

致：各家長

日期：27-01-2026

由：校長孫莉華博士

通告編號：54/2025-2026

事：「初中科學線上自學計劃 2026（中一及中二級）」、「『情意及社交表現評估 III』」、「持份者問卷調查」及「年終學生問卷調查」（中一至中五級）、「家長教育平台」、「『與 e 世代網』樂」相連家長講座（三）：引領孩子 AI 路 中醫護眼有妙方」、「2026-27 學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃——「校長推薦計劃」（中六級）」及「免費訂閱《文憑試 e 通訊》（中四至中六級）」

---

1. 初中科學線上自學計劃 2026（中一及中二級）

本校科學科安排中一及中二級學生參加「初中科學線上自學計劃 2026」（下稱「計劃」）。計劃由教育局主辦，並得到香港科技大學教育創新中心支持，提供與初中科學科相關的線上科學講座、電子測驗和科學線上閱讀活動，讓學生透過自主學習，培養學生對科學的學習興趣，主動追求科學新知，並提升他們的科學素養。

計劃將於 2026 年 2 月 1 日至 5 月 31 日期間進行。為鼓勵學生積極參與線上自學，學生在完成線上學習活動後，可按表現獲得由教育局頒發的證書以作獎勵。有關計劃的登入詳情，將由各班科學科老師通知學生。

如有任何查詢，歡迎致電 2630 6617 與科學科科主任胡曄寧老師聯絡。

2. 「情意及社交表現評估 III」、「持份者問卷調查」及「年終學生問卷調查」（中一至中五級）」

為跟進學生上學年完成「情意及社交表現評估 III」之結果，及檢視本學年學校周年計劃各項措施的施行情況，以助學校在新學年優化各項工作計劃，校方將安排中一至中五級同學於 2026 年 1 月 28 日至 4 月 17 日期間進行問卷調查。問卷調查的資料將用於整體性的分析，以作校內檢討之用。另外，校方亦按教育局要求，邀請家長進行「持份者問卷調查」，以蒐集家長對學校一些重要範疇的意見。煩請家長於 2026 年 3 月 8 日前交回已完成的問卷。在此衷心感謝大家為本校發展提供寶貴意見。問卷調查的資料將用於整體性的分析，絕不進行個別研究。

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

3. 家長教育平台

為建立正向家長教育文化，本校校網已設立家長教育平台，以提供符合教育局指引的中學家長教育課程。平台內容包括「認識青少年發展」、「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長身心健康」、「促進家校合作與溝通」及「國民及國安教育」等範疇，為家長提供實用的知識、工具及技巧。平台由專業教育團隊製作多媒體正向育兒資訊，以及由專家設計的家長教育影片，歡迎家長瀏覽。

平台學習資源如下：

- 親子溝通技巧：教導家長如何與子女建立有效的溝通橋樑，增進理解與信任，減少親子衝突，促進和諧的家庭關係。
- 正向管教與行為管理：提供正向管教的實用建議，幫助家長以積極且尊重的方式引導子女行為，建立自律與責任感。
- 心理健康支援：闡述如何關注子女的情緒與心理健康，幫助子女有效管理壓力與情緒，培養積極心態。

- 學業與學習支援：協助家長了解如何支援子女的學習需求，增強家校合作，讓子女在學業上獲得更好的發展。
- 家長自我成長：提醒家長重視自身的身心健康，學習如何平衡家庭與個人生活，保持正向心態，進一步提升育兒能力。
- 國民教育與國家安全教育：幫助家長了解國民教育及國家安全教育的核心理念，增強家長對相關議題的認識，並學習如何向子女傳遞正確的價值觀，培養子女的國民身份認同、守法意識及對國家安全的基本理解，為子女建立正確的公民意識與責任感。

本校校網 → 學校組織 → 家長教師會 → 家長教育平台



如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

#### 4. 「與 e 世代網『樂』相連家長講座（三）：引領孩子 AI 路 中醫護眼有妙方」

身處人工智能（AI）時代，AI 已融入生活的各個層面，子女在享受 AI 所帶來的便利時，家長難免也會擔心 AI 伴隨而來的風險。此外，若學童不當使用電子設備可能會為眼睛健康帶來威脅。不少家長或會遍尋良方，幫助子女保護視力，不妨以中醫學角度出發，一同剖析如何預防電子設備對眼睛造成損害。

教育局將聯同香港教育城及家庭與學校合作事宜委員會，合辦「與 e 世代網『樂』相連家長講座（三）：引領孩子 AI 路 中醫護眼有妙方」家長講座。講座將由香港青年協會單位主任與家長分析 AI 對學習、價值觀與心理發展的影響，並透過實際例子協助家長理解其風險與機遇，引導家長掌握培養子女 AI 素養的方法；以及由東華三院中西醫藥治療中心註冊中醫師以現代醫學和中醫角度，分析電子學習與眼睛健康之間的關係，並以中醫角度講解促進眼部健康的方法。

講座詳情如下：

日期：2026 年 1 月 30 日（五）

時間：下午 8 時正至 9 時 30 分

形式：線上（Zoom）

語言：粵語

歡迎家長出席。有關詳情，請瀏覽網址（<https://info.edcity.hk/zh/event/11807>）。

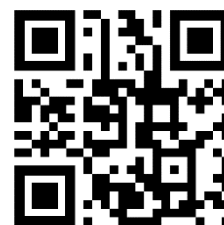
如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

5. 2026-2027 學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 —— 「校長推薦計劃」(中六級)  
2026-2027 學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃(文憑試收生計劃)於 2025 年 12 月 1 日至 31 日已進行網上報名(通告編號:46/2025-2026。文憑試收生計劃下設有「校長推薦計劃」,旨在肯定學生於非學術範疇上的卓越表現,名額每間中學八個。參與「校長推薦計劃」的內地院校的最低錄取要求為在文憑試中公民與社會發展科達標,其餘三個核心科目錄(即中國語文科、英國語文科及數學科)的分數總和須八分或以上,且每個科目的分數不可低於兩分。已報名參與「文憑試收生計劃」而又有興趣參加計劃下的「校長推薦計劃」的同學,可於 2 月 11 日或之前,親身與關玉萍副校長聯絡。

6. 免費訂閱《文憑試 e 通訊》(中四至中六級)

學友社由 2025 年 10 月至 2026 年至 8 月期間,每月出版兩期《文憑試 e 通訊》,供學生及家長免費訂閱。《文憑試 e 通訊》以電郵發送,提供多元升學出路、公開考試、職訓及就業等相關的最新資訊及安排。有意訂閱的家長及學生,請填妥右方 QR code 電子訂閱表格。

如有任何查詢,歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長聯絡。



---

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長:

有關 貴校通告編號 54/2025-2026【「初中科學線上自學計劃 2026(中一及中二級)」、「情意及社交表現評估 III」、「持份者問卷調查」及「年終學生問卷調查」(中一至中五級)、「家長教育平台」、「與 e 世代網『樂』相連家長講座(三):引領孩子 AI 路 中醫護眼有妙方」、「2026-27 學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 —— 「校長推薦計劃」(中六級)」及「免費訂閱《文憑試 e 通訊》(中四至中六級)」】，本人已知悉。

學生姓名: \_\_\_\_\_

班別及學號: \_\_\_\_\_( )

家長簽署: \_\_\_\_\_

日 期: \_\_\_\_\_