香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
一筆過家長教育津貼（中學）

2026-2027 運用計劃

範疇	策略／工作	時間表	對象	預算開支
一. 認識青少年發展	• 舉辦家長教育課程講座／工作坊／活動，讓家長認識子女的獨特性和需要，及對子女發展訂立合理期望； • 鼓勵家長增進與子女的關係、提升其身心健康及支援他們建構健康自我概念的策略。	11/2026-8/2027	初中學生及家長	外購專業服務 $20,000
二. 促進青少年健康、愉快及均衡的發展	• 舉辦課程／講座／工作坊，讓家長了解子女普遍面對的壓力，以及採取正向育兒方法來培養青少年的抗逆力； • 讓家長支援子女健康地使用互聯網、電子裝置和社交媒體及發展健康的兩性關係。	11/2026-8/2027	中一至中六級學生及家長	外購專業服務 $20,000
三. 促進家長身心健康	• 舉辦創意手工藝或健康運動，提供一個親子互動的場所，促進親子關係、放鬆身心及減輕焦慮； • 讓家長釋放親職壓力，認識及體驗有效、健康的壓力管理和自我關顧的方法； • 舉辦課程／講座／工作坊，讓家長認識有效的家庭溝通和處理家庭衝突的策略。	11/2026-8/2027	中一至中六級學生及家長	外購專業服務 $30,000
四. 促進家校合作與溝通	• 舉辦講座及工作坊，提升家長支援子女進行生涯規劃及事業發展的能力； • 建立正面的家校合作，支援青少年的價值觀教育及自我身份認同的發展； • 設計及製作校本家長教育資源，讓家長了解家長教育及更多社區資源。	11/2026-8/2027	中三至中六級學生及家長	外購專業服務 $20,000 製作校本家長教育資源小冊子 $20,000
			2026-2027 預算總支出	$110,000