

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：中一至中五級家長
由：校長孫莉華博士
事：學生健康服務——《家長網上專題健康講座》6月至8月

日期：02-06-2026
通告編號：90/2025-2026

本校參與衛生署「全校園健康計劃」，有系統地制訂有關體能活動、健康飲食、精神健康及社交健康的健康促進措施，逐步成為一個有益於生活、學習及工作的健康環境。



學生健康服務將於 6 月至 8 月舉辦一系列的《家長網上專題健康講座》，誠邀家長踴躍參與！有興趣的家長可掃描相關講座二維碼報名。

| | |
|---|--|
| (一) 主題：如何協助子女應付考試焦慮？ 日期：2026年6月5日（星期五） 時間：下午1時至1時45分 主講：臨床心理學家李靜慧 | |
| (二) 主題：眼睛保健知多D 日期：2026年6月8日（星期一） 時間：下午4時至5時 主講：註冊視光師黃子偉 | |
| (三) 主題：沉迷上網有 U-turn（暑假挑戰版） 日期：2026年7月10日（星期五） 時間：下午1時至1時45分 主講：臨床心理學家李靜慧 | |
| (四) 主題：聽覺健康 日期：2026年7月17日（星期五） 時間：上午11時至12時 主講：聽力學家何賜德 | |
| (五) 主題：如何幫助子女「重啟返學 mode」？ 日期：2026年8月21日（星期五） 時間：上午10時30分至11時30分 主講：臨床心理學家呂詠欣 | |

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 90/2025-2026【學生健康服務——《家長網上專題健康講座》6月至8月】的內容，本人已知悉。

學生姓名：_____

班別及學號：_____（ ）

家長簽署：_____

日期：_____