

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：中一及中五級家長

日期：10-02-2026

由：校長孫莉華博士

通告編號：60/2025-2026

事：「高中三月份補課安排」、「中一至中五級下學期統一測驗」、「專題研習日安排」、「2025-2026 香港中國婦女會聯校家長會講座」及「『關愛心靈 陪伴成長』家長教育講座系列（2025/26 學年）」

1. 高中三月份補課安排

學校每月均為中四及中五級學生安排課後補課（詳見附表）。如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡

2. 中一至中五級下學期統一測驗

中一至中五級下學期統一測驗將於 3 月 19 日至 3 月 24 日期間舉行，統測時間表及中一至中三級統測範圍請見附頁。統測期間，學生需於上午 8 時 05 分前返抵學校，各級放學時間見統測時間表。如**因病缺席測驗**，必須提交**家長信及醫生證明文件**。如無故缺席，則作曠課論，記小過乙次。考生必須遵守監考老師指示及測考規則。測驗期間，若發現作弊行為，包括身上、衣服內、桌上或抽屜內發現違規物品，例如：書籍、印刷／電子版的字典或筆記、具文字顯示功能的手錶、智能手錶、手提電話、平板電腦、無線耳機或任何非科目指定可使用的電子器材，考生應考的科目成績會被扣分，甚至計算為零分。如屬作弊更會被紀律處分。請各家長督促 貴子弟善用時間，用功溫習，爭取最佳成績；並提醒 貴子弟每天完成測驗後立刻回家溫習。各科測驗卷將於 3 月 25 日至 4 月 1 日期間派回學生，歡迎家長查閱。如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

3. 專題研習日安排

本學年專題研習日共有四次（備註一）。有關日期已在校曆表上顯示。在專題研習日，每課節的上課時間縮減 10 分鐘（備註二）。學生於午膳後將有 1 小時 20 分鐘，在老師的指導下進行專題研習、博物館學習、基礎能力訓練、數字教育及朋輩調解（備註三）。

備註一：專題研習日期

日期	11/3（三）DAY F、1/4（三）DAY E、16/4（四）DAY C、14/5（四）DAY D
午膳時間	1:05-2:15
研習時間	2:20 - 3:40（80 分鐘）
R&R 時間	3:40 - 3:50（10 分鐘）
放學時間	3:50（各級放學時間將按不同活動而有所不同）

備註二：專題研習日上課時間表

早會	8:10-8:25
第一節	8:25-8:55
第二節	8:55-9:25
小息	9:25-9:45
第三節	9:45-10:15
第四節	10:15-10:45
小息	10:45-10:55
第五節	10:55-11:25
第六節	11:25-11:55
小息	11:55-12:05
第七節	12:05-12:35
第八節	12:35-1:05
午膳及點名	1:05-2:20
專題研習時段	2:20-3:40
R&R 時段	3:40-3:50
放學	3:50

備註三：各級活動安排

日期	中一及中二級	中三級	中四級	中五級
11/3 (三) DAY F	專題研習簡介 (課室)	基礎能力訓練 數學科(課室)	AI 是我們的「對手」?	朋輩調解 (1)
放學時間	下午 3:50 分			

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

4. 2025-2026 香港中國婦女會聯校家長會講座

主 題：現代父母面對的挑戰及出路

星級講員：羅乃萱女士

日 期：2026 年 4 月 25 日 (星期六)

時 間：下午 2 時 30 分至 4 時

形 式：- 實體〔香港中國婦女會丘佐榮學校(禮堂)——香港筲箕灣西灣河街 61 號〕或
- 網上直播(不設攝錄)

對 象：歡迎有興趣人士參加

報名方法：稍後為已報名家長提供 Zoom 會議 ID

如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與盧雪欣副校長聯絡。

5. 「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列(2025/26 學年)

教育局十分重視學生的健康成長，家長在支援學生的成長、培養積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。為持續提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力，以及讓更多家長能掌握支援子女健康成長的知識和技巧，教育局已委託香港青少年服務處，在 2026 年 3 月至 5 月期間為小學及中學學生家長重辦「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參與講座，掌握促進子女精神健康的知識和技能。講座涵蓋有關子女精神健康的主题，包括支援子女建立健康的生活、處理衝突、明智使用數碼裝置、加強適應力和抗逆力、管理壓力、了解及照顧有精神健康需要的子女等。講座以面授及網上混合模式進行。有關「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列的詳情及報名方法，請見下表。

中學學生家長教育講座系列：

日期及時間	主題	地點
2026年4月24日 (星期五) 晚上 7:00 - 9:00	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	新界馬鞍山恒安邨 恒安社區中心四樓 賽馬會恒安綜合青少年服務中心
2026年5月9日 (星期六) 上午 10:00 - 中午 12:00	培養青少年的心理韌性	九龍旺角白布街 11 號 聖公會諸聖中學
2026年5月15日 (星期五) 晚上 7:00 - 9:00	辨識及支援子女精神健康需要	新界馬鞍山恒安邨 恒安社區中心四樓 賽馬會恒安綜合青少年服務中心
2026年5月22日 (星期五) 晚上 7:00 - 9:00	「同理・友情 Teen」支援 子女建立健康朋輩關係	
2026年5月29日 (星期五) 晚上 7:00 - 9:00	以「靜」制「動」 青春期的動盪處理	

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 活動場地不設車位予參加者。
- (4) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消講座，補辦講座的安排將另行通知。
如就報名事宜有任何查詢，請致電 2606 7644 與香港青少年服務處蔡女士聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告 60/2025-2026【「高中三月份補課安排」、「中一至中五級下學期統一測驗」、「專題研習日安排」、「2025-2026 香港中國婦女會聯校家長會講座」及「『關愛心靈 陪伴成長』家長教育講座系列（2025/26 學年）」】的內容，本人已知悉。

2025-26 香港中國婦女會聯校家長會講座：

- 本人會出席香港中國婦女會聯校家長會講座〔地點：香港中國婦女會丘佐榮學校（禮堂）〕。
- 本人報名參與香港中國婦女會聯校家長會線上講座。
- 本人未克出席／參與。

學生姓名：_____

班別及學號：_____（ ）

家長簽署：_____

日 期：_____

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
中四及中五級補課安排
二零二六年三月

班別	日期	時間	地點	科目	任教老師
4A	2/3 (一)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
	13/3 (五)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
	16/3 (一)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
	27/3 (五)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
	30/3 (一)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
4B	2/3 (一)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
	13/3 (五)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
	16/3 (一)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
	27/3 (五)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
	30/3 (一)	下午 4:00-5:30	506 室	數學 (M1)	李月薇老師
5A	2/3 (一)	下午 4:00-5:30	607 室	數學 (M1)	林建成老師
	3/3 (二)	下午 4:00-5:30	606 室	英國語文	趙雅筠老師
	4/3 (三)	下午 4:00-5:45	507 室	中國語文 (校本評核文字閱讀報告)	楊慧儀老師
	5/3 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	5/3 (四)	下午 4:00-5:30	606 室	化學	張美玲老師
	6/3 (五)	下午 4:00-5:30	607 室	數學 (M1)	林建成老師
	10/3 (二)	下午 4:00-5:30	510 室	英文課後 HKDSE Writing Workshop (已通知相關學生)	張境麟老師
	17/3 (二)	下午 4:00-5:30	510 室	英文課後 HKDSE Writing Workshop (已通知相關學生)	張境麟老師
	27/3 (五)	下午 4:00-5:30	607 室	數學 (M1)	林建成老師
31/3 (二)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師	
5B	2/3 (一)	下午 4:00-5:30	607 室	數學 (M1)	林建成老師
	3/3 (二)	下午 4:00-5:30	510 室	英國語文	何家晉老師
	4/3 (三)	下午 4:00-5:45	510 室	中國語文 (校本評核文字閱讀報告)	梁鳳儀助理校長
	5/3 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	6/3 (五)	下午 4:00-5:30	607 室	數學 (M1)	林建成老師
	10/3 (二)	下午 4:00-5:30	510 室	英文課後 HKDSE Writing Workshop (已通知相關學生)	張境麟老師
	17/3 (二)	下午 4:00-5:30	510 室	英文課後 HKDSE Writing Workshop (已通知相關學生)	張境麟老師
	27/3 (五)	下午 4:00-5:30	607 室	數學 (M1)	林建成老師
	31/3 (二)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師
5C	3/3 (二)	下午 4:00-5:30	605 室	英國語文	陳錦嫦老師
	4/3 (三)	下午 4:00-5:45	605 室	中國語文 (校本評核文字閱讀報告)	嚴甫明老師
	5/3 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	31/3 (二)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師
5D	3/3 (二)	下午 4:00-5:30	610 室	英國語文	楊佩茵老師
	4/3 (三)	下午 4:00-5:45	610 室	中國語文 (校本評核文字閱讀報告)	韓思麗老師
	5/3 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	31/3 (二)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師
5E	3/3 (二)	下午 4:00-5:30	604 室	英國語文	王濛老師
	4/3 (三)	下午 4:00-5:45	604 室	中國語文 (校本評核文字閱讀報告)	莫錦如老師
	5/3 (四)	下午 4:00-6:00	215 室	視覺藝術	李雪瑩老師
	31/3 (二)	下午 4:00-5:30	615 室	物理	吳國偉老師

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
2025-2026 年度下學期統一測驗時間表

日期	時間	中一	中二	中三	時間	中四	時間	中五
三月十九日 (星期四)	8:10-8:30	早會			8:10-8:30	早會	8:10-8:30	早會
	8:30-9:30	英文	數學	中文	8:30-10:00	中文	8:30-10:00	英文
	9:30-10:00	小息						
	10:00-11:00	科學	地理	生活與社會	10:00-11:00	回家溫習	10:00-11:00	回家溫習
	11:00-12:30	回家溫習	回家溫習	回家溫習	11:00-12:30		11:00-12:30	
三月二十日 (星期五)	8:10-8:30	早會			8:10-8:30	早會	8:10-8:30	早會
	8:30-9:30	中國歷史	中文	英文	8:30-9:30	數學	8:30-10:00	公民與社會發展
	9:30-10:00	小息			9:30-10:30	小息		
	10:00-11:00	公民、經濟與社會	中國歷史	歷史			10:30-11:30	企業、會計與財務概論(505室) / 化學(504室) / 健康管理與社會關懷(508室) / 地理(510室) / 資訊及通訊科技(507室) / 視覺藝術(506室)
	11:00-11:30	回家溫習	回家溫習	小息	11:30-12:30	回家溫習	11:00-12:30	
	11:30-12:30			化學				
三月二十三日 (星期一)	8:10-8:30	早會			8:10-8:30	早會	8:10-8:30	早會
	8:30-9:30	中文	英文	數學	8:30-9:30	公民與社會發展	8:30-10:00	數學
	9:30-10:00	小息			9:30-10:30	小息		
	10:00-11:00	地理	公民、經濟與社會	生物			10:30-11:30	旅遊與款待(504室) / 生物(506室) / 物理(507室) / 中國歷史(505室) / 經濟(508室) / 設計與應用科技(510室)
	11:00-11:30	回家溫習	回家溫習	小息	11:30-12:30	回家溫習	11:00-12:30	
	11:30-12:30			地理				
三月二十四日 (星期二)	8:10-8:30	早會			8:10-8:30	早會	8:10-8:30	早會
	8:30-9:30	數學	科學	中國歷史	8:30-10:00	英文	8:30-10:00	中文
	9:30-10:00	小息						
	10:00-11:00	歷史	歷史	物理	10:00-11:00	小息	10:00-11:00	小息
	11:00-12:30	放學	放學	放學	11:00-12:00	數學 (M1) (106室)	11:00-12:30	數學(M1) (110室)
12:00-12:30					放學			

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
二零二五至二零二六年度 下學期統一測驗 測驗範圍
中一級

科目	考核範圍
中文	<p>閱讀能力考核及語文運用</p> <p>(一) 閱讀能力範圍：單元四（詩歌欣賞） 單元六（景物描寫）</p> <p>(二) 語文基礎知識：單元四及六</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 語法：擬聲詞、連詞、介詞 2. 修辭：疊字、對偶、擬人、擬物 3. 詞匯：著色詞 <p>(三) 成語及諺語小冊子：單元六</p> <p>(四) 文言篇章：《東施效顰》 文言知識：人稱代詞、指示代詞、疑問代詞</p> <p>(五) 篇章考核：《燕詩》、《風雪中的北平》</p>
英文	<p>Scope: Unit 5 – Unit 6</p> <p>Part A: Reading Comprehension</p> <p>Part B: Vocabulary (Unit 5 – Unit 6)</p> <p>Part C: Grammar (Unit 5 – Unit 6)</p> <p>Unit 5</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Simple future tense 2. Talking about the future with <i>be going to</i> 3. Gerunds and <i>to</i>-infinitives <p>Unit 6</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Adjectives ending in <i>-ed</i> and <i>-ing</i> 2. Possessive form 3. Possessive adjectives and possessive pronouns 4. Adverbs of manner <p>Part D: Sentence Writing</p>
數學	<p>第 8 課、第 9 課、第 13 課及基礎題目《公式與代入法、解一元一次方程、多項式的化簡（加、減、乘法）》</p>
科學	<p>單元二：水（2.1 – 2.4 及 2.6）</p> <p>單元五：能量（5.1 – 5.3）</p>
中國歷史	<p>課本</p> <p>單元三：三國兩晉南北朝</p> <p>第一章：魏晉南北朝的分裂與政權的更替</p> <p>第 1 節：三國鼎立與覆亡（P.90-94）</p> <p>第 2 節：兩晉南北朝政柱的更替(P.95-98)</p> <p>第二章：北方政局與江南地區的開發</p> <p>第 1 節：北方的政局（P.104-107）</p> <p>第 2 節：北魏孝文帝的漢化政策（P.108-112）</p> <p>第 3 節：人口南遷與江南地區的開發（P.113-115）</p> <p>單元四：隋唐</p> <p>第一章：隋朝的統一與開皇之治</p> <p>第 1 節：隋朝的統一（P.133-134）</p> <p>第 2 節：開皇之治（P.135-140）</p>

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
二零二五至二零二六年度 下學期統一測驗 測驗範圍
中一級

科目	考核範圍
公民、 經濟與 社會	《單元 1.2 人際關係與社會共融》(課本 1A : P104-133) 《單元 1.3 理財教育》(課本 1B : P4-17)
地理	第1章 糧食問題 第 1-3 節 形式：選擇題、填充題、配對題、填圖題、資料題及問答題
歷史	課題 2 (P. 28-72) • 古典文明的遺產與意義至中古時代的歐洲與基督宗教世界的形成

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
二零二五至二零二六年度 下學期統一測驗 測驗範圍
中二級

科目	考核範圍
中文	<p>閱讀能力考核及語文運用</p> <p>(一) 閱讀能力範圍：單元六（抒情手法）、單元七（說明手法）</p> <p>(二) 語文基礎知識：單元六、單元七</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 語匯：褒義詞、貶義詞、中性詞 2. 修辭：象徵 3. 語法：獨立語、修改病句 <p>(三) 成語及諺語小冊子：單元七</p> <p>(四) 文言篇章：《陋室銘》、《景公不知寒》 文言知識：詞類活用</p> <p>(五) 篇章考核：《愛蓮說》、《秦陵兵馬俑》</p>
英文	<p>Scope: Unit 5 – Unit 6</p> <p>Part A: Reading Comprehension</p> <p>Part B: Vocabulary (Unit 5 – Unit 6)</p> <p>Part C: Grammar (Unit 5 – Unit 6)</p> <p>Unit 5</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Passive Voice 2. Using adjectives to express feelings and opinions <p>‘It is + adjective + <i>that</i> clause’</p> <p>‘It is + adjective + <i>to</i>-infinitive’</p> <p>‘It is + adjective + <i>for</i> + noun+ <i>to</i>-infinitive’</p> <p>Unit 6</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Defining relative clauses 2. Non-defining relative clauses <p>Part D: Sentence Writing</p>
數學	第 6 課至第 8 課及基礎題目（因式分解、主項變換、完全平方及平方差的恆等式）
科學	單元九：酸和鹼（所有章節） 單元十：環境的察覺（10.1、10.2A - B）
中國歷史	明代第二章「明代國勢的張弛」第 1 節「鄭和下西洋」至清代第一章「清朝與統一多民族國家的鞏固與發展」第 2 節「清朝的民族統治政策」 書：P.77-86、P.92-115 作業：P.32、35、39、41、43、46

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
二零二五至二零二六年度 下學期統一測驗 測驗範圍
中二級

科目	考核範圍
公民、 經濟與 社會	《單元 2.3 香港的公共財政》(課本 2B : P4-40)
地理	第 4 章 水的煩惱 第 1-3 節 形式：選擇題、填充題、配對題、填圖題、資料題及問答題
歷史	課題 5 (P.69-88) • 法國大革命的經過及影響 課題 6 (P.6-18) • 歐洲國家擴張的原因

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
二零二五至二零二六年度 下學期統一測驗 測驗範圍
中三級

科目	考核範圍
中文	<p>閱讀能力考核及語文運用</p> <p>(一) 閱讀能力範圍：單元六（小說與戲劇）</p> <p>(二) 修辭：比喻、比擬、借代、對比、反問、設問、層遞、映襯（正、反）、反語、排比、引用（明引、暗引）</p> <p>(三) 成語及諺語：單元六</p> <p>(四) 文言篇章：《論君子》、《雜說四》 文言知識：否定句、省略句</p> <p>(五) 篇章考核：《孔明借箭》、《人間有情》</p>
英文	<p>Scope: Unit 5 – Unit 6</p> <p>Part A: Reading Comprehension</p> <p>Part B: Vocabulary (Unit 5 – Unit 6)</p> <p>Part C: Grammar (Unit 5 – Unit 6)</p> <p>Unit 5</p> <p>1. Passive voice (Simple present, present continuous, simple past and simple future tenses)</p> <p>2. Comparative and superlative adverbs</p> <p>Unit 6</p> <p>1. Conditional sentences about unfulfilled past situations (Type 3)</p> <p>2. Gerunds and <i>to</i>-infinitives</p> <p>Part D: Sentence Writing</p>
數學	第 6.1-6.2 課、第 7 課、第 8 課
物理	單元十四：光、顏色和光譜以外（14.5）
化學	<p>課本：單元十三：從原子到材料（13.3 及 13.5C - D） （13.5C 約佔 25-30%，13.5D 及 13.3 共約佔 70-75%）</p> <p>資料冊第 1 冊：P.22、34 - 37</p> <p>資料冊第 2 冊：P.1、15 - 16、24</p> <p>題目形式：選擇題、判斷是非題、填充題、简答题，題目著重與生活的連繫及應用。</p>
生物	單元十二：健康的身體（12.4 及 12.5A）

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
二零二五至二零二六年度 下學期統一測驗 測驗範圍
中三級

科目	考核範圍
中國歷史	國共再次分裂 至 文化大革命 (P.94-132)
生活與社會	《中國的經濟概況》(課本 P.6-31) 《中國政府在經濟的角色》(課本 P.6-22)
地理	第6章 製造業全球轉移 第 1-3 節 形式：選擇題、填充題、配對題、填圖題、資料題及問答題
歷史	課題 10 (P. 114-150) • 20 世紀的國際紛爭及危機 (II)—冷戰及後冷戰時代