

致：各家長

日期：10-09-2025

由：校長孫莉華博士

通告編號：11/2025-2026

事：「衛生署學生健康服務」、「港鐵學生乘車優惠計劃 2025/2026 學年」、「留堂班安排」、「提高警覺預防基孔肯雅熱」、「締造和諧校園」及「中四輔導日營退款事宜」

1. 衛生署學生健康服務

本學年衛生署會提供學生健康服務予中一至中六級學生，現開始辦理 2025/2026 學年報名手續，《致家長/監護人書》及《家長/監護人須知》已派發給學生，請家長於 2025 年 9 月 8 日至 9 月 19 日期間登入下方 QR CODE 遞交填妥的報名表格。



有關網上報名的流程，請參閱網上報名教學《家長及中學生篇》
(<http://youtu.be/wYiZrVxqXE>)。

如有任何查詢，歡迎致電 3705 1837 與李嫻衡老師聯絡。

2. 港鐵學生乘車優惠計劃 2025/2026 學年

香港鐵路有限公司（下稱港鐵）將於 2025/2026 學年繼續為就讀於本港認可院校的全日制日間課程合資格學生提供特惠車費優惠。

下列全日制日間課程合資格之學生可於本學年以「學生身分」申請八達通：

1. 過往從未以「學生身分」申請八達通之本年度中一級別學生；或
2. 過去未曾以「學生身分」申請八達通之其他級別學生

「學生身分」有效期一般為 1 至 3 年。如學生的「學生身分」八達通有效期於 2025 年 10 月 31 日屆滿（通常為本年度中四級學生），便須遞交延續申請以繼續享有乘車優惠。學生可於任何港鐵客務中心或使用港鐵站內的八達通查閱機，查閱個人八達通或個人手機八達通上的「學生身分」有效期，並於 10 月 31 前於網上辦理及完成延續學生八達通之手續。

凡年滿 12 歲之學生，如未持有「學生身分」之八達通，乘搭港鐵時均需繳付成人車資。

學生可利用以下港鐵二維碼進行網上申請或延續「學生身分」八達通：



港鐵網址：https://www.mtr.com.hk/ch/customer/tickets/student_travel_scheme.html

如不選用網上服務，學生亦可選擇以紙本方式申請，方法及須知請瀏覽上述港鐵網頁。

如對申請學生八達通有任何查詢，歡迎致電 2630 6613 與歐陽敏正助理校長聯絡。

3. 留堂班安排

本校致力鼓勵學生依時交齊功課，養成準時回校之守時習慣，並且嚴格遵守校規及必須穿著指定校服回校。學生如有違反上述規則，放學後將安排留堂，深刻反思並積極作出改善。

學生留堂安排如下：

	項目	留堂時間
(1)	欠交功課 或 遲到 或 穿著非指定服飾	下午 4:00 - 4:50
(2)	欠交功課 及 遲到	下午 4:00 - 5:20
(3)	欠交功課 及 穿著非指定服飾	
(4)	遲到 及 穿著非指定服飾	
(5)	(1)/(2)/(3)/(4) 及 補留	

學生如出現身體不適徵狀，或需於放學後參加校外比賽或參與訓練，可向校方申請延期留堂。延期留堂之申請全學年上限三次，超過上限將作特別個案處理。若學生未於批准延期之情況下無故缺席留堂班，需作出補留。如無故缺席補留班，每缺補留一天會記錄一個缺點。相關缺點全學年沒有設上限，並會在學生成績表中顯示。故請家長留意，並且敦促 貴子弟嚴守校規。

部分已作申請並獲批准延期留堂之學生，其補留將安排在十個上課天（寬限期）之內完成。為鼓勵學生積極改善，如在寬限期內沒有欠交功課、沒有遲到及沒有穿著非指定服飾回校，該次補留可獲自動豁免。

請家長鼓勵子女積極訂立學習目標，以交齊功課為己任，遵守校規。如對留堂安排有任何查詢，歡迎致電 2630 6613 與歐陽敏正助理校長聯絡。

4. 提高警覺預防基孔肯雅熱

衛生署衛生防護中心（中心）於八月二日錄得今年首宗基孔肯雅熱輸入個案。基孔肯雅熱是透過帶有基孔肯雅熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。患者會出現發燒和嚴重關節痛。其他常見症狀包括肌肉疼痛、頭痛、噁心、疲倦和出現紅疹。症狀一般持續數天。大部分患者可以完全痊癒。新生兒、長者及長期病患者出現重症的風險較高。

校方將按照衛生防護中心指引，採取以下措施，加強防止積水的工作及清除蚊子滋生的地方：

1. 徹底檢查集水溝氣隔、屋頂雨水槽、明渠及排水渠，避免淤塞；
2. 每星期至少一次以鹼性清潔劑擦洗溝渠和排水明渠，以除去可能積聚的蚊卵；
3. 汽水罐、空樽及空盒等垃圾應妥善棄置在有蓋的垃圾桶內；
4. 栽種花卉的水應每星期最少徹底更換一次，盡量避免使用墊碟；
5. 在雨季前把凹凸不平的地面填平；
6. 避免在叢林逗留。

本校同時呼籲學生及家長，於戶外活動期間，亦應做好個人保護措施，穿着淺色長袖上衣和長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。

學生從受影響地區回來後 14 天內須繼續使用昆蟲驅避劑作為防蚊措施。若感到身體不適如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。切勿自行用藥，尤其是阿司匹林或非類固醇消炎藥（如布洛芬），因這些藥物可能引起嚴重副作用，例如增加出血風險。

學生及家長可瀏覽衛生防護中心網頁，以取得更多有關基孔肯雅熱的資料。

（<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/6122.html>）

如有任何查詢，歡迎致電 3705 1837 與李嫻衡老師或 2630 6615 與梁政民老師聯絡。

5. 締造和諧校園

校園欺凌問題一直為社會所關注。本校透過學校課程、教學資源、多元化的學生成長計劃及活動，持續提升師生反欺凌意識，致力締造安全和諧的校園環境，讓學生愉快學習及成長。根據教育局指引，欺凌行為主要可分為四類：(1)身體／行為暴力欺凌、(2)言語攻擊欺凌、(3)間接欺凌及(4)網絡欺凌。其中，嚴重之身體欺凌行為更可能構成《侵害人身罪條例》等相關罪行。欺凌不僅威脅學生的生理與心理健康，亦影響其學習表現，甚至導致曠課問題，後果不容忽視。

隨著資訊及通訊科技高速發展，網絡欺凌現象日益顯著。此類欺凌泛指透過電郵、短訊、網頁、討論區等數位平台，發佈具侮辱性或人身攻擊的訊息（包括文字、照片、短片、聲音等），意圖嘲弄、中傷他人，使受害人感到難堪或受威脅。更甚者會透過搜尋器、社交平台、討論區、公共登記冊或匿名渠道，蒐集目標人士或其親友之個人資料，並於網絡或公開場合惡意散佈（俗稱「起底」）。個人資料私隱專員公署強調，任何人轉載疑似「起底」內容前應審慎評估，以免觸犯《2021年個人資料（私隱）（修訂）條例》。

為深化學生反欺凌意識及對私隱條例之認識，本校已於2025年9月5日早會向全校學生講解欺凌行為（包括網絡欺凌及「起底」）之嚴重後果。同時，校方現籲請家長與子女保持密切溝通，並留意其行為與情緒變化。如有需要，請即通知校方，本校定當全力提供相關協助。附件為有關「起底」行為的相關資訊（內容由教育局提供），請家長查閱。有關「起底」的查詢或投訴，歡迎致電 3423 6666 與個人資料私隱專員公署聯絡。有關培育學生成長政策的查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長聯絡。

6. 中四輔導日營退款事宜

原定於暑期8月14日舉行之「中四輔導日營」活動，由於當日天氣不穩，為保障學生安全，校方經審慎考慮後，決定取消是次活動。有關已繳交之活動費用，本校將於9月10日（星期三）透過班主任以現金形式，悉數退還予已繳費之學生。敬請家長留意，並向子女查收有關款項。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長或 2630 6633 輔導主任蔡詠珊老師聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 11/2025-2026 【「衛生署學生健康服務」、「港鐵學生乘車優惠計劃2025/2026 學年」、「留堂班安排」、「提高警覺預防基孔肯雅熱」、「締造和諧校園」及「中四輔導日營退款事宜」】，本人已知悉。

本人 同意 / 不同意 敝子弟參加衛生署學生健康服務。

學生姓名：_____

班別與學號：_____ ()

家長簽署：_____

日期：_____

網絡欺凌與「起底」

2025年9月5日

1

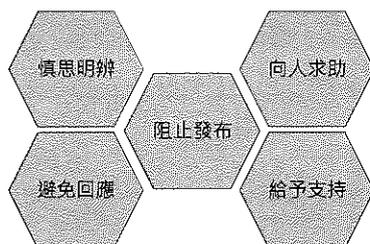
網絡欺凌

- 網絡欺凌一般指涉及利用電郵、網頁上的圖像或文字訊息、透過網誌、聊天室、討論區、在線遊戲網絡、流動電話或其他通訊科技平台而對他人作出的欺凌行為。
- 網絡欺凌包括騷擾、抹黑、披露他人在現實世界的身份、誣陷、假冒他人、欺詐及排斥他人的行為。
- 無論是兒童或是成年人，都可能會成為網絡欺凌的受害者。

2

Images : www.getty.com

處理網上欺凌（旁觀者）



「起底」一般是指透過網上搜尋器、社交平台及討論區、公共登記冊、匿名報料等方式，將目標人士或其相關人士（如家人、親友等）的個人資料搜集起來，並在互聯網、社交媒體或其他公開平台（例如公眾地方）發布。

觀看短片：

何謂「起底」？

何謂「起底」罪行？

資料來源：個人資料私隱專員公署網頁及個人資料私隱專員公署YouTube頻道

網絡欺凌及「起底」行為的原因

- 一時貪玩 / 憤怒 / 好奇
- 誤以為互聯網上的行為不易被發現
- 誤以為匿名上網便不會被發現 / 能逃避法律責任
- 誤以為自稱不清楚後果便可避過法律責任
- 以為在互聯網轉發他人資料不屬違法

新「起底」罪行的首次判刑

- 首次判刑於2022年10月6日，在被告認罪下裁定七項涉及「起底」的控罪罪名成立。
- 私隱專員指出：「市民應循合法途徑處理糾紛，將他人『起底』，無助解決任何問題，相反往往只會使衝突升級。再者，『起底』屬嚴重罪行，違例者一經定罪，可被處即時監禁，最高可被處罰款100萬元及監禁5年。」

資料來源：個人資料私隱專員公署網頁及個人資料私隱專員公署YouTube頻道

「起底」行為對受害者的影響

- 短期：可能令被起底者出現情緒困擾、失眠和焦慮，害怕上學/上班，成績/工作表現倒退
- 長期：可能會令他失去對別人的信任，導致影響日常社交生活，甚至出現自殺念頭
- 有些受害人會埋怨自己，內疚當初處理得不好，長遠影響他個人的自信心
- 較嚴重的情況更需要尋求精神科醫生治療

處理「起底」的途徑

- 與個人資料私隱專員公署聯絡。有關「起底」查詢/投訴熱線：3423 6666
- 向社交平台要求移除有關「起底」連結的聯絡方式
- 致電999向警方報案，或致電18222反詐騙諮詢熱線

「起底」個案數字

- 截至2022年12月底，私隱公署共處理8,200多宗有關「起底」的個案，其中，在2021年10月8日（即《修訂條例》的生效日）至2022年12月31日，私隱公署共接獲791宗與《修訂條例》下「起底」罪行相關的投訴。

資料來源：個人資料私隱專員公署《起底》統計

減低被起底 / 欺凌風險的方法

行動	處理方法
保護自己	<ul style="list-style-type: none"> • 減少在互聯網上載及分享個人資訊 • 使用虛擬私人網絡 (VPN) 隱藏個人的網絡地址，降低在公共WiFi被人盜取個人資料的機會 • 在網上公開平台（如討論區、交友平台、論壇等），不要隨便披露個人資料及身份，亦避免在網上與他人分享定位位置

減低被起底 / 欺凌風險的方法

行動	處理方法
沉著冷靜	<ul style="list-style-type: none"> • 不要回應網絡欺凌者避免引發更多網絡欺凌訊息 • 不要刪除網絡欺凌者發出的訊息以保留證據 • 如內容或訊息含侮辱成分或違反使用條款，可向網絡服務供應商舉報 • 如網絡欺凌活動涉及刑事罪行（如「起底」）或不當使用個人資料，可向香港警務處或個人資料私隱專員公署舉報

減低被起底 / 欺凌風險的方法

行動	處理方法
注意禮儀	<ul style="list-style-type: none"> • 在公開社交場合注意避免作出引人注目的行為，例如在討論區表現粗魯無禮 • 在網上與人相處時應抱持尊重、包容的態度

總結

- 無論在現實或網上世界，均應持守尊重他人、同理心、守法、慎思明辨等正確價值觀和態度
- 我們要懂得保護自己，切勿輕易把個人資料上載至公開的網路平台上
- 切勿因一時貪玩或好奇，誤以為網絡世界匿名不易被發現，而肆意傷害別人，低估不當行為對自己和他人帶來的後果



Images : www.freepik.com

延伸學習



教育局

價值觀教育

媒體資訊素養教育的相關「生活事件」教案

我不要做網紅（網絡欺凌）

[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/4-key-](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/4-key-tasks/moral-civic/lea/2020oct%20update/1%20dont%20like%20to%20be%20a%20cyberbullying%20(1).pptx)

[tasks/moral-](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/4-key-tasks/moral-civic/lea/2020oct%20update/1%20dont%20like%20to%20be%20a%20cyberbullying%20(1).pptx)

[civic/lea/2020oct%20update/1%20dont%20like%20to%20be%20a%20cyberbullying%](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/4-key-tasks/moral-civic/lea/2020oct%20update/1%20dont%20like%20to%20be%20a%20cyberbullying%20(1).pptx)

[20\(1\).pptx](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/4-key-tasks/moral-civic/lea/2020oct%20update/1%20dont%20like%20to%20be%20a%20cyberbullying%20(1).pptx)