

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：各家長  
由：校長孫莉華博士  
事：學會會員及制服團隊隊員招募

日期：20-10-2020  
通告編號：21/2020-2021

本校積極為學生提供多元化的校園生活，學生透過參與不同類型的活動，除培養興趣外，從活動中學懂善用餘暇、發展獨特的個性及啟發潛能。

現時，由於受冠狀病毒病疫情影響，本學年各項聯課活動尚未正式開展。本校將計劃於 10 月 21 日至 10 月 28 日期間先行開始招募各學會會員及制服團隊隊員，以備教育局宣布學校活動正常開始後盡快舉行集會。

本學年學會會員及制服團隊採取網上報名形式進行，學生透過登入網上 eClass 進行報名，各學生可查閱學校網頁「最新消息」內有關【聯課活動 eClass 網上報名（學生登入指引）】了解網上報名程序。另外，有關各學會活動內容、集會日期、時間、地點及收費詳情等，可參閱【附件】。

各級學生參與學校活動指引：

級別	參與活動的指引	獎勵計劃
中一及中二級	學生參加校本「制服團隊」計劃，培養服從、刻苦、忍耐及嚴受紀律的精神。	1. 如活動表現及出席率優良，有機會獲頒發「律己以誠 待人以愛」學生獎勵計劃嘉許證書（中一至中三級）。
中一至中五級	學生參加本校「一人一活動」計劃，每名學生參加最少一項由本校開辦的學會、制服團隊、功能組別或服務大使等定期性舉行之活動。	2. 中三及中四級設有「傑出學生領袖培訓計劃」，如活動表現優異，將獲老師提名參加培訓，並有機會代表本校參與全港各區舉行的領袖訓練活動、交流及比賽資格，以及前往境外進行學術及領袖體驗交流活動。
中四至中五級	在高中學制下，設有「其他學習經歷」及學生學習概覽，參與適量的活動能豐富自我的學習經歷，有助日後升學及就業的發展。	3. 表現盡責及服務精神達標學生將有機會獲提名服務獎／校內記功獎勵。
中六級	學生要應考 2021 年度香港中學文憑考試，故此學校不鼓勵參與定期性的集會或活動，如欲參加，請透過負責活動的老師向學校申請。	

各項聯課活動將於教育局宣報全日復課後開始，請留意各單位的活動日期或會調整。如學生已獲取錄成會員資格，有關的家長同意書將會透過各學會或制服團隊發出，敬請留意。

如有任何查詢，歡迎致電 3705 1834 聯絡聯課活動主任陳國柱老師。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 21/2020-2021【學會會員及制服團隊隊員招募】的內容，本人已得悉及填妥報名表交回學校。

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

2020-2021 年度 聯課活動組

學會及制服團隊集會日期、時間、地點及收費詳情

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
1	中文學會	梁鳳儀	司儀及演說訓練，參與有趣而生活化的語文遊戲，並協助推廣全校性語文活動。	全免	星期一：14/12, 15/3, 26/4, 3/5, 10/5	404 室	4:15-5:15pm
2	英文學會	張詠詩	Being the English Ambassadors for the English Wonderland in order to consolidate your English Speaking skills.	全免	星期四：5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 17/12, 28/1, 25/2, 11/3, 29/4, 13/5, 20/5	自行安排	1:15-1:55pm (Lunch Break)
3	通識學會	陳美玉	時事議題討論； 考察活動	全免	星期三：18/11, 2/12, 5/12 (考察活動), 24/2, 17/3, 14/4, 17/4 (考察活動), 5/5	G19 室	1:20-2:00pm
4	營商學會	王旭愉	股壇達人：透過桌上遊戲認識股票市場小組活動，每組 4 人。	全免	星期三：4/11, 25/11, 16/11, 2/12, 10/3, 14/4, 5/5, 12/5	307 室	1:20-2:00pm
5	普通話學會	嚴甫明	擔任普通話大使,透過演說技巧的訓練，成為普通話攤位遊戲及校內活動的小主持及參與校外的演說比賽。	全免	星期二：24/11, 15/12, 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 13/4	504 室	4:00-5:00pm
6	生物學會	黃秉誠	進行不同類型的生物相關實驗，並嘗試以生物學研究者身份，進行生物學的研究設計及實驗。	\$30/年 (因應活動所需物資，可能另加材料費用。)	星期二：17/11, 24/11, 2/3, 9/3, 16/3, 13/4	415 室	4:00-5:00pm
7	地理學會	李懿嬌	通過不同形或的活動，擴闊同學的視野，加深同學對世界不同景觀的認識。	全免	星期一：16/11, 23/11, 14/12, 25/1, 22/2, 8/3, 15/3, 12/4, 3/5	418 地理室	1:20-2:00pm
8	Board Games	Mr Green	To encourage students to use English in everyday activities	None	星期一：16/11, 23/11, 25/1, 22/2, 8/3, 15/3	Room 205 English Corner	1:20-2:00pm
9	數學學會	楊佩慧	數學益智遊戲，謎題解答。	全免	星期二：17/11, 24/11, 15/12, 26/1, 23/2, 2/3, 16/3, 27/4, 4/5	G19 室	1:20-2:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
10	物理學會	廖國才	從生活認識世界，從實驗體現科學。	全免	星期二：10/11, 24/11, 2/3, 16/3, 13/4, 27/4	615 室	4:00-5:00pm
11	科學學會	胡擘寧	透過進行有趣的科學實驗及欣賞自然科學記錄片，提高同學對學習科學的興趣。	\$20/年	星期五：13/11, 27/11, 11/12, 5/2, 12/3, 16/4, 30/4, 7/5, 14/5	518 室	1:20-2:00pm
12	機械人製作	歐陽敏正	拼砌機械車、程式編寫。	全免	星期五：13/11, 27/11, 11/12, 29/1, 26/2, 12/3, 30/4, 21/5	204 電腦室	4:15-5:45pm
13	男子羽毛球	林志偉	在禮堂進行活動，學生應穿上學校體育服。活動完如結時，必須清理場地後，方可離開。	全免	星期一：16/11, 30/11, 14/12, 22/2, 8/3, 19/4, 26/4, 17/5	禮堂	4:15-5:30pm
14	女子羽毛球	韓思麗	同儕觀摩，互相切磋羽毛球球技。	全免	星期二：24/11, 15/12, 9/3, 13/4, 27/4, 11/5	禮堂	4:00-5:00pm
15	男子籃球	江展毅	聘請專業籃球教練教授學生籃球技巧。	\$200/年	待定	籃球場	4:00-6:00pm
16	女子籃球	陳國柱	透過參與籃球運動，提升個人運動素質，協助建立團隊體育精神及參加比賽為目標，擴闊眼光。	\$200/年	星期五：20/11, 27/11, 11/12, 18/12, 26/2, 12/3, 16/4, 30/4, 7/5, 14/5	籃球場	4:00-5:30pm
17	乒乓球	韓家光	透過集會練習，提升乒乓球技術，同時培養團隊精神。表現優秀者有機會代表學校參加學界比賽。	全免	星期三：18/11, 9/12, 24/2, 10/3, 14/4, 5/5	禮堂	4:00-5:30pm
18	單車	冼穎文	招收熱愛單車運動學員，安排單車機及場地單車訓練，車隊亦會到單車徑進行練習，隊員會代表學校參加各項單車比賽。	全免	星期五：13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12, 26/2, 12/3, 16/4, 30/4, 7/5, 14/5,	學校正門	4:00-6:00pm
19	閃避球	冼穎文	享受參與閃避球的樂趣，以參加學界閃避球比賽為目標。	\$200/年	星期二：17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 26/1, 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5	排球場	4:00-5:30pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
20	男子手球	冼穎文	由香港手球總會教練任教，以參與沙西區學界手球賽為目標。	\$300/年	星期二：10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 26/1, 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5	籃球場	4:00-6:00pm
21	足球	鄭敬恒	招收熱愛足球學員。透過足球訓練及比賽，培養學生體育精神，同時提升足球技術。	\$250/年	星期一：9/11, 16/11, 25/1, 22/2, 8/3, 15/3, 3/5, 10/5	足球場	4:00-5:30pm
22	飛鏢	陳國柱	飛鏢運動是一種全身心的運動，可以調整左右腦的平衡，訓練邏輯思維判斷和空間控制方面的平衡，有趣及富挑戰性的個人與隊際運動，有助提升自信，培養穩定的心理素質及控制情緒。	全免	星期一：23/11, 14/12, 8/3, 15/3, 12/4, 26/4, 3/5, 10/5	G19 室	4:00-5:00pm
23	欖球	張境麟	邀請學校體育推廣的教練到校，練習欖球基本技巧，裝備自我，參與校外的比賽及控球在手計劃。	全免	星期一：16/11, 23/11, 30/11, 14/12, 21/12, 25/1, 22/2, 8/3, 15/3, 22/3, 12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5	足球場	4:00-5:30pm
24	賽艇	張境麟	配合多功能健身設施，鍛鍊出強健體魄及堅毅意志，並提供室內賽艇及水上賽艇技巧訓練，給予機會參與全港性比賽的機會。	全免	星期三：18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 6/1, 3/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 14/4, 28/4, 5/5, 12/5	306 室	4:00-5:30pm
25	綜合運動類別	*陳國柱 劉靜雯 麥皓詮	收集對田徑、游泳、跆拳道、體操、空手道、壁球及保齡球等體育運動有興趣的同學，協助安排參與訓練或比賽。	全免	不定期集會	G19 室	1:20-2:00pm
26	戲劇	*陳夢嫦 龐名儀 歐陽詠詩	透過專業導師提供的培訓課程，學員可參與話劇創作及認識舞台佈置及劇本編寫，更有機會參加話劇表演或比賽，從而讓學員發揮創意及展示藝術表演的天賦。	年費 (收費視乎收生人數)	星期五：20/11, 4/12, 11/12, 18/12, 29/1, 5/2, 19/2, 26/2, 12/3, 16/4, 23/4, 30/4	禮堂	4:00-6:00pm
27	合唱團	*陳瑞珊 鄭少卿	透過合唱訓練，各同學介紹正確發聲及呼吸方法，有機會參與合唱表演，增強自信心的同時，亦有機會欣賞其他合唱團。	全免	星期三：4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 9/12, 27/1, 3/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 14/4, 28/4, 5/5, 22/11, 4/2, 12/2, 20/2, 1/4, 20/4, 28/4, 8/5	自行安排	4:00-5:15pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
28	中樂班 中樂團	*李月薇 何淑英 趙雅筠 羅穎儀	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 招募對中樂有興趣的同學參加，本年度將開辦以下中樂班：古箏、二胡、琵琶、中阮、柳琴、笛子、揚琴、大提琴。</li> <li>2. 曾經學習相關樂器的同學及樂器班表現良好者，會被選入本校的中樂團。</li> <li>3. 學生請自備樂器，如有需要，部分樂器亦可經學校借用，但數量有限及只限校內借用。</li> </ol>	樂器班：全年\$1800(分三期交，每期\$600)，中樂團：全年\$600(分兩期交，每期\$300)	星期二：10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 26/1, 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 1/3, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 試後活動補堂	404 室 405 室 406 室 407 室 418A 室	星期二樂器班： 10/11， 4:00-5:30 pm 中樂團： 10/11， 5:00- 6:00pm
29	男子舞蹈	*陳紫珊 李佩衡 阮麗華 (顧問：許寶娟副校長)	男子舞蹈以 Hip-hop、街舞及爵士舞為主，節奏明快，動作型格利落，由專業導師指導，培養同學的舞蹈技巧及表演風格。學員將有機會參加表演及校際比賽。歡迎對舞蹈感興趣的同學參加。	\$20(會費) \$500 (學費全年)	逢星期五：(上學期) 13/11, 20/11, 27/11, 11/12, 18/12 (下學期) 5/2, 26/2, 12/3, 16/4, 30/4, 7/5, 14/5	307 室	4:00- 6:00pm
30a	女子舞蹈 (高級組)		課程集合 Hip-hop、街舞、爵士舞元素，由專業導師指導，提升同學舞蹈技巧及表演風格。學員需參與表演及校際比賽。	\$20(會費) \$600 (學費全年)	逢星期一：(上學期) 16/11, 23/11, 14/12, 21/12 (下學期) 25/1, 22/2, 8/3, 15/3, 12/4, 26/4, 3/5, 10/5	307 室	4:00- 6:00pm
30b	女子舞蹈 (初級組)		課程集合 Hip-hop、街舞、爵士舞元素，節奏利落，富感染力，由專業導師指導，培養同學的舞蹈技巧及表演風格，加強身體協調性、音樂感及空間感，並提升溝通及團隊協作能力。學員將有機會參與表演及校際比賽。歡迎對舞蹈感興趣的同學參加。	\$20(會費) \$500 (學費全年)	逢星期三：(上學期) 18/11, 25/11, 9/12, 16/12 (下學期) 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 14/4, 28/4, 5/5, 12/5	307 室	4:00- 6:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
31	中國舞	*阮麗華 陳紫珊 李嫻衡 (顧問： 許寶娟 副校長)	中國舞風格多元，姿態優美。本課程由專業導師指導，培養同學對中國古典舞蹈及民族民間舞蹈的認識，興趣及技巧，歡迎有興趣的同學參加。	\$20(會費) \$500 (學費全年)	逢星期二：(上學期) 17/11, 24/11, 15/12, 26/1 (下學期) 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 13/4, 27/4, 4/5, 11/5	307室	4:00- 6:00pm
32	中國鼓	胡擘寧	教授傳統鼓樂技術及鼓樂花式，透過樂譜及群體訓練，加強對中國鼓藝的嚴謹性及集中能力，與及以合奏及小組形式作不同的鼓樂的層次練習。	\$300/年(暫定)	星期二：17/11, 24/11, 15/12, 26/1, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 13/4, 27/4, 4/5, 11/5	禮堂	4:00- 5:00pm
33	水墨國畫	楊惠芬	承傳數千年的中國傳統國家文化——毫無拘束、灑脫自由的嶺南派。本組會教導學生如何運用一枝普通的毛筆，配合顏料，隨意繪畫令人讚嘆的國畫。以淺入深，由水墨溶含色彩，易學易明。	\$250/年	星期三：25/11, 9/12, 24/2, 14/4, 28/4, 5/5	視藝室	3:00- 4:00pm
34	中國武術	劉靜雯	鼓勵學生善用餘暇學習武術，發揚尊師重道的精神，並達到強身健體目標。	\$200/年	星期二：17/11, 24/11, 15/12, 26/1, 23/2, 16/3, 13/4, 27/4, 4/5, 11/5	有蓋操場	4:00- 5:30pm
35	醒獅	陳國柱	學習中國國藝，欣賞中國傳統文化及培養尊師重道的精神。	\$300/年	星期三：25/11, 9/12, 24/2, 17/3, 28/4, 12/5	有蓋操場	4:00- 5:30pm
36	日本和諧 粉彩	盧雪欣	用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。	全免	星期五：20/11, 27/11, 4/12, 18/12, 5/2, 26/2, 30/4, 7/5	418室	4:00- 5:00pm
37	中國書法	何詩詠	書法乃中華文化的國粹，既是一種文靜的獨特藝術，可以陶冶性情，鍛鍊學生的毅力和耐性；亦是一條了解中華文化的鑰匙，可以讓學生一探中國文字的博大精深。本課程由專業導師教授，通過臨習，學習中國書法的技巧，讓學生感受書法的樂趣。	\$200/年	星期二：17/11, 24/11, 15/12, 23/2, 16/3, 13/4, 4/5, 11/5	208室	4:00- 5:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
38	攝影藝術	*陳國柱 盧雪欣	歡迎新手或對攝影有基礎認識的同學參加，主要教授構圖和取景方法，運用不同的構圖技巧，拍攝寵物、人像及風景等題材，理論與實踐並重。	全免	星期五：13/11, 11/12, 5/2, 26/2, 30/4, 7/5	G19 室	4:00-5:00pm
39	白瓷彩繪	李雪瑩	在白瓷杯碟上，以廣彩技法繪畫圖案。	\$40/年	星期二：17/11, 1/12, 15/12, 28/4, 12/5, 19/1, 2/2, 9/3, 16/3, 27/4, 11/5	視藝室	星期二：4:00-5:30pm
40	視覺藝術	陳金鸞	手作、繪畫、書法	\$50/年	星期一：16/11, 23/11, 14/12, 8/3, 15/3, 26/4, 3/5, 10/5	視藝室	4:00-5:00pm
41	少年領袖團	*廖德和李海基 蕭振輝 謝振輝	培育領導精神／需要每月一次周末入西貢基地訓練	\$20/年	星期三：18/11, 16/12, 10/3, 14/4, 12/5	607-608／ 排球場	4:00-5:00pm
42	女童軍	*莫錦如 施美雲 潘玉晴 王海燕	透過訓練及學習不同技能，培養同學之責任感，並建立自信心及發展領導才能。集會內容包括步操、服務、工藝、繩結等。	\$10/年	星期五：13/11, 20/11, 18/12, 26/2, 12/3, 16/4, 14/5, 21/5	禮堂	4:00-5:00pm
43	紅十字會青年團	*劉美芳 梁康泰 蕭淑甜	紅十字青少年的活動主要是透過漸進式活動計劃，達致青年及義工事務部的五項活動目標：保護生命和健康、服務社群、促進友誼及相互了解、宣揚紅十字精神及鍛煉志願工作人員的個人成長。	新會員綜合收費 \$150 (6年會籍)，舊會員免費	星期三：18/11, 16/12, 10/3, 14/4, 12/5	307 室/籃球場	4:00-5:00pm
44	少年警訊	*盧偉基 楊佩茵	少年警訊得到警民關係組的支援，除了定期舉行校內活動外，更會不定期舉行校外活動。透過活動建立正確價值觀及培養學生對社會責任感及成為未來領袖。	全免	星期五：20/11, 18/12, 12/3, 16/4, 14/5,	307 室/籃球場	4:00-5:00pm

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間
45	禁毒先鋒隊	*關玉萍 陳國柱 王潤和 黃秉誠	宣揚禁毒向青少年灌輸毒品的禍害，教導青少年以正向價值觀念，積極發掘青少年的潛能，發展青少年學生的領袖才能培育守法、守紀律。	全免	星期三：18/11, 16/12, 10/3, 14/4, 12/5	禮堂	4:00-5:00pm
46	步操樂團	*陳瑞珊 張智槐 趙雅筠	步操樂團為本校六個「制服團隊」其中一個團隊，除樂器訓練外，透過合奏、步操訓練，培養同學的團隊合作精神；樂器學習需有恆心，希望同學有毅力持久學習，從而提升個人藝術修養。	\$350/月 (參考去年，暫定每月\$350，確實金額待完成收生後再確定，學費應與去年相近)	上學期：因不同樂器班上課日期不同，完成收生後，會派發時間表。 下學期：因不同樂器班上課日期不同，完成上學期課堂後，下學期時間表將於下學期開始前派發。	音樂室	樂器課：逢星期一、二及三放學；合班訓練：逢星期五放學；步操課：不定期星期六下午  (詳情將在正式通告及學生上課時間表發放)
47	校園電視台	*霍子宇 張詠詩 蔡詠珊	有興趣參與校園電視台台前幕後工作的男同學、女同學、初學者、有經驗者，均無任歡迎。	全免	早上：逢星期二、三、四 中午：逢星期一、二、三	校園電視台	7:45 ~ 8:30 (星期二、三、四), 13:20 ~ 14:00 (星期一、二、三)
48	基督徒團契	*張美玲 張志輝	桌遊中認識自己，活出信仰，建立關係，提升靈命。	\$20/年	星期五：13/11, 27/11, 11/12, 5/2, 26/2, 12/3, 30/4, 7/5	415室 生物室	4:00-5:15pm