

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼計劃書

時期：2024年9月至2027年8月31日（三學年）

津貼：政府款項 \$150,000

背景：為支援學校營造更理想的校園體育氛圍及推動「MVPA60」，以配合體育課程的發展，教育局會於2023/24學年向每所公營學校及直資學校發放15萬元的一筆過津貼。學校可於2026/27學年或之前運用本津貼舉辦相關的活動及計劃

形式：

- 發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具
- 舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽
- 舉辦或資助學生、隨團教師及教練前往內地或海外參加與體育／運動相關的學習交流或考察活動
- 舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者（包括教師及家長）與學生一同參與
- 購置或改善學校的體育／運動器材
- 發展／優化有關發展活躍及健康校園／「MVPA60」的政策
- 聘用額外的非教學人員或合資格教練／以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「MVPA60」

校本方案：

1. 智能運動室：將G19室改建為智能運動室，設施包括電競單車、電子飛標機、電子跳繩機、連線額艇機、電子體感遊戲設備、超聲波電子身高體重磅，透過刺激有趣的智能動設施，提升學生主動參與運動。學生在小息、午息及放學時間都可自由使用智能運動室，達致「MVPA60」。
2. 校園健體設施：校園內增設各項健體設施，如引體上升架、吊臂攀爬架、足球機、發電單車機等，營造校園體育氛圍。
3. 課後健體：舉辦午間及課後健體活動，如新興運動試玩、健體遊戲時間、各項運動友誼賽，提升學生參與運動的興趣。
4. 「MVPA60」獎勵交流團：統計三年計劃內學生的參與數據，參與表現最佳的30位同學可免費參加獎勵交流團。