

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：各家長

由：校長孫莉華博士

事：「賽馬會平行心間計劃（中二級）」及「學生關顧問卷（中一、中三至中六級）」

日期：01-09-2025

通告編號：05/2025-2026

1. 賽馬會平行心間計劃（中二級）

現今青少年在生活中面對著不同的挑戰，他們的生理和心理正急速發展，容易因轉變而感到壓力。為提升學生對自我身心靈健康的關顧，預防青少年精神健康問題及其引發的身心病徵和自我傷害等行為，香港賽馬會慈善信託基金於 2019 年策劃及捐助，聯同非牟利機構和香港大學，推行「賽馬會平行心間計劃」支援青年人。計劃關顧 12 至 24 歲青年人的心理健康，提供早期介入及支援服務，包括身心健康減壓活動、針對受輕度至中度情緒困擾的青年人的個案跟進或情緒健康教育小組等。

本校將參與「賽馬會平行心間計劃」，計劃由聖公會馬鞍山青少年綜合服務「平行心間」負責，旨在及早識別受情緒困擾的學生、從而提供早期介入及支援。本校學校社工與「平行心間」計劃的社工將於本學年透過一系列的情緒健康教育活動，促進學生的個人成長及心靈健康。

本校安排中二級同學於 9 月 2 日填寫一份 15 分鐘的網上問卷，以便了解同學的情緒需要，及安排適切的跟進服務，問卷收集的資料只供校方及「平行心間」計劃社工作服務相關用途。問卷結果顯示需要跟進的學生，社工將會與家長聯絡。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長或 2630 6633 輔導主任蔡詠珊老師聯絡，亦可致電 3611 4680 與「平行心間」計劃社工章姑娘聯絡。

2. 學生關顧問卷（中一、中三至中六級）

為提升學生對自我身心靈健康的關顧，校方將安排中一、中三至中六級學生於 9 月 2 日填寫由本校社工機構提供的自我評估問卷。此問卷調查涵蓋學生抗壓力和身心靈健康情況，所有問卷的資料將會保密處理，旨在及早識別有需的學生，從而提供介入及支援。本校社工、輔導老師及班主任將透過小組或個別面談了解學生需要，促進學生的個人成長及心靈健康。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長或 2630 6633 輔導主任蔡詠珊老師聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 05/2025-2026 【「賽馬會平行心間計劃（中二級）」及「學生關顧問卷（中一、中三至中六級）」】的內容，本人已知悉。

學生姓名：_____

班別及學號：_____ ()

家長簽署：_____

日期：_____