・好精神一筆過津貼」計劃書

2023-2025 學年

1. 津貼目的：營造關愛校園文化，以及建立一個讓學生感到安全、輕鬆和被接納的學習環境。舉辦各種促進學生及教師精神健康相關的活動。
2. 金額：\$60,000
3. 津貼用途：
 - 採購提升學生精神健康所需的物品、家具及相關設備；
 - 購買及舉辦提升學生精神健康的支援服務及相關活動；
 - 其他與精神健康相關的活動開支。

4. 2024-2025 工作計劃

項目	項目名稱	內容	對象	評估方法	預計開支
4.	物品	派發「精神健康人人御守」	全校	教師觀察	免費
5.	精神健康周及攤位	設立精神健康攤位及購買禮物，讓學生了解放鬆方法。	全校	教師觀察及問卷	\$14,000
6.	精神健康大使培訓	訓練精神健康大使，推廣校園精神健康活動		教師觀察及問卷	\$10,500
7.	精神健康講座	教師精神健康講座 學生精神健康講座 讓師生了解及認識精神健康資訊	全校師生	教師觀察及問卷	\$13,000
8.	「新學年好精神」活動	為中一新生舉辦校園適應課程	中一級	教師觀察及問卷	\$6,500
9.	設立精神健康角	購買提升學生及教師精神健康角物品、家具及設備及物資。	全校	學生／教師使用頻次	\$10,500
總額					\$54,500

項目	金額
2023-2024 結餘	\$54,500
2024-2025 預計支出 (4-9)	\$54,500
2024-2025 結餘	\$0