

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：各家長
由：校長孫莉華博士
事：開學備忘錄

日期：01-09-2026
通告編號：01/2026-2027

1. 上課時間

9月2日學生需於上午8:55前回校，當日放學時間為下午12:30。9月3日起正式上課，所有學生每天需於上午8:05前回校。9月3日至9月10日首循環周每堂為30分鐘，下午1:05放學。9月11日起將按照正常時間表上課，午膳時間為下午1:05至2:15（外出午膳的學生需於下午2:15前返回課室），放學時間為下午3:50。

3/9 - 10/9 上課時間表：

早會	8:10-8:25
第一節	8:25-8:55
第二節	8:55-9:25
小息	9:25-9:45
第三節	9:45-10:15
第四節	10:15-10:45
小息	10:45-10:55
第五節	10:55-11:25
第六節	11:25-11:55
小息	11:55-12:05
第七節	12:05-12:35
第八節	12:35-1:05
放學	1:05

2. 2026-2027 年度各級簿費、中一至中三級 eClass Parent App 戶口及中四至中六級堂費（有關詳情請見附件）

(i) 簿費

學生須購買學生手冊、學生證及全學期各學科練習簿，有關費用詳列於後頁。請注意表列乃學生在本學年內需用之基本數量，學生需全套購買（中六級學生可以部分購買，包括學生手冊、各科補充資料、練習和報紙，費用為 \$247.20）。

(ii) 中一至中三級 eClass Parent App 戶口

學校已為每位中一至中三級學生開設 eClass Parent App 戶口，中一至中三級家長可使用 eClass Parent App 簽署電子通告（學校仍會向所有家長派發紙本通告）。電子通告應用程式以學生為單位收取 \$30。如有任何查詢，歡迎致電 3705 1837 與霍子宇老師或 2630 6636 與胡嘩寧老師聯絡。

(iii) 中四至中六級堂費

中四至中六學生不用繳交學費，但需繳付堂費，堂費全年為 \$370，將一次過收取。

（本校已於 2025 年 10 月 17 日第五十四次法團校董會會議討論教育局在 2025 年 8 月之相關更新指引及通過有關收費。）

上述有關費用可以現金或支票繳交，支票抬頭請寫「香港中國婦女會馮堯敬紀念中學法團校董會」，並於支票背面寫上學生姓名及班別，有關款項將於 9 月 2 日由班主任代為收取。

3. 訂購學生相片及學生證

本校已安排「一號工作室有限公司」於 9 月 10 日到校為學生拍攝相片及製作中一及中四級學生證。請 貴子弟於 9 月 2 日將所需費用經班主任轉交攝影公司。如學生未能於 9 月 10 日拍攝學生相，學生必須於 9 月 17 日或之前補拍。如學生未能配合有關安排，校方將退還有關款項予家長。如有任何查詢，歡迎致電 2630 6625 與黎子豪老師聯絡。

級別	學生相片	學生證	學生相片（一打）+ 學生證（優惠價）
中一及中四	\$15/一打	\$10	\$22
中二、中三、中五及中六	\$25/兩打	\$10（如需補領）	---

如 10 月 2 日或之後需補領學生證，費用為\$20。

4. 申請特別考試安排

如 貴子弟本年度需於校內統一測驗及考試申請特別考核安排，家長可向學校作書面申請。

如 貴子弟亦需於香港中學文憑考試申請特別考試安排，請家長透過學校向香港考試及評核局提出申請。家長須於 9 月 11 日或之前經班主任向學校遞交申請信。如有任何查詢，歡迎致電 2630 6613 與學生學習支援組陳雅慧老師聯絡。於 2025-2026 年度已申請特別考試安排之中二至中六級學生，則毋需再提交申請信。

5. 衛生署學生健康服務

本學年衛生署會提供學生健康服務予中一至中六級學生，現開始辦理 2026/2027 學年報名手續，學校專屬連結及二維碼、《致家長／監護人書》、《家長／監護人須知》、《網上報名指南》及《學生健康服務參加表格及同意書 2026/27》將隨本通告派發。

本學年提供網上和紙本兩種報名方式，家長可以任擇其一進行報名，報名日期由 2026 年 9 月 1 日至 9 月 14 日。

方法一：網上報名

家長可於 2026 年 9 月 1 日至 9 月 14 日期間登入下方 QR Code 遞交填妥的報名表格。有關網上報名的流程，請參閱「網上報名指南」或「網上報名教學短片《家長及中學生篇》」：
(http://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/resources/enrol_method.html)。



方法二：紙本報名

家長亦可選擇使用《學生健康服務參加表格及同意書 2026/27》報名，請填妥參加表格及同意書並於 2026 年 9 月 14 日或之前交回班主任。

不同意參加

如家長不同意 貴子女參加學生健康服務，請填妥《學生健康服務參加表格及同意書 2026/27》的甲部及丙部，並交回班主任。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與梁政民老師或李嫻衡老師聯絡。

6. 「賽馬會平行心間計劃」(中二級)

現今青少年在生活中面對著不同的挑戰，他們的生理和心理正急速發展，容易因轉變而感到壓力。為提升學生對自我身心靈健康的關顧，預防青少年精神健康問題及其引發的身心病徵和自我傷害等行為，香港賽馬會慈善信託基金於 2019 年策劃及捐助，聯同非牟利機構和香港大學，推行「賽馬會平行心間計劃」支援青年人。計劃關顧 12 至 24 歲青年人的心理健康，提供早期介入及支援服務，包括身心健康減壓活動、針對受輕度至中度情緒困擾的青年人的個案跟進或情緒健康教育小組等。

本校將參與「賽馬會平行心間計劃」，計劃由聖公會馬鞍山青少年綜合服務「平行心間」負責，旨在及早識別受情緒困擾的學生，從而提供早期介入及支援。本校學校社工與「平行心間」計劃的社工將於本學年透過一系列的情緒健康教育活動，促進學生的個人成長及心靈健康。

本校安排中二級同學於 9 月 2 日填寫一份 15 分鐘的網上問卷，以便了解同學的情緒需要，及安排適切的跟進服務，問卷收集的資料只供校方及「平行心間」計劃社工作服務相關用途。問卷結果顯示需要跟進的學生，社工將會與家長聯絡。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長或 2630 6632 輔導主任蔡詠珊老師聯絡。此外，亦可致電 3611 4680 與「平行心間」計劃社工章姑娘聯絡。

7. 「學生關顧問卷」(中一、中三至中六級)

為提升學生對自我身心靈健康的關顧，校方將不定期安排學生填寫關顧問卷。本校於 9 月 2 日安排中一、中三至中六級學填寫由本校社工機構提供的自我評估問卷。此問卷調查涵蓋學生抗壓力和身心靈健康情況，所有問卷的資料將會保密處理，旨在及早識別有需的學生，從而提供介入及支援。本校社工、輔導老師及班主任將透過小組或個別面談了解學生需要，促進學生的個人成長及心靈健康。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長或 2630 6632 輔導主任蔡詠珊老師聯絡。

8. 9 月 23 日下午教師專業發展培訓活動的上課安排

9 月 23 日 (Day C) 下午為本校教師專業發展培訓活動，全校教師將參與專業培訓工作坊。是日上課時間每堂為 30 分鐘，下午 1:05 放學 (詳見項目 1.上課時間表)。請督促 貴子弟在家溫習功課，特此通知。如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

9. 高中九月份補課安排

學校每月均為中五及中六級學生安排課後補課，補課一般安排於星期二至四放學後、星期六及學校假期進行 (詳見附表)。如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

10. 刊登學生照片同意書

本校向來重視學生全人教育及均衡發展，在課堂內外均積極推行不同類型的全方位學習活動，並拍攝有關活動花絮，以供日後上載校網、刊登在校訊或印製在宣傳品上，讓家長及公眾人士了解本校多姿多彩的校園生活。現徵求家長的同意，授權本校可刊登 貴子弟的活動照片。如家長不同意此項安排，請於 9 月 11 日或之前具函交班主任轉交本校。如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與學校行政主任吳先生聯絡。

11. 「2026/27 季節性流感疫苗學校外展計劃」接種季節性流感滅活疫苗（三價）

今年一月中旬，本港踏入冬季流感季節後，季節性流感活躍程度持續上升，並在一月下旬至二月下旬升至高峰。接種疫苗是預防季節性流感及其併發症最有效方法之一。校方現參與「2026/27 季節性流感疫苗學校外展計劃」，邀請由政府認可的醫療機構於2026年11月11日到校為學生免費接種注射式季節性流感滅活疫苗（三價）。請家長於2026年9月8日或之前填妥回條及由衛生署發出的注射疫苗同意書，如不同意接種疫苗，亦需填寫同意書第一部分及第三部分交回。為協助家長填寫同意書，隨通告附上填寫同意書範本及注射式疫苗須知，請家長細閱及保存須知以作日後參考。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長或 2630 6632 與梁政民老師聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 01/2026-2027【開學備忘錄】，本人已知悉。

參加衛生署學生健康服務：

本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意 敝子弟參加衛生署學生健康服務。

參加「2026 / 27 季節性流感疫苗學校外展計劃」接種注射式季節性流感滅活疫苗（三價）：

☐ 本人同意 敝子女參加計劃（填寫衛生署同意書第一部分、第二及第四部分）。

☐ 本人不同意 敝子女參加計劃（填寫衛生署同意書第一部分及第三部分）。

學生姓名：_____

班別及學號：_____()

家長簽署：_____

日 期：_____

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
2026-2027年度各級簿費、中一至中三級eClass Parent App戶口及中四至中六級堂費

簿類及單價	中一		中二		中三		中四		中五		中六	
	量	款項	量	款項	量	款項	量	款項	量	款項	量	款項
小單行 2.00	1	2.00	1	2.00	1	2.00	-	-	-	-	-	-
大單行 2.70	6	16.20	6	16.20	6	16.20	4	10.80	4	10.80	4	10.80
數學簿 5.00	1	5.00	1	5.00	1	5.00	1	5.00	1	5.00	-	-
默書簿 1.80	2	3.60	2	3.60	2	3.60	1	1.80	1	1.80	-	-
單行紙簿 5.50	1	5.50	1	5.50	1	5.50	1	5.50	1	5.50	2	11.00
中文隨筆簿 5.50	1	5.50	1	5.50	1	5.50	1	5.50		-	-	-
短快勞 3.50	3	10.50	4	14.00	6	21.00	3	10.50	2	7.00	2	7.00
長快勞 4.00	14	56.00	13	52.00	16	64.00	6	24.00	6	24.00	6	24.00
學生手冊 16.00	1	16.00	1	16.00	1	16.00	1	16.00	1	16.00	1	16.00
初中中文科報紙（明報《語文同樂》）		35.20		35.20		35.20		-		-		-
高中中文科報紙（信報《文薈》）		-		-		-		27.20		27.20		20.80
初中英文科報紙（YP Spark）		132.00		132.00		132.00		-		-		-
高中英文科報紙（SCMP）		-		-		-		132.00		132.00		66.00
公民與社會發展科報紙（明報《語文同樂》）		-		-		-		69.00		-		30.00
公民與社會發展科（經濟日報《公民+雙周刊》）		-		-		-		-		108.00		-
中文科補充資料及練習		90.00		90.00		90.00		65.00		45.00		25.00
English Passport		12.00		12.00		12.00		-		-		-
數學科補充教材		98.50		116.00		140.00		132.70		127.70		89.40
歷史科練習簿		12.00		12.00		12.00		-		-		-
視覺藝術科資料夾、用具及筆記		175.00		58.00		60.00		-		-		-
音樂科自訂教材		20.00		20.00		20.00		-		-		-
電腦科自訂教材及文件夾		40.00		40.00		40.00		-		-		-
(i) 各級簿費總計		735.00		635.00		680.00		505.00		510.00		300.00
(ii) 中一至中三級eClass Parent App		30.00		30.00		30.00		-		-		-
(iii) 中四至中六級堂費		-		-		-		370.00		370.00		370.00
(i) + (ii) + (iii) 總額		765.00		665.00		710.00		875.00		880.00		670.00

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
中五級補課安排
二零二六年九月

班別	日期	時間	地點	科目	任教老師
5A	11/9 (五)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	15/9 (二)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	15/9 (二)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	17/9 (四)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	18/9 (五)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	22/9 (二)	下午 4:00-5:30	606 室 604 室	中國語文	楊惠芬老師 何珮明老師
	24/9 (四)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:10	606 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	607 室	物理	歐陽詠詩老師
5B	11/9 (五)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	15/9 (二)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	15/9 (二)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	17/9 (四)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	18/9 (五)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	22/9 (二)	下午 4:00-5:30	606 室 604 室	中國語文	梁鳳儀助理校長 何珮明老師
	24/9 (四)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	李月薇老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:10	606 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	607 室	物理	歐陽詠詩老師
5C	15/9 (二)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	22/9 (二)	下午 4:00-5:30	605 室	中國語文	梁政民老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:10	606 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	607 室	物理	歐陽詠詩老師
5D	15/9 (二)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	22/9 (二)	下午 4:00-5:30	608 室	中國語文	蔡詠珊老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:10	606 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	607 室	物理	歐陽詠詩老師

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
中六級補課安排
二零二六年九月

班別	日期	時間	地點	科目	任教老師
6A	11/9 (五)	下午 4:00-5:30	610 室	數學 (M1)	林建成老師
	16/9 (三)	下午 4:00-5:30	610 室	中國語文	楊慧儀老師
	17/9 (四)	下午 4:00-5:30	610 室	化學	張美玲老師
	17/9 (四)	下午 4:00-5:20	510 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	17/9 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	18/9 (五)	下午 4:00-5:30	610 室	數學 (M1)	林建成老師
	22/9 (二)	下午 4:00-5:30	610 室	數學 (M1)	林建成老師
	24/9 (四)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	610 室	數學 (A 組)	林建成老師
6B	11/9 (五)	下午 4:00-5:30	610 室	數學 (M1)	林建成老師
	16/9 (三)	下午 4:00-5:30	510 室	中國語文	梁鳳儀助理校長
	17/9 (四)	下午 4:00-5:20	510 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	17/9 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	18/9 (五)	下午 4:00-5:30	610 室	數學 (M1)	林建成老師
	22/9 (二)	下午 4:00-5:30	610 室	數學 (M1)	林建成老師
	24/9 (四)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	510 室	數學 (A 組)	黎子豪老師
6C	16/9 (三)	下午 4:00-5:30	410 室	中國語文	嚴甫明老師
	17/9 (四)	下午 4:00-5:20	510 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	17/9 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	24/9 (四)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	410 室	數學 (A 組)	黎焯鈞老師
6D	16/9 (三)	下午 4:00-5:30	110 室	中國語文	韓思麗老師
	17/9 (四)	下午 4:00-5:20	510 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	17/9 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	24/9 (四)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	110 室	數學 (A 組)	陸朗平老師
6E	16/9 (三)	下午 4:00-5:30	106 室	中國語文	莫錦如老師
	17/9 (四)	下午 4:00-5:20	510 室	經濟	歐陽敏正助理校長
	17/9 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	24/9 (四)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師
	29/9 (二)	下午 4:00-5:30	106 室	數學 (A 組)	李月薇老師