

**香港中國婦女會馮堯敬紀念中學**  
**「家長學生・好精神一筆過津貼」計劃書**

2023-2025 學年

1. 津貼目的：舉辦支援學生精神健康的家長教育活動，建立正向的家庭文化。藉不同活動，促進學生和家長的精神健康。
2. 金額：\$20,000
3. 津貼用途：
  - 幫助學生和家長認識精神健康的內容，並藉不同活動，促進學生和家長的精神健康；
  - 購買及舉辦提升學生精神健康的支援服務及相關活動；
  - 其他與精神健康相關的活動開支。

4.

項目名稱	內容	對象	評估方法	預計開支
家長工作坊 ／講座	為家長提供減壓方法，讓家長和學生適時放鬆，懂得關顧自己的精神健康，加強親子關係。	全校家長	教師觀察及問卷	\$16,000
			總額	\$16,000

項目	金額
2023-2025 撥款	\$20,000
2024-2025 預計支出	\$16,000
2024-2025 結餘	\$4,000