

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：各家長
由：校長孫莉華博士
事：「香港中國婦女會家長講座」、「送贈精神健康御守及派發政府『情緒通』精神健康支援熱線貼紙」及「派發【網絡安全心法】小冊子」

日期：07-03-2024
通告編號：69/2023-2024

1. 香港中國婦女會家長講座

為促進子女的精神健康及協助他們面對壓力或情緒問題，香港中國婦女會將會為各位屬會學校家長舉行家長講座，主題為「**促進子女身心發展 關重心靈情緒健康**」。現誠邀 貴家長參與是次講座。詳情如下：

主 題	促進子女身心發展，關重心靈情緒健康
日 期	2024 年 3 月 16 日（星期六）
時 間	下午 2 時 30 分至 4 時
地 點	香港中國婦女會丘佐榮學校禮堂（香港筲箕灣西灣河街 61 號）
講 者	周華山博士（自在社創辦人），曾任教於香港大學及理工大學，擅於心理、情緒及家庭治療。
報名方法	請掃描二維碼 或 以下網址 https://forms.gle/GS7mGCG5kSLgA3Uj8



家長如有興趣參加上述講座，請掃描以上二維碼或網址報名。成功報名後，敬請家長按時自行前往上述地點出席講座，歡迎各位家長踴躍參加。如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與輔導組蔡詠珊老師聯絡。

2. 送贈精神健康御守及派發政府「情緒通」精神健康支援熱線貼紙

本校社工機構香港聖公會馬鞍山（南）青少年綜合服務中心向本校全體學生送贈「精神健康御守」乙個，以為學生帶來積極正面信息。「健康御守」分別有「好好照顧自己」及「總會有曙光」兩款，款式隨機發送，希望為本校學生打打氣、加加油，同時也希望同學多關注及守護自己及身邊人的精神健康。

另外，政府為促進市民精神健康及提升「幸福感」，特設立精神健康支援熱線——「情緒通」18111，作為市民精神健康求助的第一站。情緒通 18111 熱線是：覆蓋全港『18』區，『1』有需要，『1』條熱線，提供『1』站式支援。情緒通 18111 每日二十四小時由專人接聽電話，為市民提供即時輔導、支援及轉介服務。支援熱線貼紙將隨本通告派發予全體學生。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與輔導組蔡詠珊老師聯絡。

3. 派發【網絡安全心法】小冊子

為提升學生網絡安全意識及為家長提供管教心得，香港家庭福利會印製【網絡安全心法】小冊子，就子女的上網行為提供管教心得及資訊。有關小冊子將隨本通告派發予全體學生，歡迎家長閱覽。

如有任何查詢，歡迎致電 2630 6617 與資訊科技組胡擘寧老師聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 69/2023-2024 【「香港中國婦女會家長講座」、「送贈精神健康御守及派發政府『情緒通』精神健康支援熱線貼紙」及「派發【網絡安全心法】小冊子」】，本人已知悉。

學生姓名：_____

班別與學號：_____（ ）

家長簽署：_____

日 期：_____