

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：中一至中五級家長

日期：11-03-2025

由：校長孫莉華博士

通告編號：56/2024-2025

事：「教育局『關愛心靈 陪伴成長』家長教育講座系列（2024/25學年）」、「高中四月份補課安排」及「學科自編學材費用」

---

1. 教育局「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列（2024/25學年）

教育局十分重視學生的健康成長，家長在支援學生的成長、培養積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。為提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力，教育局委託香港青少年服務處，在 2025 年 3 月至 5 月期間為小學及中學學生家長提供「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參與講座，掌握促進子女精神健康的知識和技能。講座涵蓋有關子女精神健康的主题，包括支援子女建立健康的生活、處理衝突、明智使用數碼裝置、加強適應力和抗逆力、管理壓力、了解及照顧有精神健康需要的子女等。講座以面授及網上混合模式進行。

有關「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列的詳情及報名方法，請參閱附件。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長聯絡。

2. 高中四月份補課安排

學校每月均為中四及中五級學生安排課後補課。如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

3. 學科自編學材費用

不同科目均會自編學習材料以配合學生的學習需要，下學期的自編學材費用為 \$150，請將費用於三月十四日前交班主任。如以支票繳交，抬頭請填寫「香港中國婦女會馮堯敬紀念中學法團校董會」。如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

---

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 56/2024-2025 【「教育局『關愛心靈 陪伴成長』家長教育講座系列（2024/25學年）」、「高中四月份補課安排」及「學科自編學材費用」】，本人已知悉。

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別與學號：\_\_\_\_\_（ ）

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

**「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列  
(2024/25學年)**

**詳情及報名方法：**

模式：                  面授及網上混合模式  
 每場面授人數：      60人（網上參加人數不限）  
 授課語言：          粵語  
 報名截止日期：      講座前七天

**中學學生家長教育講座系列：**

日期及時間	主題	地點	報名方法
2025年4月12日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學	
2025年5月2日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	以「靜」制「動」 青春期的動盪處理		

日期及時間	主題	地點	報名方法
2025年5月3日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「同理·友情 Teen」 支援子女建立 健康朋輩關係	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學	
2025年5月16日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	辨識及支援子女 精神健康需要		
2025年5月24日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	培養青少年的 心理韌性	九龍紅磡黃埔花園 第二期十八座地下及 一樓 賽馬會方樹泉 綜合青少年服務中心	

有興趣報名的家長可掃描表格中的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，請致電2606 7644與香港青少年服務處蔡女士聯絡。

**備註：**

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 活動場地不設車位予參加者。
- (4) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消講座，補辦講座的安排將另行通知。

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學  
中四及中五級補課安排  
二零二五年四月

班別	日期	時間	地點	科目	任教老師
4A	7/4 (一)	下午 4:00-5:00	216 室	數學 (M1)	林建成老師
	14/4 (一)	下午 4:00-5:00	216 室	數學 (M1)	林建成老師
	28/4 (一)	下午 4:00-5:00	216 室	數學 (M1)	林建成老師
4B	7/4 (一)	下午 4:00-5:00	216 室	數學 (M1)	林建成老師
	14/4 (一)	下午 4:00-5:00	216 室	數學 (M1)	林建成老師
	28/4 (一)	下午 4:00-5:00	216 室	數學 (M1)	林建成老師
5A	2/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	陳雅慧老師
	7/4 (一)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1) [固定課堂]	陳雅慧老師
	8/4 (二)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	陳雅慧老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	605 室	物理	歐陽詠詩老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	生物	楊偉晴老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:00	406 室	企業、會計與財務概論	張琦虹老師
	14/4 (一)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1) [固定課堂]	陳雅慧老師
	17/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	陳雅慧老師
	28/4 (一)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1) [固定課堂]	陳雅慧老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	215 室	視覺藝術	陳金鸞老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	606 室	化學	張美玲老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	605 室	中國歷史	謝振輝老師
	30/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	英國語文	張詠詩老師
5B	2/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	陳雅慧老師
	7/4 (一)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1) [固定課堂]	陳雅慧老師
	8/4 (二)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	陳雅慧老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	605 室	物理	歐陽詠詩老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	生物	楊偉晴老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:00	406 室	企業、會計與財務概論	張琦虹老師
	14/4 (一)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1) [固定課堂]	陳雅慧老師
	17/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1)	陳雅慧老師
	28/4 (一)	下午 4:00-5:30	606 室	數學 (M1) [固定課堂]	陳雅慧老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	215 室	視覺藝術	陳金鸞老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	606 室	化學	張美玲老師
30/4 (三)	下午 4:00-5:30	607 室	英國語文	張境麟老師	
5C	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	605 室	物理	歐陽詠詩老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	生物	楊偉晴老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:00	406 室	企業、會計與財務概論	張琦虹老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	215 室	視覺藝術	陳金鸞老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	605 室	中國歷史	謝振輝老師
	30/4 (三)	下午 4:00-5:30	605 室	英國語文	陳夢嫦老師
5D	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	605 室	物理	歐陽詠詩老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	生物	楊偉晴老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:00	406 室	企業、會計與財務概論	張琦虹老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	215 室	視覺藝術	陳金鸞老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	605 室	中國歷史	謝振輝老師
	30/4 (三)	下午 4:00-5:30	608 室	英國語文	趙雅筠老師
5E	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	605 室	物理	歐陽詠詩老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:30	606 室	生物	楊偉晴老師
	9/4 (三)	下午 4:00-5:00	406 室	企業、會計與財務概論	張琦虹老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	215 室	視覺藝術	陳金鸞老師
	29/4 (二)	下午 4:00-5:30	605 室	中國歷史	謝振輝老師
	30/4 (三)	下午 4:00-5:30	604 室	英國語文	劉美芳老師

選修一：生物、物理、地理、企業、會計與財務概論、健康管理與社會關懷、資訊及通訊科技  
選修二：化學、中國歷史、經濟、視覺藝術、旅遊與款待、設計與應用科技