

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：中一至中五級家長
由：校長孫莉華博士
事：「反『太空油毒品』」及「下學期家長日家長講座」

日期：25-02-2025
通告編號：55/2024-2025

1. 反「太空油毒品」

本校配合政府修訂附屬法例將「太空油毒品」主要活性成份依托咪酯列為危險藥物，即毒品。為加強學生對反「太空油毒品」的意識，讓學生了解吸食「太空油毒品」的禍害和加強他們遠離毒品的決心；以合力推動學生建立無毒的正向健康人生。法例生效後，管有和服用含依托咪酯的「太空油毒品」可被判處監禁 7 年、最高罰款 100 萬元；販運和製造含依托咪酯的「太空油毒品」可被判處終身監禁、最高罰款 500 萬元。詳情請參閱隨通告派發由教育局提供的資訊單張。

本校一向十分重視培育學生正確的價值觀、正面積極的生活態度，以及實踐合法和合宜的行為，建立健康的生活方式。學校以全校參與模式推動價值觀教育（包括健康生活教育），在各學習領域、科目及組別的互相配合下，通過課堂內外的多元化學習活動，教導學生拒絕接觸一切有害身體物質，培養正確的價值觀和健康生活態度，促進學生健康地成長。

2. 下學期家長日家長講座

本校在 3 月 9 日家長日安排兩場家長講座，希望家長能撥冗參與，了解子女成長階段的需要，並陪伴他們成長。有關講座詳情如下：

	時間	地點	講座主題	講座內容
1.	上午 11:00 至 下午 12:30	禮堂	《「天使爸媽」 生命力量工作坊》	認識生命及自我的獨特之處，提升生命正面能量。從體驗中協助家長以正面的角度重新演繹生命中的得失，拼發出生命的力量。
2.	下午 2:00 至 下午 3:00		《如何透過國安教育 培養子女守法意識？》	讓家長了解國家安全教育的內容及其重要性，以及家長可如何以不同方式增加子女對國安教育的了解，透過國安教育培養其守法意識。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 55/2024-2025 【「反『太空油毒品』」及「下學期家長日家長講座」】的內容，本人已知悉，並希望可以安排於下列時段參與講座：

本人可出席以下講座，請以「✓」表示

	講座1：《「天使爸媽」生命力量工作坊》
	講座 2：《如何透過國安教育培養子女守法意識？》
	本人未能參與講座

學生姓名：_____

班別：_____ ()

家長簽署：_____

日期：_____

反「太空油毒品」
Anti-"Space Oil Drug"

教育局提供資訊

勿墮「太空油毒品」陷阱

- 「太空油毒品」的主要活性成分是一種名為依托咪酯的鎮靜劑，政府已於2月14日修訂附屬法例，將依托咪酯列為危險藥物，即毒品。所以吸食「太空油毒品」等同吸食毒品。
- 管有含依托咪酯的「太空油毒品」，無論含量多少，已屬違法。最高刑罰可被判處監禁7年、最高罰款100萬元；而販運含依托咪酯的「太空油毒品」更可被判處終身監禁、最高罰款500萬元。即使微量的「太空油毒品」亦有可能令你入獄。

瞭解「太空油毒品」的禍害

- 「太空油毒品」一般以電子煙或加熱煙草產品吸食，並以油／液體的方式藏在膠囊內，加熱成氣霧以供吸入。青少年容易誤以為吸食「太空油毒品」與吸食電子煙差不多。事實上，「太空油毒品」本質就是毒品，就算以電子煙吸食「太空油毒品」，已等同吸食毒品。
- 吸食「太空油毒品」／依托咪酯會損害健康。「太空油毒品」會導致成癮、引起噁心、失去知覺、喪失記憶、內分泌失調、情緒變化和癲癇，甚至影響發育，可以致命。
- 如「太空油毒品」含有大麻、「K仔」等毒品，它們的毒害亦會影響吸食者。毒販製作「太空油毒品」時更有機會摻入危害健康的雜質。
- 無論如何，以任何方式吸煙均會影響健康，同學不應隨便嘗試吸煙（包括電子煙或加熱煙草產品），以免墮入「太空油毒品」及其他毒品陷阱。

拒絕誘惑，保護自己

- 每一次有新毒品出現，毒犯都會以未成年人為目標，引誘他們嘗試。同學必須提高警覺，要向毒品說「不」。勿因一時好奇誤墮「太空油毒品」陷阱，白白斷送健康和前程。上網交友、購物、打機都要小心。
- 以下是一些拒絕誘惑的技巧：
- 第一招：直接說不
堅定與直接地拒絕引誘，例如：「吸食『太空油毒品』會上癮，咪攞我！」
- 第二招：善用藉口
以藉口婉轉拒絕引誘，例如：「我唔得閒，走先啦！」或「唔好啦，我最怕就係食煙。」
- 第三招：反客為主
主動提出反建議，藉以轉換話題，例如：「呢啲『太空油毒品』食壞腦呀，不如去睇戲仲好啦！」

建立健康的生活方式／關注同伴，互相支持

- 我鼓勵同學建立健康生活及和正面的價值觀，通過正面方式舒展身心、紓解壓力，例如可透過做運動、聽音樂、畫畫等方式。同學應與同伴互相守望，遠離毒品。

尋求幫助，分享困擾

- 遇到毒品問題時要及早向家長、老師及學校社工求助，如有疑問或需要專業協助，可致電24小時諮詢服務熱線186 186 或透過即時通訊應用程式 WhatsApp 和微信 (98 186 186)，向社工尋求即時輔導或轉介治療服務。

教育與提升意識

- 我鼓勵同學積極參與學校的禁毒教育活動，包括反「太空油毒品」週的活動，正確認識毒品的禍害，並將相關的資訊與家長和朋友分享。