

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：各家長
由：校長孫莉華博士
事：學會會員、制服團隊及體育隊伍招募

日期：22-09-2026
通告編號：14/2026-2027

本校積極為學生提供多元化的校園生活，學生透過參與不同類型的活動，除培養學生的興趣外，亦可從活動中學懂善用餘暇、發展獨特個性及啟發潛能，並培養正確的價值觀及態度。本校現於 9 月 22 日至 9 月 28 日期間開始招募各學會會員、制服團隊及體育隊伍隊員，各學生可掃描右方二維碼頁面進行報名。



中一及中二級制服團隊集會日期已透過家長通告發出，現歡迎中三級以上同學報名成為制服團隊領袖，培育領導才能。各學生在完成報名後，如獲報名單位取錄，將會於 10 月 2 日後收到家長同意書通知有關集會詳情。

各級學生參與學校活動指引：

級別	參與活動的指引	獎勵計劃
中一及中二級	學生參加校本「制服團隊」計劃，培養堅毅、服從、刻苦、忍耐及嚴守紀律的精神。本學年鼓勵同學參與中華文化及運動類的相關活動，各同學可按興趣選擇參與其中一項，培育國民身份認同感及建立恆常運動習慣。	1. 學校重視學生的價值觀教育，透過多元活動強化學生的堅毅、誠信、團結及國民身份認同。若學生在活動中表現優異且出席率良好，將有機會獲頒「律己以誠待人以愛」學生獎勵計劃的嘉許證書（適用於中一至中三級）。 2. 本校亦積極培訓學生的領導才能。表現優異的學生將獲得老師提名參加專業培訓，並有機會代表學校參加全港各區的領袖訓練活動及比賽，以及前往境外進行學術及領袖交流活動。 3. 表現盡責且具服務熱誠的學生將有機會獲提名服務獎或校內記功獎，以表彰他們的服務精神及態度。
中一至中五級	學生參加本校「一人一活動」計劃，每名學生參加最少一項由本校開辦的學會、制服團隊、功能組別或服務大使等定期性舉行之活動。	
中四及中五級	在高中學制下，設有「學生學習概覽」，參與適量的活動能豐富自我的學習經歷，有助日後升學及就業的發展。	
中六級	學校不鼓勵參與定期性的集會或活動，如欲參加，請透過負責活動的老師向學校申請。	

如有任何查詢，歡迎與各活動顧問老師聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 14/2026-2027【學會會員、制服團隊及體育隊伍招募】的內容，本人已知悉。

學生姓名：_____

班別及學號：_____()

家長簽署：_____

日期：_____

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

2026-2027 年度 聯課活動組學會、制服團隊及運動隊伍 集會日期、時間、地點及收費詳情【附件】

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
1	中文學會	*梁鳳儀	舉辦語文及中華文化活動。	全免	上學期（星期一）：12/10、9/11、23/11、14/12 下學期（星期一）：15/2、1/3、12/4、3/5	308 室	4:00-5:00pm
2	英文學會	*張詠詩	- Being an English Ambassador of English Society can enhance your English speaking skills while playing English Booth Games with your schoolmates. - Please enter the GC code "q22wvaj" to apply for the English Society. Successful candidates will be notified via GC.	全免	1 st Term (Thur) : 17/9 (Library), 8/10 (Hall), 15/10 (Hall), 5/11 (Library), 19/11 (Library), 3/12 (Hall) 2 nd Term (Thur) : 21/1 (Library), 28/1 (Hall), 18/2 (Library), 4/3 (Hall), 1/4 (Library), 29/4 (Hall)	Library / Hall	1:20-2:00pm (Lunch Break)
3	普通話學會	*嚴甫明	擔任普通話大使，透過演說技巧訓練，成為普通話攤位遊戲及校內活動主持，並參與校外演說比賽。	全免	上學期（星期二）：29/9、6/10、13/10、20/10、10/11、17/11、24/11 下學期（星期二）：23/2、2/3、9/3、6/4、13/4、20/4、27/4	208 室	4:00-6:00pm
4	生物學會	*楊偉晴	設計和進行生物實驗，通過顯微鏡、解剖等方式探究生物結構和功能。（預定包括一次前往香港濕地公園的外出考察活動）	\$40/年	上學期（星期三）：17/10（六，預定考察）、21/10、18/11、9/12 下學期（星期三）：24/2、3/3、7/4、5/5	415 室 / 生物實驗室 (考察：濕地公園)	4:00-5:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
5	地理學會	*李懿嬌	通過不同類型的趣味活動與遊戲，讓同學認識環境與人類之間的互動關係。	全免	上學期（星期一）：5/10、12/10、9/11、23/11、30/11、14/12 下學期（星期一）：11/1、18/1、22/2、1/3、19/4、17/5、24/5	418 室 (地理室)	1:25-2:00pm
6	數學學會	*李月薇	透過桌上邏輯卡牌遊戲對決、益智數獨與幾何解謎，帶你玩轉課本以外的數學奧秘，更會一同探討網上流行的數學軟件（如 GeoGebra），用科技解鎖幾何與代數的奧秘。	全免	上學期（星期二）：20/10、24/11、8/12 下學期（星期二）：26/1、2/2、2/3、20/4、27/4	508 室	4:00-5:00pm
7	物理學會	*吳國偉	探索日常現象背後的科學奧秘。	全免	上學期（星期三）：7/10、21/10、4/11、2/12 下學期（星期三）：27/1、24/2、3/3、7/4	615 室 / 物理實驗室	4:00-5:00pm
8	科學學會	*胡曄寧	透過進行有趣的科學實驗及欣賞自然科學記錄片，提高同學對學習科學的興趣。	全免	上學期（星期三）：7/10、21/10、11/11、2/12 下學期（星期三）：27/1、24/2、10/3、7/4	518 室	4:00-5:00pm
9	STEAM 學會	*鄭敬恒	透過手作或實驗活動，學習 STEAM 相關元素與知識。	全免	上學期（星期二）：10/11、1/12 下學期（星期二）：26/1、16/2、2/3、13/4、11/5、18/5	D&T 室 / 設計與科技室	4:00-5:00pm
10	男子羽毛球	*余君偉	已報名同學必須參加選拔日才合資格入選校隊。獲羽總星章者優先考慮。選拔詳情以通告發放，屆時須穿體育服出席。	待定	上學期（星期三）：7/10、21/10、11/11、2/12、9/12 下學期（星期三）：24/2、3/3、10/3、7/4、21/4、28/4、5/5	禮堂	4:00-6:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
11	女子羽毛球	*韓思麗	透過系統練習、球藝切磋與同儕觀摩，讓同學享受羽毛球運動樂趣，提升球技。	全免	上學期（星期一）：12/10、23/11、30/11、14/12 下學期（星期一）：22/2、19/4、3/5、10/5	禮堂	4:00-5:00pm
12	男子籃球	*江展毅	由外聘教練教授籃球技術及戰術，並會參加比賽。	\$700/年	上學期（星期一、星期三及星期四）：14/9、21/9、23/9、5/10、7/10、12/10、21/10、9/11、11/11、16/11、23/11、30/11、3/12、14/12 下學期（星期一及星期三）：25/1、1/2、15/2、22/2、24/2、1/3、3/3、10/3、7/4、12/4、14/4、19/4、21/4、26/4、28/4、3/5、5/5、10/5、17/5	本校籃球場	4:00-6:00pm
13	女子籃球	*陳梓健	透過正式籃球訓練增進籃球技藝，代表學校參加學界比賽，為校爭光。	中六： \$200 (9-11月) 中一至中五： \$500/年	上學期（星期一）：5/10、12/10、9/11、16/11、23/11、30/11、14/12 下學期（星期一）：25/1、1/2、15/2、22/2、1/3、12/4、19/4、26/4	籃球場	4:15-5:45pm
14	欖球	*吳文龍	透過有系統的非撞式欖球訓練，建立學生自信、協作能力、溝通能力以及團體建立，並會參加學界及其他非撞式欖球比賽。	全免	上學期（星期三）：23/9、7/10、21/10、11/11、18/11、2/12、9/12、16/12 下學期（星期三）：27/1、17/2、24/2、3/3、10/3、7/4、14/4、21/4、28/4、5/5、12/5	籃球場	4:00-6:00pm
15	長跑	*吳文龍	長跑訓練作訓練重心，透過訓練建立學生自信、鍛鍊毅力及訓練專注力。不論對長跑有熱誠或借跑步改善體格的同學，都歡迎一同參與。	全免	上學期（星期一）：14/9、21/9、28/9、5/10、12/10、16/11、23/11、30/11、14/12 下學期（星期一）：25/1、15/2、22/2、1/3、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5	學校跑道	4:00-6:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
16	閃避球	*冼穎文	由香港閃避球總會教練任教，以參加各項閃避球比賽為目標。	\$450/年	上學期（星期二及星期五）：13/10、16/10、20/10、6/11、10/11、13/11、17/11、20/11、24/11、1/12、8/12、15/12、18/12 下學期（星期二及星期五）：22/1、26/1、29/1、16/2、19/2、23/2、26/2、2/3、2/4、6/4、9/4、13/4、16/4、20/4、23/4、27/4、30/4、4/5、7/5	籃球場 / 排球場	4:00-6:00pm
17	手球	*冼穎文	由香港手球總會教練任教，以參與沙西區學界手球賽為目標。	上學期 \$150 下學期 \$200	上學期（星期二及星期五）：6/10、9/10、13/10、16/10、20/10、6/11、10/11、13/11、17/11、20/11、24/11、1/12、8/12、15/12、18/12、22/1、26/1、29/1 下學期（星期二及星期五）：16/2、19/2、23/2、26/2、2/3、2/4、6/4、9/4、13/4、16/4、20/4、23/4、27/4、30/4、4/5、7/5、11/5、14/5	籃球場	4:00-6:30pm
18	單車	*冼穎文	招收熱愛單車運動學員，安排單車機及單車訓練，到單車徑練習並代表學校參加比賽。	\$300/年	上學期（星期二）：13/10、20/10、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12、26/1 下學期（星期二及星期五）：16/2、19/2、23/2、26/2、2/3、6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5	學校停車場 / 智能運動室	4:00-6:00pm
19	乒乓球	*冼穎文	享受參與乒乓球的樂趣，提升球藝，以參加學界乒乓球比賽為目標。	\$500/年	上學期（星期二及星期五）：13/10、16/10、20/10、6/11、10/11、13/11、17/11、20/11、1/12、8/12、15/12、18/12、22/1、26/1 下學期（星期二及星期五）：16/2、19/2、23/2、26/2、2/4、6/4、9/4、13/4、16/4、20/4、23/4、27/4、30/4、4/5	禮堂	4:00-6:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
20	賽艇	*張境麟	透過參加大型室內賽艇比賽及水上賽艇體驗，讓學生體驗賽艇樂趣並培養體育精神，發揮潛能、挑戰自我。	\$430/年	上學期（星期一）：12/10、9/11、23/11、30/11、14/12 下學期（星期一）：1/2、15/2、22/2、1/3、12/4、19/4、26/4、3/5	有蓋操場	4:00-5:30pm
21	男子五人足球	*黎焯鈞	透過訓練與競賽培養團隊精神、紀律和運動技能，代表學校參加比賽，為校增光。	\$500/年 （按參與人數再作調整）	上學期（星期五）：2/10、9/10、16/10、6/11、13/11、20/11、18/12 下學期（星期五）：22/1、29/1、19/2、26/2、2/4、9/4	本校籃球場	4:00-5:30pm
22	戲劇	*歐陽詠詩 王海燕	招募對演藝（表演、編劇、音響、燈光、佈景、服裝及場務）有興趣同學，接受專業培訓並參與香港學校戲劇節。	\$200/學期	上學期（星期二）：13/10、20/10、10/11、17/11、1/12、8/12、15/12 下學期（星期二）：26/1、2/2、16/2、23/2、2/3、9/3、16/3	307 室 / 禮堂舞台	4:00-5:30pm
23	合唱團	*黃倬賢 何珮明	透過恆常歌唱練習，在校園內外進行歌唱表演，為學生提供音樂專長發揮平台。	\$600/年	上學期（星期二）：6/10、13/10、20/10、10/11、17/11、1/12、8/12、15/12 下學期（星期二）：26/1、2/2、16/2、23/2、2/3、9/3、6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5	219 音樂室	1:20-2:00pm (Lunch Break)
24	舞蹈(爵士舞及街舞)	*陳紫珊 李颯衡 趙雅筠	爵士舞及街舞課程由專業導師指導，培養舞蹈技巧及表演風格，深化對節拍及情感把握。促進身體協調與團隊協作。全年共 15 堂（參賽加堂按情況另計）。男女均可，學員將有機會參與表演及校際比賽。	\$750/年 (暫定，合資格可申資助)	上學期（星期三）：7/10、21/10、4/11、11/11、18/11、2/12、9/12 下學期（星期三）：24/2、3/3、10/3、7/4、14/4、21/4、28/4、5/5	307 室	4:00-6:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
25	小豎琴班	*李雪瑩	小豎琴共有 23 條弦線，體積小巧易於上手。透過演奏耳熟能詳樂曲，認識豎琴彈奏基礎，培養樂感並學習簡單樂理。(須於 12/10(一) 4:00-4:45pm 在 215 室進行面試)	\$800/全年 15 節 (連 23 弦小豎琴一個)	上學期 (星期一) : 9/11、16/11、23/11、30/11、14/12 下學期 (星期一) : 25/1、1/2、15/2、22/2、1/3、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5	視藝室 / 215 室	4:00-5:00pm
26	Busking Team	*梁政民 黎子豪	透過恆常樂隊及歌唱練習，在校園內外進行街頭音樂風格演奏及歌唱表演，為學生提供音樂專長發揮平台。	\$400/年	上學期 (星期二) : 20/10、17/11、1/12、8/12 下學期 (星期二) : 16/2、2/3、6/4、4/5	音樂室	4:00-5:30pm
27	中國舞	*陳紫珊 李佩衡 趙雅筠	中國舞由專業導師任教 (具北京舞蹈學院教師資格)。透過基本功訓練及舞蹈編排，提高協調性與身韻，塑造優美姿態。暫只招女生，全年共 12 堂 (參賽加堂按情況另計)。學員將有機會參與表演及校際比賽。	\$680/年 (暫定，合資格可申請資助)	上學期 (星期一) : 12/10、9/11、16/11、23/11、30/11 下學期 (星期一) : 15/2、22/2、1/3、12/4、19/4、26/4、3/5	307 室	4:00-6:00pm
28	水墨國畫	*楊惠芬	承傳數千年的中國傳統國家文化----毫無拘束、灑脫自由的嶺南派。本組會教導學生如何運用一枝普通的毛筆，配合顏料，隨意繪畫令人讚嘆的國畫。以淺入深，由水墨溶含色彩，易學易明。	\$150/年 (已包顏料及畫具)	上學期 (星期五) : 16/10、6/11、13/11、20/11 下學期 (星期五) : 29/1、26/2、2/4、23/4	視藝室	4:00-5:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
29	醒獅	*趙雅筠	學習中國國藝，欣賞中國傳統文化及培養尊師重道的精神。	\$400/年	上學期（星期二）：13/10、20/10、17/11、8/12 下學期（星期二）：2/3、9/3、13/4、27/4	禮堂	4:00-5:30pm
30	中華手工藝	*陳夢嫦	讓同學了解中華傳統文化的工藝美學，增強對自身文化的認同感與自豪感。學員可以學習並掌握特定的傳統技藝，並培養動手操作的能力。同學可把部份製成品帶回家，與家人分享自製手工藝的喜悅。	\$100/年	上學期（星期二）：20/10、10/11、24/11、8/12 下學期（星期二）：26/1、16/2、2/3、20/4	205 室	4:00-5:00pm
31	中樂團	*李月薇 蔣文傑	1. 招募對中樂有興趣的同學參加，本年度將開辦以下中樂班：古箏、二胡、琵琶、笛子、揚琴。 2. 學生請自備樂器，如有需要，部分樂器亦可經學校借用，但數量有限及只限校內借用。	\$2400/年 （可分兩期交，9月、2月，每期\$1200）	上學期琵琶班（星期一）：5/10、12/10、9/11、16/11、23/11、30/11、14/12、 二胡班、古箏班、笛子班、揚琴班（星期二）：13/10、20/10、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12 下學期琵琶班（星期一）：25/1、1/2、15/2、22/2、1/3、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5 二胡班、古箏班、笛子班、揚琴班（星期二）：26/1、2/2、16/2、23/2、2/3、9/3、6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5	418A 室、506 室、507 室、508 室	集會時間 琵琶班：星期一 4:00-5:00pm 二胡班、古箏班、揚琴班、笛子班：星期二 4:00-5:00 pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
32	中國書法	*潘玉晴 陳梓健	研習筆法技藝，修心養性，領略古代名家風骨情懷，傳承中華文化。（參加千字文計劃）	全免	上學期（星期二）：13/10、20/10、10/11、24/11、8/12 下學期（星期二）：26/1、2/2、16/2、9/3、6/4、20/4、4/5、18/5	605 室 (13/10 使用 504 室)	4:00-5:30pm
33	消防及救護青年團	*何家晉 余君偉 王濛	安排技能、紀律、中式步操、急救等訓練與參觀交流，培養正向思維、守法守紀及團隊精神，探索未來職業路向。	\$100	上學期（星期三）：16/9、14/10、18/11、16/12 下學期（星期三）：27/1、17/2、14/4、12/5	307 室 / 籃球場	4:00-5:00pm
34	女童軍	*莫錦如 楊慧儀 黃浩婷	環繞女童軍「四大目標」（品格、體能、技能及服務）與「八項綱領」，透過多元化挑戰發展潛能，包括步操、服務、工藝及繩結等。	\$10/年	上學期（星期三、星期四及星期五）：18/9、16/10、20/11、25/11、26/11、18/12 下學期（星期五）：29/1、19/2、16/4、14/5、及試後活動（兩天）	禮堂、607 及 608 室	4:00-5:00pm
35	紅十字會青年團	*吳榮基 陳樂軒 李栩欣	認識紅十字運動，參與志願服務，學習急救及健康知識，體驗群體生活並培養紀律性與合作精神。	\$150/六年(一次性)	上學期（星期三）：16/9、14/10、18/11、16/12 下學期（星期三）：27/1、17/2、14/4、12/5	607-608 室 / 籃球場	4:00-5:00pm
36	少年警訊	*黃俊誠 楊佩茵 陳錦嫦	少年警訊提供多元化的活動，旨在培育學生的領導才能及正確價值觀。	全免	上學期（星期五）：18/9、16/10、20/11、18/12 下學期（星期五）：29/1、19/2、16/4、14/5	307 室	4:00-5:00pm
37	升旗隊	*阮麗華 謝振輝 林建成	內容包括步操及升旗禮儀訓練，了解中國歷史文化及國情知識，提升國民身份認同，期望隊員能自行完成升旗禮。	男生制服 \$981 女生制服 \$858	上學期（星期三）：16/9、14/10、18/11、16/12 下學期（星期三）：27/1、17/2、14/4、12/5	禮堂	4:00-5:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
38	步操樂團	*黃倬賢 羅澤鋒 陸朗平	透過樂器訓練，合班及步操訓練，參與校內及校外演出，培養學生對團隊合作的精神。	\$600/年	上學期（星期五）：18/9、2/10、16/10、6/11、13/11、20/11、18/12 下學期（星期五）：22/1、29/1、19/2、26/2、2/4、9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、14/5	219 音樂室	4:00-6:00pm
39	航天飛行學會	*霍子宇	激發學生對航天科技的興趣，提升對航天科技、AI 人工智能及 STEAM 知識與技能，促進團隊合作，參與比賽與交流，推廣航天科普，培養未來的航天人才。	全免	上學期（星期一）：12/10、9/11、23/11、14/12 下學期（星期一）：25/1、22/2、12/4、10/5	704 室	4:30-5:30pm
40	宗教小組 (基督徒團契)	*張美玲 張志輝	藉詩歌、桌遊、聖經、手工及小食，彼此分享，進深認識基督教信仰。	\$20/年	上學期（星期五）：9/10、6/11、20/11、18/12 下學期（星期五）：22/1、19/2、2/4、16/4、7/5	415 室	4:00-5:15pm
41	桌遊學會	*歐陽敏正	暢玩多款精選推理型及策略型之桌上遊戲，啟發思維與團隊協作。	全免	上學期（星期二）：6/10、17/11、8/12、15/12 下學期（星期二）：26/1、23/2、9/3、13/4	606 室	4:15-5:15pm
42	Reading Ambassadors	*Munisha SHARMA	Play boardgames, have theme based activities such as Festivals.	全免	上學期（星期一、星期二、星期三及星期五）：11/9、16/9、23/9、29/9、14/10、20/10、16/11、9/12、16/12 下學期（星期一、星期三、星期四及星期五）：26/2、3/3、15/3、7/4、15/4、3/5、20/5	English Corner Rm 205	1:20-2:00pm (Lunch Time)

備註：

1. 標有 * 之顧問老師為該學會、制服團隊或隊伍之負責老師／聯絡代表。