

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：中一至中五級家長
由：校長孫莉華博士
事：學生健康服務 —— 《家長網上專題健康講座》

日期：19-05-2026
通告編號：83/2025-2026

本校參與衛生署「全校園健康計劃」，有系統地制訂有關體能活動、健康飲食、精神健康及社交健康的健康促進措施，逐步成為一個有益於生活、學習及工作的健康環境。



學生健康服務將於 5 月至 6 月舉辦一系列的《家長網上專題健康講座》，誠邀家長踴躍參與！有興趣的家長可掃描相關講座二維碼報名。

(一) 主題：子女化壓力為食量？家長有對策

日期：2026 年 5 月 22 日（星期五）
時間：下午 1 時至 1 時 45 分
主講：臨床心理學家李靜慧



(二) 主題：如何協助子女應付考試焦慮？

日期：2026 年 6 月 5 日（星期五）
時間：下午 1 時至 1 時 45 分
主講：臨床心理學家李靜慧



(三) 主題：眼睛保健知多D

日期：2026 年 6 月 8 日（星期一）
時間：下午 4 時至 5 時
主講：註冊視光師黃子偉



如有任何查詢，歡迎致電 2640 4968 與關玉萍副校長聯絡。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 83/2025-2026【學生健康服務 —— 《家長網上專題健康講座》】的內容，本人已知悉。

學生姓名：_____

班別及學號：_____ ()

家長簽署：_____

日期：_____