沙田區小學美式閃避球邀請賽

比賽章程

主辦單位：香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

目　　的：推動閃避球發展，讓閃避球運動之小學生能互相切磋享受閃避球運動的樂趣。

日　　期：2026 年 12 月 19 日 (星期六)

時　　間：早上 9 時 00 分至下午 12 時 30 分

倘當日天文台於早上 7 點仍然懸掛 3 號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告；又或因特別事故，比賽將會取消。

地　　點：新界沙田馬鞍山恆光街 10 號 香港中國婦女會馮堯敬紀念中學 排球場

比賽人數：每隊場上正選 6 人；拾球員最多 3 人，最少為 1 人。

報名人數：最少報名人數為 7 人，連後備一隊最多共 10 人。

球員需為同一小學的學生，並在比賽當日出示有效證明文件驗證身份。

組　　別：混合高小組 (場內有至少 2 男或 2 女球員)

年齡範圍 2014-01-01 或以後出生 (建議小五至小六學生)

*每間學校最多兩隊，球員必須為現正就讀於該學校的學生，不可超齡作賽。

*如報名隊數眾多/不足，大會將按實際情況更改賽制及比賽安排。

費　　用：全免

截止日期：2026 年 12 月 5 日 (以郵戳及傳真日期為準；逾期報名，概不接受)

報名方法：填妥報名表格於截止報名日期前寄回新界沙田馬鞍山恆光街 10 號 香港中國婦女會馮堯敬紀念中學 體育科科主任冼穎文老師收，信封面請註明「沙田區小學美式閃避球邀請賽」或傳真至 2642 1896。

獎　　項：按成績頒發獎項，冠、亞、季將獲獎盃 1 個及獎牌 10 枚，各參賽學生將授予嘉許狀。

附　　則：大會有權修訂章程而不作另行通知。大會不設上訴，所有判決及賽果以球證判決為最後判決。如有任何爭議，本校有權作出最後決定，不得異議。

查詢電話：3705 1838 (體育科科主任冼穎文老師)



比賽相關：

1. 比賽均採用 "國際賽專用 7 吋海棉閃避球" 作賽。
2. 場地中場線及底線位置可參閱閃避球場地圖則：所有高小組：最外邊線為一個 12 米乘以 6 米的長方形，兩隊各佔半場，啟動線於距離中場線 2 米位置。
3. 正選 6 人於內場比賽，至少 2 男或 2 女球員。拾球員(1-3)人於球場外拾球，拾球員不可以為出局球員。拾球員必須來自該隊領隊、教練或球員名單上的人仕；如有需要，上述身份以外的人仕可以在獲得對隊領隊/教練及主裁判批准後作為拾球員。
4. 隊伍場內比賽人數少於 6 人時，大會將有權取消該場比賽或更改該場比賽形式。

比賽須知事項：

1. 為保障參與者，所有入場人仕必須遵守及服從本校的措施，違者將被取消比賽資格及不得進入場區範圍。
2. 報名名額上限為 12 隊。報名截止後會按每校的第一隊為優先參賽資格順序給予參賽名額，如同一資格內名額已滿，則以抽籤形式決定。
3. 名額抽籤將於 2026 年 12 月 8 日(星期二)下午 4 時在香港中國婦女會馮堯敬紀念中學禮堂進行，歡迎出席。抽籤後，大會將以電話通知各正選中籤學校及候補中籤學校。如學校於抽籤當日兩個工作天後（即 2026 年 12 月 10 日 [星期三]） 仍未收到通知，請即致電 2640 4968 與本校職員聯絡。
4. 參賽球員需於比賽當日帶備香港居民身份證或能有效證明身份之文件以作查證。
5. 各隊伍須於比賽十五分鐘前報到，並於比賽前作好準備並接受檢錄。
6. 所有球員均不得配戴手錶、戒指、或頸鍊等飾物出賽。
7. 大會不設上訴，所有賽果以球證判決為最後判決。
8. 領隊及教練必須看管球員之行為，督促球員遵守各項規則，並且保持場地清潔及愛惜公物。此外球員在比賽時應保持良好的體育精神，積極參與比賽，尊重各位球員、裁判及工作人員。工作人員及裁判有權就球員、教練及領隊之不當行為提出警告，如警告後仍未改善，本校有權取消其參賽資格，敬請留意。

比賽賽制：

1. 初賽及複賽為淘汰賽，決賽為單循環賽以得分決勝負。
    1.1. 小組比賽為 3 局 2 勝，每局限時 3 分鐘。
    1.2. 在每局比賽中，當其中一方內場球員全部出局，則對隊勝出該局。
    1.3. 當一局時間完結但雙方仍有球員在場，會進入限時 2 分鐘驟死賽。
    1.4. 驟死賽即為"Sudden Death" ，不能再以球作擋擊，如有上述行為則出局論。
    1.5. 2 分鐘驟死賽完結後雙方仍有球員在場，人數較多方勝出。
    1.6. 如人數相同，則繼續驟死賽至其中一方一名球員被擊中。
2. 決賽計算方法，成績根據以下次序決定：
    2.1. 比賽結果包括：勝(3 分)、負(1 分)。
    2.2. 如有兩隊成績相同，以球隊對賽成績計算。
    2.3. 如有任何爭議，大會有權作出最終決定。
3. 決賽時間
    3.1. 上、下半場各 10 分鐘，每局 3 分鐘後進入驟死賽。
    3.2. 如下半場時間完結而分數明顯由其中一方領先 2 分或以上，該局比賽即時結束並宣佈比數較高分之隊伍獲勝

3.3. 如比賽雙方在下半場時間完結時平手，會加時 1 分鐘以正常規則作賽，一分鐘完結後若雙方仍有球員在場，會進入驟死賽。

4. 賽制會按最終參賽隊伍數目作調整。
5. 其他規則按「香港閃避球總會」最新頒布的賽例進行，詳情可在香港閃避球總會網頁查閱。

重要規則注意：

1. 任何違反體育精神、不誠實、有機會傷害到他人等行為一律禁止，裁判將按事件程度及情況判罰警告、黃牌、紅牌或黑牌。
2. 內場球員禁止刻意跳過中線或其他界線進行攻擊，違者將視作對球員作出有違體育精神及可能對他人做成肢體碰撞的行為判罰紅牌；該球員即時離場並取消該球員參加剩餘比賽場次的資格，該球隊在該場比賽需要以缺少 1 名內場球員的情況下作賽。
3. 拾球員不能越區或在內場區拾球，如有上述違規情況則將該球給予對方。
4. 若內場區球員成功接到對隊之活球，則可令復活區的隊友「復活」從底線重返內場。
5. 「復活」次序為先出局的球員返回內場，並不可累積「復活」機會。
6. 內場球員、拾球員及後備球員可於每局重新開始時換人；除受傷或在主裁批準之情況下，在每局途中則不能換人。
7. 驟死賽即為"Sudden Death" ，以球作擋擊(Blocking)也視為擊中身體論。驟死賽無時間限制。
8. 詳細可參閱「香港閃避球總會」最新頒布的賽例。

比賽服飾：

1. 球員必須穿著所屬小學的運動服或球衣。
2. 拾球員必須穿著主裁認為明顯有別於內場球員之球衣。

填妥後請於 12 月 5 日或之前傳真本校：
2642 1896

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

沙田區小學美式閃避球邀請賽

報名表格（每校只需提交 1 份）

學校名稱 ：			
領隊中文姓名：		領隊手提電話：	
隊伍（一）：學生姓名及班別		隊伍（二）：學生姓名及班別	
1. ( ) 男 / 女	6. ( ) 男 / 女	1. ( ) 男 / 女	6. ( ) 男 / 女
2. ( ) 男 / 女	7. ( ) 男 / 女	2. ( ) 男 / 女	7. ( ) 男 / 女
3. ( ) 男 / 女	8. ( ) 男 / 女	3. ( ) 男 / 女	8. ( ) 男 / 女
4. ( ) 男 / 女	9. ( ) 男 / 女	4. ( ) 男 / 女	9. ( ) 男 / 女
5. ( ) 男 / 女	10. ( ) 男 / 女	5. ( ) 男 / 女	10. ( ) 男 / 女

申請人聲明——

1. 本人以上述團體合法負責人/代表身份作出是項申請，本人已獲得各球員的同意代表本隊參加本比賽，並授權為其辦理報名手續；
2. 為此申請所有部份（包括球員名單表格）所提供之資料出於自願及正確無訛，並同意香港中國婦女會馮堯敬紀念中學所使用(下稱：學校)，直至本人作出書面指示為止；
3. 本人及球隊成員會遵守比賽規章，及遵從比賽場地安全守則及賽事負責人或裁判員之一切指示，若違反以上的守則或指示，賽事負責人有權取消本隊的參賽資格；
4. 本人提供的資料只作學校處理活動報名事宜、公布名單、統計、日後聯絡、宣傳及意見調查之用;所提供的個人資料只限獲學校授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡本校職員；
5. 本人茲證明敝隊未滿 18 歲之球員均獲其父母或監護人同意參加本比賽，並證明所有球員均身體健康、適宜參加閃避球比賽；
6. 本人特此聲明在活動期間，本球隊或球員倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，概與主辦、協辦機構及贊助機構無關；

下列簽署證明本人/本校已閱讀、符合及同意所有比賽條件及聲明。

團體印鑑（必須與團體註冊證明文件所列相符）：	團體負責人 / 代表 姓名正楷：	團體負責人 / 代表簽署：	日 期：

活動及比賽聲明：學校代表與守法條款

- 是次資訊日轄下之所有比賽及活動，參加者均須以學校為單位並作為學校代表參與。
- 為保障活動順利及合法進行，參賽學校必須承諾並確保其所有代表（包括但不限於參賽學生、帶隊老師及其他隨行人員）在參與活動及比賽期間，均嚴格遵守香港特別行政區的所有現行法律及法例，包括但不限於《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》(《香港國安法》)、《維護國家安全條例》及其他相關法例。
- 如任何參加者在活動期間涉嫌進行任何違法、違規或不當之行為，主辦機構保留立即取消該參加者及其代表學校之參賽與參與資格的絕對權利。