

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：中一至中五級家長

日期：18-03-2025

由：校長孫莉華博士

通告編號：59/2024-2025

事：「衛生署『青少年護齒共同治理先導計劃』」、「專題研習日安排」及「教育局『同你·同理·同行』中學家長教育課程（2024/25及2025/26學年）」

1. 衛生署「青少年護齒共同治理先導計劃」

衛生署將於 2025 年 3 月 20 日推出「青少年護齒共同治理先導計劃」（先導計劃），透過政府資助及市民共付形式，鼓勵青少年使用私營界別牙科檢查服務，建立定期接受口腔檢查的良好習慣。

先導計劃透過資助青少年使用私營牙科檢查服務的部分費用，協助青少年與私營界別或非政府組織的牙科醫生建立長期伙伴關係，引導他們終身維持定期接受口腔檢查的習慣，預防牙患。有關先導計劃的詳情及參加方法，請參閱附件一。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與李嫻衡老師聯絡。

2. 專題研習日安排

4 月 3 日 (DAY E) 為專題研習日，中一及中二級學生當天參與全方位學習活動，同學於午膳後外出參觀，有關安排如下：

中一及中二級

	中一級	中二級	
	1A-1D	2A 及 2C	2B 及 2D
4 月 3 日 DAY E	香港故宮文化博物館 九龍西九文化區 博物館道 8 號	香港歷史博物館 香港九龍尖沙咀 漆咸道南 100 號	機電工程署教育徑 導覽活動 香港九龍啟成街 3 號
放學時間	預計下午 4:50 前 (回校解散)		

中三至中五級

級別	活動	時間	地點	放學時間
中三級	數學科基礎能力訓練	下午 2:15-3:35 R&R 時段 3:35-3:50	課室	下午 3:50
中四級	生涯規劃組活動	下午 2:15-3:50	課室	
中五級			禮堂	

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

3. 教育局「同你·同理·同行」中學家長教育課程（2024/25及2025/26學年）

教育局致力推廣家長教育，並於 2024 年推出《家長教育課程架構（中學）》（「課程架構」）。為增進家長的相關知識及技能，並培養正面的育兒態度，教育局委託香港中文大學香港教育研究所參考「課程架構」，為中學學生家長舉辦「同你·同理·同行」家長教育課程。家長教育課程設有兩輪課程，各有五個課節。首輪課程在 2025 年 4 月 3 日至 5 月 24 日舉行，第二輪課程則於 2025 年 9 月 5 日至 10 月 11 日舉行，兩輪課程內容相同，家長可選擇參與其中一輪。課程以面授及網上模式同步進行，家長可選擇以實體或網上模式參與課程。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參加上述課程，學習相關的知識和技能。家長可透過課程了解青少年子女的獨特性和特點，認識與他們維持良好的溝通及親子關係的技巧，為自己及子女訂立合理的期望，支援子女順利從青少年期過渡至成年階段。

有關家長教育課程的詳情及報名方法，請參閱附件二。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 59/2024-2025 【「衛生署『青少年護齒共同治理先導計劃』」、「專題研習日安排」及「教育局『同你·同理·同行』中學家長教育課程（2024/25及2025/26學年）」】，本人已知悉。

學生姓名：\_\_\_\_\_

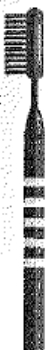
班別與學號：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

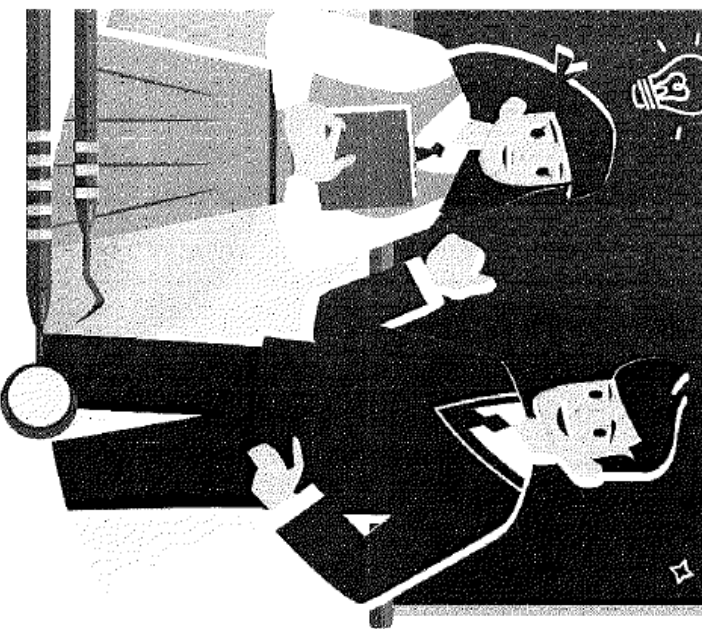
日期：\_\_\_\_\_

# 青少年護齒

## 共同治理先導計劃



政府資助青少年口腔檢查  
Government-subsidised dental  
check-ups for adolescents



合資格人士每年可獲得一次口腔  
檢查服務資助。



### 資助服務範圍

- 口腔健康風險評估
- 口腔檢查
- 刷牙
- 個人口腔護理建議
- 按風險評估結果提供牙面氟化物劑治療
- 口腔檢查結果報告

### 服務對象

1. 年滿13至17歲的青少年（或將於申請參與計劃的年度內年滿13歲。任何年滿18歲的人士將不再合乎資格）；
  2. 持有有效香港身份證；及
  3. 已登記加入「醫健通」。
- 16歲以下的合資格人士由代決人為其遞交加入「醫健通」的申請。

### 合資格人士請即登記



瀏覽青少年護齒共同治理先導計劃網站，選擇已加入計劃的牙科醫生並聯絡診所，申請參加計劃及預約診症日期。

### 診症前

填妥計劃申請表暨同意書及口腔健康問卷，並登記加入「醫健通」。（申請表可於網站下載）

### 診症當日

帶同填妥的表格、問卷及香港身份證前往牙科診所。計劃建議家長／監護人陪同合資格青少年應診。


### 資助與共付

政府會資助服務的部分費用，金額為每年\$200。計劃參加者只需支付牙科醫生所釐定的共付額。政府建議牙科醫生額外收取的共付額為\$200。計劃參加者須直接向牙科醫生支付共付額。

「同你·同理·同行」中學家長教育課程  
(2024/25及2025/26學年)

「同你·同理·同行」家長教育課程詳情及報名方法：

<p>課程內容</p>	<p>課節一：智慧溝通 認識青少年子女發展的特點及有效的溝通方法</p> <p>課節二：堅韌成長 掌握陪伴子女應對青春期挑戰的實務技巧</p> <p>課節三：成長視角 認識青少年自我概念的發展，並掌握培育子女的應對策略及技巧</p> <p>課節四：渡己育人 認識青少年養育中家長自我關懷的理念、策略及其重要性</p> <p>課節五：家校共力 透過認識生涯規劃及價值觀教育掌握家校之間的合作與溝通策略</p>
<p>日期、時間及地點</p>	<p><u>第一輪</u> 課節一：2025年4月3日(星期四)(晚上7:00-9:00) 課節二：2025年4月14日(星期一)(晚上7:00-9:00) 課節三：2025年4月29日(星期二)(晚上7:00-9:00) 課節四：2025年5月14日(星期三)(晚上7:00-9:00) 課節五：2025年5月24日(星期六)(早上9:30-11:30)</p> <p>實體上課地點： 課節一至四：香港中文大學鄭裕彤樓2樓209B 課節五：香港中文大學陳國本樓1樓109室</p> <p><u>第二輪(重辦)</u> 課節一：2025年9月5日(星期五)(晚上7:00-9:00) 課節二：2025年9月11日(星期四)(晚上7:00-9:00) 課節三：2025年9月17日(星期三)(晚上7:00-9:00) 課節四：2025年9月23日(星期二)(晚上7:00-9:00) 課節五：2025年10月11日(星期六)(早上9:30-11:30)</p> <p>實體上課地點： 將軍澳博愛醫院八十週年鄧英喜中學地下G02室</p>

課堂節數	5 節
每節時間	2 小時
模式	混合模式（現場實體及網上同步進行）
人數	實體面授40人（線上參加人數不限）
對象	中學學生的家長優先
授課語言	粵語
報名截止日期	2025 年 3 月 28 日（第一輪） 2025 年 8 月 29 日（第二輪）
報名方法	<p>有興趣報名的家長可掃瞄右方的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，請致電 3943 5096 與香港中文大學香港教育研究所田小姐聯絡。</p> 

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上講座登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，獲取錄者將收到電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 出席課程 80%或以上的參加者可獲頒聽講證書。
- (4) 實體上課場地不設車位予與會人士。
- (5) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消實體上課，課堂將以網上進行，詳情將另行通知。