



# 香港中國婦女會馮堯敬紀念中學 HKWC FUNG YIU KING MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

學校達善運動創會會員  
港大聯合專業發展計劃學校  
電話：2640 4968  
傳真：2642 1896

中大優質學校計劃顧問學校  
綠色學校獎中學組顧問學校  
網頁：http://www.fyk.edu.hk  
電郵：info@fyk.edu.hk

## 校訊2013-2014

# Sharing from the Native-speaking English Teacher

Mr Bannister

老師分享

Hello everyone,

I would like to introduce myself for the school newsletter. My name is Gregory Bannister and I'm from Auckland, New Zealand. New Zealand is a beautiful country next to Australia. There's a lot of sheep but only 4 million people. I've been a secondary school teacher for 10 years and I've lived in UK, Japan and now Hong Kong.

I like to go on holiday in Japan or New Zealand and so my 2-year-old son can meet my family and friends. I also really like Japan, especially the sushi and Gundams!



My home town Auckland and the Bungee jump from the sky tower

I enjoy teaching the students of FYK about New Zealand and Japan and I hope they can have the chance to speak a lot of English in my class. In the first semester we have had several extra curricular activities such as the Halloween Mask Making event held in October. The students had to follow instructions on how to make a scary Halloween mask. Everyone enjoyed themselves especially popping the balloon inside the mask!

The second activity from the Halloween event week was the Haunted Story Telling Competition. Girls from Form 1 had a chance to win prizes for their scary stories! The winners were picked for their delivery, tone and gestures during the recital. Well done everyone!



The winners of the Haunted Story Telling Competition

For those of you who like sports, the team from HKAIH came to give a demonstration with video and participation afterwards. The first speaker was Canadian coach Jeremy. He explained the rules of the game. The students could then try out the protective clothing, feel the weight of the pucks and hold the sticks. The academy then played their promotional video which showed the teams that they trained including the women's side. We then proceeded to the basketball court and students participated in 6-a-side hockey games. The event was great fun and we finished with photos and a thank-you speech. Well done to the HKAIH!

Stay tuned for more news about extra-curricular activities in the second semester. I know students like pizza so we will try to visit a famous pizza shop and learn how they make pizza!

Thanks!

Greg Bannister



Me enjoying water sports in Japan

Me in Tokyo

# Life-wide English Learning Scheme

學術特色



Feeling great in the Haunted Story Telling Competition



Students watching films at the English Corner at lunch break



Students doing their best in the Dictionary Quiz

Ms Pun Lai Hung ◀

Vice-principal ◀



Our native-speaking English teacher teaching students to make masks at Halloween



Ice hockey instructor leading our students in a game

Upon the accomplishment of the 6-year English Enhancement Scheme, a new English programme named 'Life-wide English Learning Scheme' is implemented this academic year. Programmes including festival celebration, visits and many other fun activities are run to support students' experiential learning of English in a language-rich environment. The purpose of the Scheme is to extend English learning beyond the classroom into other learning contexts in which students are engaged in authentic settings for meaningful English learning experiences, ultimately raising their awareness of the importance and needs of learning English and enhancing their capacities in using English.

The Scheme covers a wonderful array of English activities such as Halloween Mask Making, Christmas Blessings, Easter Eggs Treasure Hunt, English Café, Haunted Stories Telling, Ice Hockey Demonstration, Rock Songs Express, Film Appreciation, Visit to International School and Visit to Pizza Express. They are planned to maximize opportunities for students to use and learn English through strategic integration of English learning programmes into their everyday life.

A variety of other amazing games and competitions are also run in the year to give students more exposure to English.

## Months Held Other Life-Wide English Learning Programmes

Nov - Dec	Speech Festival
Sept - June	Campus TV
Sept - May	English Corner Activities
Sept - May	Online English Learning Programme
Oct - May	Game Booths
Oct - May	Drama Education
Oct - May	Fun English
Sept - Dec	Penmanship Competition
Sept - Dec	Dictionary Quiz
Sept - Dec	Comic Strip Competition
Jan - May	Book Report Competition
Jan - May	Photo Story Writing Competition
Jan - May	Facebook Photo Sharing Competition
Dec & Apr	Festival Celebration
Apr - May	Interschool Activities
Sept - Aug	External English-related Activities & Competitions



The NET reading Christmas blessings during the Christmas Song Dedication



Students enjoying the game with the guidance from the native-speaking tutor



Thinking hard for the answers at the Mid-Autumn Festival Riddles

# 整全閱讀計劃

吳恩榮副校長 ◀

學術特色

## 計劃理念

透過多元化及有系統的閱讀，幫助學生建立更全面的閱讀習慣；並期望學生可以透過閱讀以豐富他們的知識，鞏固思維結構，培養開放的態度，接納不同的意見及觀點，進而擴展對生命的瞭解，提升個人修養及生活情操。

## 實行方法

本計劃主要分為兩部分，第一部分為全校的閱讀安排。每周二、三、四早上有十五分鐘的靜心閱讀時間，透過不同的閱讀材料，以幫助學生加深對中、英及通識議題的了解。本學年靜心閱讀的安排如下：

### 星期二

- 中四至中六級學生閱讀星島日報「悅讀中文」
- 中一至中三級學生閱讀經濟日報「越讀」

### 星期三

- 中一至中三級學生閱讀明報校園版
- 中四至中六級學生閱讀星島日報「通識大全」

### 星期四

- 中一至中三級學生閱讀 Junior Standard
- 中四至中六級學生閱讀 South China Morning Post



靜心閱讀

計劃的第二部分為閱讀課。中一及中二級安排每循環周一節的閱讀課，學生可以閱讀由圖書館提供或自行準備的書籍，以培養學生安靜閱讀的態度。學生亦需要於每課完結時記錄閱讀書籍或篇章的資料。

此外，為了讓學生更方便閱讀不同類型的圖書，本學年本校加設了電子圖書館，當中包括數百本中文流行讀物及英文故事書的電子書，讓學生不受圖書館的開放時間限制而可以隨時閱讀。

為了鼓勵學生彼此分享閱讀心得，每月首個星期五早會上均安排不同級別的學生，向全校師生推介不同學習領域的書籍及分享閱讀心得，以強化同學間的分享文化。

## 獎勵方法

我們期望每位學生能為自己訂立明確的閱讀目標，並建議學生根據八大學習領域的分類方式，在每一學習領域至少閱讀一本課外書，以擴闊閱讀範圍。為了對學生的努力作出適時的鼓勵，全年分四個階段頒發「整全閱讀獎勵計劃」及「電子圖書閱讀獎勵計劃」的獎項，詳情如下：

階段	開始日期	結束日期	頒獎日期
第一階段	9月4日	11月1日	12月3日
第二階段	11月7日	1月10日	2月14日
第三階段	1月27日	4月4日	5月2日
第四階段	4月10日	6月6日	6月27日

「整全閱讀獎勵計劃」的對象為中一及中二級學生；「電子圖書閱讀獎勵計劃」的對象為全校學生。各計劃均於每一階段設三個獎項。

此外，在「整全閱讀獎勵計劃」中，全年閱讀不少於四個學習領域的圖書，而閱書量最多的五名學生將獲頒發特別獎。

## 學生分享

自從學校內聯網添置了電子圖書館後，吸引了初中同學閱讀電子書，由九月至十二月期間，有兩位同學成為電子書閱讀之星，分別是中一級梁栢茵及中二級李淑儀。其中梁栢茵閱讀電子書的點擊率超過一百次。

梁栢茵同學認為在學校的內聯網閱讀電子書很方便，只要開啟電腦，登入學校內聯網，便可以安坐靜靜閱讀，她比較喜歡看小說及有關生活自助的書籍。

李淑儀同學也認同在網上閱讀電子書很方便，隨時上網即可閱讀，不必去圖書館借閱及按時歸還。李同學比較喜愛閱讀小說，她也是學校圖書館服務生，除了定時到圖書館當值外，也經常借閱圖書館的實體書。



電子圖書館提供電子圖書供同學閱讀。

## 學術特色



在早會上頒發閱讀獎勵計劃獎項。



學生在早會上與全校師生分享閱讀心得。

## 高中課程

# 高中學制—— 提升學與教的成就

梁鳳儀老師 ◀



看！在高中學制下，同學坐言起行，從考察獲取難得的經驗！

自教育局推出高中課程以來，本校每學年均就高中學制的各項安排，例如與家長溝通、開辦選修科目及退修空堂等各方面進行了適切的檢視和修訂，以配合學生的需要及家長的期望。

本年度，全港中學踏入高中學制的第二個循環周。隨著首屆香港中學文憑試結束，學生、家長、學校各持份者對這個嶄新的學制已不陌生。一直以來，本校均以提升學與教的成效來為高中學生安排適切的課程、延伸教學活動及其他學習輔助材料。



外出參觀，親身體驗高中學制的多元化。



高中學生走出教室，與國際學校學生進行交流。

靈活調配資源 增設分組教學

本年度，本校繼續按校本人手安排及資源運用，於中四及中五兩級各設六班教學，目的為加強照顧高中學生的學習需要。每班學生人數約 28 至 31 人，增加了師生比例，讓教師更能有效地調適課程內容及教學法，以提升學生的學習效能。

高中課程

適切調適科目組合 配合學生學習興趣

除四科核心科目外，本校於第二屆高中課程提供十三科選修科目。同時，為了更切合學生的能力及興趣，於中三級進行大型選科問卷調查，中四級各班的科目組合因應學生的志願作出調適。第三屆高中課程共提供十一科選修科目，其中地理科及化學科各開設兩組。

**核心科目**  
中國語文、英國語文、  
數學、通識教育

**選修科**

**推動「學習及生涯規劃」 協助學生訂立長遠目標**

為高中學生安排「學習及生涯規劃」課程，與外間專業社福機構合作，協助學生為未來訂立明確而長遠的目標。同時，藉此建立積極上進、樂觀進取的人生態度。

**第二屆**

中國歷史、地理、經濟、企業、會計與財務概論、物理、化學、生物、組合科學、資訊及通訊科技、視覺藝術、旅遊與款待、健康管理與社會關懷、應用學習

**第三屆**

地理、經濟、企業、會計與財務概論、物理、化學、生物、資訊及通訊科技、視覺藝術、旅遊與款待、健康管理與社會關懷、應用學習

**第四屆**

地理、經濟、企業、會計與財務概論、物理、化學、生物、資訊及通訊科技、視覺藝術、旅遊與款待、健康管理與社會關懷、應用學習

發展電子學習平台 提升學生自學能力

本校積極推動各科發展電子學習及評估平台，增撥資源建立「電子學習及評估題目庫」，供高中學生在電子網絡中進行獨立學習及知識探究，從而提升學生的自學能力，增強學習成效。

退修空堂進修計劃

部分高中學生因應學習能力及興趣，於中五及中六學年或會退修一科選修科目。本校的退修申請程序提前於中四暑假末完成，目的是為了讓學生及早獲悉退修申請結果，讓學生在新學年之始，在學習及心理上均作好最佳裝備。

同時，本校為退修學生設計了「退修空堂進修計劃」，讓學生能善用空堂時間以強化四科核心科目的應試能力。計劃的課堂及課業內容均由主科專責老師設計，以學生能力及應試策略為主。



選修科安排學生參與「營商計劃」，讓所學融會貫通。

# 中學數學閱讀報告比賽

陳雅慧老師 ◀

數  
理  
園  
地



中四級 李國光

我於上學年參加了教育局數學教育組舉辦之「中學數學閱讀報告比賽」，這比賽比我想像中困難，因為我需要閱讀一本數學範疇的圖書《數學可以救羅馬?!》，並撰寫二千多字的閱讀報告，還要就相關內容作反思。對於我來說，這確是一個挑戰。然而，我沒有放棄，因為我認為只要全力以赴便可，志在參與，不要計較成敗得失。最後，我憑著努力和老師的指導，榮獲了二等獎，令我非常欣喜。我希望藉此鼓勵同學要積極參與不同類型的活動和比賽，雖然當中會有困難，但過程中會學到不少知識，也可挑戰自己的能力。

上學年，我閱讀了一本由統計學家馮啟思寫的書《像統計學家一樣思考》，並撰寫了一篇閱讀報告。幸運地，我憑著這篇作品獲得數學閱讀報告比賽的二等獎。這本書寫了10種有關讓你看清迷思及改善生活的統計技巧，書中內容讓我們知道生活是離不開數學的，因為數學已融入我們的世界裏。此外，我亦從書中了解到平日很少注意的數字和數學信息，更認識到統計學原來經常協助我們解決問題，確實令我獲益良多。數學是一門應用廣泛的學科，我們應該好好學習，其實數學並不可怕，只在乎你有沒有用心去學，希望同學一同努力吧！



中四級 吳嘉坤



中四級 蔡浩宇

猶記得當初參加數學閱讀報告比賽時，自己也是有點糊里糊塗，除了不太清楚比賽要求外，令我最懊惱的是字數問題，所以當我把書看完時也無從下筆。然而，我只好努力地寫，最終也完成了《幾隻襪子湊一雙?》的閱讀報告，並獲取了二等獎。欣喜之餘，也深刻體會到「世上無難事，只怕有心人」這個道理。

## 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open) 總決賽

李月薇老師 ◀



中二級 陳志源

剛過去的暑假，我遠赴台灣出戰亞洲國際數學奧林匹克公開賽的總決賽，參賽者均來自九個不同的亞洲國家及地區。雖然比賽前我曾接受了數學特訓，但面對世界各地的數學精英，難免有點緊張。比賽當天，我接過比賽題目時，發現難度比想像中更高，但我並沒有退縮，努力應戰。最後，我花了不少時間完成題目，更成功奪得銅獎。

從接近一千名參賽者的香港初賽中，我能夠脫穎而出，獲得銀獎，代表香港出賽，一路走來確實不容易。雖然最終我只獲得銅獎，但仍感到非常高興，因為我覺得自己的努力沒有白費。這次的參賽經歷，使我學到了不少課本以外的數學知識，並明白到比賽前充足的準備及刻苦的訓練是相當重要。

最後，我很感謝老師給我這個機會去參加亞洲國際數學奧林匹克比賽，擴闊了我的視野，豐富了我的人生。



陳同學於亞洲國際數學公開賽勇奪初賽銀獎、決賽銅獎。

# 數學科

楊佩慧老師 ◀

數學並不是艱深的科目，通過多元化的學習經歷，同學必能學好數學，甚至愛上數學。

數學科每月舉行一次有獎問答比賽——「每月數學謎題」，讓全校同學在輕鬆愉快的環境下，完成課堂上未必涵蓋而有趣的數學範疇，此舉既能為同學提供思考探索的機會，又能提升他們的學習興趣。

數學學會亦讓同學在午息期間，通過不同種類的數學棋藝活動，訓練邏輯思維，發揮不同的數學潛能。

另外，本科亦舉行多元化的校內數學比賽及活動，包括「數學智高 Fun」、「中三級數學奧林匹克比賽」、「初中級數學遊蹤」等，為學生提供多元的學習經驗。

除此之外，老師亦帶領同學參加校際數學比賽，擴闊學生的經驗和視野，令他們在學習歷程上有更多裨益。陳雅慧老師、何淑英老師及霍子宇老師分別帶領中四級吳嘉茹、蔡浩宇及李國兆同學參加「香港教育局數學教育組中學數學閱讀報告比賽(2012/13)」獲二等獎。參賽書目分別為《像統計學家一樣思考》、《幾隻襪子湊一雙？》及《數學可以救羅馬？！》。

另外，中四級吳嘉茹、中二級陳迪鴻及中三級黃明意參加「2013 港澳數學奧林匹克公開賽港澳盃 HKMO Open 暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open)」初賽（香港賽區）分別獲銀獎及銅獎。中二級陳迪鴻及中四級吳嘉茹參加「2013 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open)」晉級賽（香港賽區）亦獲銅獎及優異獎。

陳迪鴻同學於剛過去的暑假到台灣參加「2013 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open)」總決賽亦獲銅獎，成績令人鼓舞。



《個人賽》



《組別賽》

中四級眼明手快  
計算機應用比賽



「數學智高 Fun」



中一級數學遊蹤



香港教育局數學教育組  
中學數學閱讀報告比賽  
(2012/13) 頒獎禮



同學於剛過去的暑假到台灣參加  
2013 亞洲國際數學奧林匹克公開賽。

# 活學科學

關玉萍老師 ◀



同學為橡皮圈車上發條。

現代生活配合各類科學發明，使人們生活更為便利。每年科學科都會舉辦多個專題活動及參觀，讓同學親身體驗活學科學的樂趣，同時發展他們的多元智能。學生可以綜合多種知識及技能，從中發揮創造力及協作能力。

## 數理園地

### 中一級

「實驗室安全海報設計」為第一份專題習作。學生分組在 A3 畫紙上，利用文字及圖像製作海報，並張貼在實驗室的壁報上，讓學生發揮創意之餘，更熟習實驗室安全守則。

課程設計亦由課室走到戶外，全級學生參加海洋公園的「聰明八爪班」課程，近距離觀察各類生物及了解牠們的生境。除此之外，他們更可親身利用熊貓糞便即場製作「再造紙」，本以為滿佈臭氣的「再造紙」，竟然嗅出一陣清新的草香氣味，實為一次難忘的經歷。下學期「橡皮圈車創作」是一項利用滾筒及橡皮圈，設計一輛會滾動的小車，藉此讓學生了解能量轉換的過程。學生常利用黑板前的通道作為賽道，互相比拼。除了製作模型外，學生還會透過漫畫創作，表達利用家中物件，將一瓶佈滿污泥的池塘水淨化成飲用水的操作原理。



海洋公園大合照



同學與海豚近距離接觸。



實驗室安全海報設計

### 中二級



人體通電

「肺部模型製作」及「電動模型設計」是兩項更能發揮創意的習作，學生利用膠樽及氣球，造出模擬呼吸機理的模型。而「電動模型設計」要求學生接合電動機、電線及開關，自行製作一件電動玩意，連同說明書，在課堂上向同學講解產品運作，作品設計千奇百怪，創意無限。

學生親身體驗「人體通電」的校本實驗，微量直流電通過人體，透過安培計觀察通電情況，學生以個人或小組進行實驗，最後全班三十多人手牽手一起讓電流通過身體，當看到安培計指針一動，大家就歡呼，通電成功了。

學生利用膠樽加上流線型設計，製作水火箭在操場上進行發射，他們在設計上花盡心思，有些更請家長帶同專業的工具協助，志在製作一枚能衝上雲霄的「水火箭」。比賽時，每當水火箭飛過禮堂頂部，全場均會嘩然。全方位活動方面，學生到太空館參觀，體驗太空人的生活，同時了解火箭設計及原理，又嘗試模擬在月球漫步及體驗駕駛飛機的滋味。



學生的電動模型作品



水火箭發射一刻



肺部模型



學生參觀太空館，體驗駕駛飛機。



# 生物科

黃秉誠老師 ◀

生物學會第二次解剖活動——  
青蛙消化系統、心臟及腿部神經及肌肉探究。

生物學所關心的課題範圍寬廣，任何關於生物及生命也涵括在內。為提高學生對生物學的興趣，生物科及生物學會舉辦了多元的活動，讓校內各年級的學生也有機會接觸生物學，領會生物學獨特之處。



參觀活動：

## 醫學博物館

暑假開始，生物科與健康及性教育組合辦了參觀醫學博物館的活動。學生在博物館內參觀了不同展館，當中以病毒、鼠疫、SARS 等展品讓學生印象深刻。是次活動，學生除了對香港醫療及公共衛生歷史及發展有了更深入的了解外，更體會到一個安全及健康的社會並非必然，而是醫護界、科學家及社會各界協力的成果。

中一級學生完成解剖活動後，變得更有信心。

實驗活動：

## 動物解剖、細胞學活動

生物科在數理周舉了解剖青蛙示範。是次活動由中四及中五級生物科學的學生負責解剖及講解。在整項活動中，觀看示範的初年級學生非常興奮及好奇，當他們親眼看到跳動的心臟、蠕動的小腸、因腿神經被刺激而踢出的小腿時，無不表現驚嘆，不斷發問。而負責的學生亦認真解答，儼如一位專家，非常投入及感到滿足。

學生利用樣方，為林地上的植物種類及數量作出記錄。



考察活動：

## 樹林及淡水溪流生態研究

中六級生物及組合科學生物科進行了一次生態考察。當天學生於林地及淡水溪流發現了不少生物，並細心觀察牠們與生境的關係。

## 生物模型製作

中四級學生發揮無限創意，為細胞打造不同的模型，其中還有一些模型是可供食用的呢！原來學習也可如此多 Fun。



生物學會會員製成的葉脈書籤。  
脈絡精緻、顏色艷麗。

## 語文雙周活動

配合學校語文雙周活動，生物科準備了「Selection of Dim Sum」（一盅兩件至識揀）活動。學生透過玩「過三關」遊戲，學習了各點心的英文名稱及健康點心的類別，增加健康飲食的知識。

# 與生活接軌——

## 物理科

廖國才老師 ◀

數  
理  
園  
地



水中點亮蠟燭，真有趣！

物理學是自然科學中的基礎學科之一，經過嚴謹思考論證及通過大量嚴格的實驗檢驗，才可以被歸類為物理定律，物理學理論通常以數學的形式表達出來。為配合高中物理課程之需要，提升學生的學習興趣及鞏固學生於課堂的學習，本科安排中四級學生參與探究式學習活動。中四級學生會製作太陽爐，以此掌握探究技巧及撰寫探究報告的基本概念，有助學生在高中物理學習上得心應手。活動後亦會將同學的學習花絮張貼在壁報上，供同學互相觀摩及欣賞。

另一方面，本年度物理科會繼續舉辦科內的全方位學習活動，帶領部分中三及中四級修讀本科的同學，參與香港迪士尼樂園舉辦之迪士尼物理世界課程，運用實際生活情境來鞏固物理學知識，豐富學生的學習經歷，提升學生對學習物理的興趣。

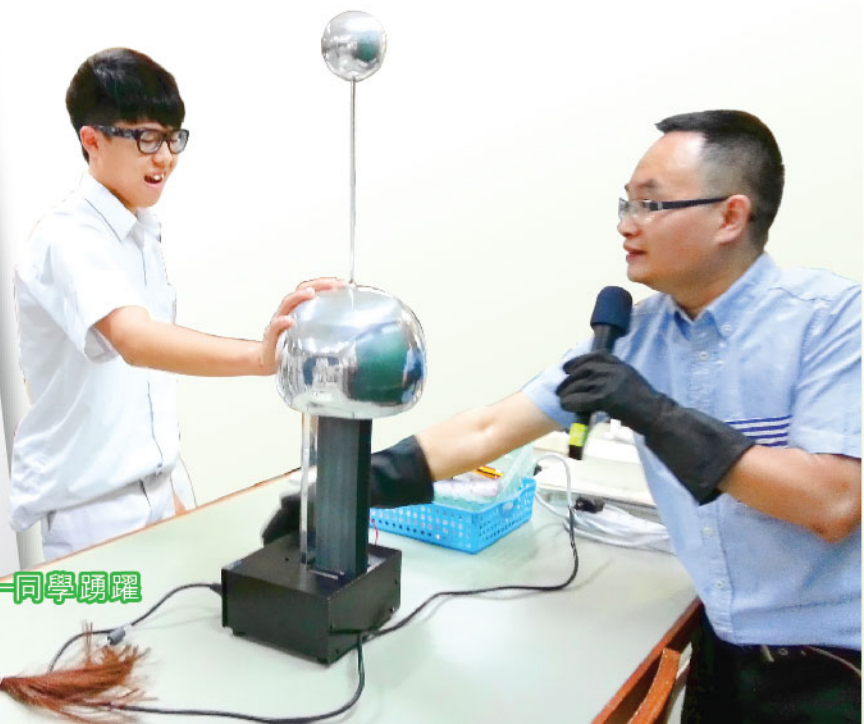


同學的作品充滿創意



同學投入參與太陽爐探究活動。

為使學生廣泛閱讀，本科鼓勵學生多看、多想和多問，同學可自由借閱實驗室的科學雜誌例如《牛頓》、《科學人》等；如有與課程有關的書籍，老師會積極推介給學生閱讀。本校學生樂於參與實驗活動，物理學會在上下學期均提供不同類型的趣味實驗，讓同學嘗試完成與生活相關的實驗，從而啓發他們的志趣。另外，本科在數理周及成果展時亦會舉辦攤位活動，讓非會員的同學參與不同的物理實驗，體驗物理學的趣味。



中五級物理課——同學踴躍參加靜電的實驗。

# 化學科

## CHEM@GIC 化學魔術

胡曄寧老師 ◀



進行實驗，同學心情既興奮，又緊張！

科學的世界千變萬化，化學實驗其實也可以很精彩，但由於課時所限，學生未必能在課堂上接觸很多刺激的化學實驗。因此，我們特意設計了「化學魔術」作為課堂的延伸，提供機會讓同學親身體驗一些較刺激的化學實驗，例如可導致整個實驗室煙霧繚繞的「甜到爆炸」（燃燒砂糖）、盪氣迴腸的「氫彈」（燃燒氫氣）等，務求令學生寓學習於娛樂，從中學習化學原理，加深對化學的認識。

本年度化學魔術內容包括「仙女點燈」、「甜到爆炸」、「火燒銀紙」、「隱形墨水」、「點銅成金」、「銀鏡反應」、「氫彈」、「我要高飛」等，簡直是形、聲、色、香俱全，學習化學也可以很開心的！同學，你還在等甚麼？下學年快些報名吧！



由於實驗反應太震撼，因此要由老師親自操刀，以策安全。

數理園地

# 地理科

盧雪欣老師 ◀



仔細辨認候鳥品種

為了跳出常規的教學框架及增加師生之間的互動，本科曾使用多滑鼠模式上課，使用資訊科技教學，令課堂變得更生動有趣，學生對所學的知識更能留下深刻印象。此外，我們亦利用電腦進行百萬富翁遊戲，幫助學生鞏固所學的知識。透過有關活動，學生於課堂表現得更投入及積極，學生之間的交流亦增多。

另外，我們亦利用「香港生態熱點流動學習平台」，到米埔自然保護區進行四小時的實地考察活動。學生透過參觀活動，更能認識本地生物多樣性及可持續發展的概念。

參觀米埔自然保護區



學生使用平板電腦進行考察。



齊齊觀鳥



使用資訊科技教學，增加學生之間的互動。

人文學科

# 經濟科

歐陽敏正老師

## 人文學科

本年度修讀經濟科及參與營商學會的同學，參加了由青年企業家發展局舉辦的「商校家長伙伴計劃」，透過公司大使的帶領，讓同學從活動中認識自己，發掘潛能，從了解商業運作計劃個人事業。

今年已是本校第三年參加此計劃，首個工作坊以服飾設計開始，同學需運用成本概念計算利潤，創意與現實兼備。公司義工亦與同學分享工作點滴，增加同學對不同行業的認識。同學獲安排一次模擬面試，他們必須填寫履歷表，目的是考核他們對申請職位及行業的認知。由於同學在面試前認真搜查資料，面談表現獲得義工讚賞。另外，同學也參觀了維他天地飯盒供應商的廠房，了解整個生產程序，並從總廚的分享中學會如何管理。

最後，同學以賣物會作為最後一次工作坊的自選活動，各組盡量控制成本，以爭取最高的資本回報，最後把收益捐助慈善機構。

整項計劃能夠順利完成，除了同學積極參與外，公司大使用心的指導亦讓同學獲益良多，也為他們帶來美好的回憶，在此感謝「香港理工大學工商管理碩士校友會」的公司大使 Nelson 及 Hammand。活動雖已完結，但同學與大使建立的友情，讓整個計劃增添更多人性元素，令人喜出望外。



組員一同設計有趣服飾，並運用成本概念，計算最大利潤。



組員為同學介紹貨品，各自也買了心頭好。



賣物會於午膳舉行。



維他天地的飯盒生產線



參與計劃的同學與義工及公司大使合照。



透過互相評鑑，認識自己。



同學接受面試挑戰。

# 旅遊與款待科

江展毅老師 ◀



參觀香港迪士尼樂園

所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，人們到處遊歷，親身體驗多姿多采的世界，以擴闊視野，才能學會更多。再者，旅遊業對香港經濟日趨重要，本科正為學生提供有關旅遊業的基礎知識，裝備他們迎接社會經濟環境的改變。另外，旅遊及款待教育的發展已日趨成熟，在大學及大專院校已開辦了很多相關課程，因此，本科旨在為對該行業有濃厚興趣的學生提供研習機會，為將來銜接更高學歷課程奠定基礎。



香港迪士尼樂園的「演員」介紹工作情況。

為了提高學生的學習興趣，本科每年均會讓學生走出課室，在活動中學習。例如：長洲之旅及大澳之旅，讓學生參加酒店餐飲服務課程，學習餐桌禮儀及款待服務，更安排學生到香港迪士尼樂園遊客禁區的後台參觀，讓他們大開眼界。



餐桌服務

學習擺放餐具

# 生活與社會科

梁政民老師 ◀



參觀市區更新探知館

踏入二十一世紀，學生將會面對新的社會、經濟和政治局面。本校與時並進，已第二年於初中開辦生活與社會科。在課程上，除了《明智消費》、《香港的經濟表現》及《傳媒與我們的生活》為中一級核心單元外，本學年中二級開辦《二十世紀香港的發展》、《公民權責》、《自由與公平》及《香港的工人與收入》，務使學生除了對個人學習外，更對香港的政治、社會有深層次的認識，使學生更有效銜接日後高中的通識教育科，以及其他社會及人文教育的科目。

除了課本知識，本科亦著重培訓學生對時事的關注。本年度科任老師於每一個循環周選取一篇熱門時事議題與學生於課堂上討論，並就此擬定測考內容，鞏固學生所學。

本科與生活息息相關，「走出課室」的教學模式當然少不了，往年本科與中國歷史科合辦參觀香港歷史博物館，亦與地理科合辦參觀市區更新探知館。本年度亦將帶領學生參觀荔枝角新落成的雨水排放隧道及「電車歷史遊」，使學生對於香港的發展及城市規劃有更深刻的體驗。



參觀香港歷史博物館

# 中國歷史科

許寶娟助理校長 ◀

本科為提高學生對中國歷史與中國文化的興趣，以及國民意識及民族的責任感，除課堂上教授歷史知識外，還帶同學走出課室，往外參觀。本學年安排同學參觀的活動包括：

## 本年度中史科參觀及活動安排

級別	日期	主題 / 形式
中一	2014 年 4 月	參觀香港歷史博物館
中二	2013 年 11 月	參觀香港文化博物館
中三	2014 年 4 月	參觀香港海防博物館
全校	2014 年 5 月	語文雙周 —— 中國歷史 / 攤位遊戲



參觀香港歷史博物館



參觀香港文化博物館・同學與李小龍畫像合照。



參觀孫中山紀念館

# 青年資訊科技大使獎勵計劃

李海碁老師 ◀

本校資訊科技組一向致力發展資訊科技教育，除了讓學生掌握必要的資訊科技知識、技能及態度外，更提供不同途徑豐富學生全方位學習的機會，發展學生潛能，擴闊視野及提升學生自信心。本組特設資訊科技領袖生隊伍 (IT PREFECT)，除了為本校老師及學生提供服務外，亦有助學生發揮領導才能。

上學年本組提名十三位資訊科技領袖生參加由香港電腦教育學會舉辦「青年資訊科技大使獎勵計劃」，活動目的是透過各式各樣學習活動培養學生對資訊科技的興趣及資訊素養，讓他們善用資訊科技學習，把資訊科技與學科整合應用。此計劃共分銅章、銀章及金章三個級別階梯，鼓勵學生不斷學習，自我挑戰。參加此計劃的學生須參與不同的訓練課程，運用資訊科技進行互動學習，因此，學生於學習時獲得更大動力和成功感。

本校同學表現優秀，經過一輪嚴謹的面試及甄選後，兩位同學榮獲銀章，十一位同學榮獲銅章，成績令人鼓舞。同學的潛能獲得肯定，亦成為其他同學的學習榜樣。本組期望學生能透過參與是次比賽，增強自我認同感及自我價值，亦鼓勵學生不斷挑戰自我，終身學習，透過資訊科技知識回饋社會、服務社區。



由左至右：張子鴻 (銀獎)、張穎賢 (銅獎)、袁俊朗 (銅獎)

# 健康及性教育

黃秉誠老師 ◀

## ▶ 青春風暴，從容應對

中學生正處於關鍵的成長期，不同的轉變可能為他們帶來情緒、健康及與人相處的困擾。本校老師期望可以成為學生的成長伙伴，協助他們成為有魄力、有情操的青年。本學年本校為各級學生提供了多樣化的活動，全方位照顧學生身體健康、人際相處、心理情緒等不同層面的需要。



性教育資源車

「性戰奇兵」問答比賽

## ▶ 內外兼顧 —— 健康身體無難度

青春痘是青少年煩惱的問題，嚴重者可帶來自信及社交上的影響。本年邀得治療暗瘡的專家，為學生講解並詳述不同類型暗瘡預防的方法。當中不少是在作息及健康飲食上的建議，令學生能更了解健康飲食的重要。



性騷擾「咪忍」劇場



戲說性教育

在培養學生健康飲食習慣方面，除了建議一些健康食品的餐單外，還配合試飲活動，讓學生免費品嚐健康飲品，親自體會簡單的健康飲食也可如此美味。

衛生署學生健康計劃為每名中學生提供一年一度的身體基本檢查服務。但不少同學因家長未能陪同或檢查時間不合，而未有接受檢查。學校有見及此，安排全級中一及中二級學生，利用下午課堂時間，由教師陪同前往政府診所作身體檢查，讓每位初中生能及時檢查身體，如有問題即可作出跟進及改善，並希望學生能養成身體年檢的習慣。

預防及處理性騷擾講座

其他學習經歷

## ▶ 知書識禮 —— 男女相處有分寸

坊間及媒體傳達有關男女之間相處的信息含糊，讓不少學生與同學相處時引起不少爭執及誤會。本校透過邀請不同專業團體，為學生舉行多元化的活動（如：平等機會委員會協辦的預防性騷擾戲劇、家庭計劃指導會的「戲說性教育」及問答比賽、楊震社區服務處主講的網上交友講座等），讓他們清楚了解男女相處的應有態度及界線，以及遇到不當行為時應作出的回應及行動。



「見焦拆焦」講座 —— 同學正刮去氣球上的忌廉。親身體會焦慮如何產生和應如何面對。

## 問題皮膚困擾6成香港市民

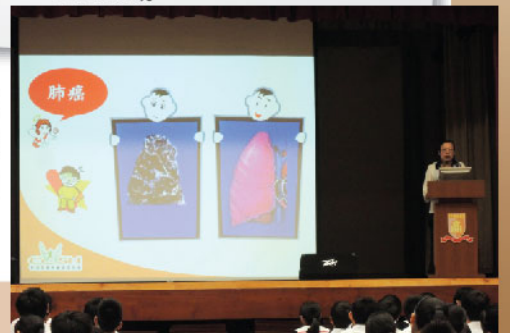
- 市場調查研究發現
- 6成香港市民不滿意面部皮膚質素。
- 受皮膚問題困擾
- 自我評價低落



講者 Jackeline Yang 為學生講解皮膚護理

## ▶ 拒絕有法 —— 煙毒誘惑不動心

濫用藥物多由吸煙開始，為增強學生拒毒的意識，本校邀請了香港吸煙與健康委員會為初中學生重溫香煙的禍害及拒絕方法，更邀得成功戒毒人士，向同學現身說法，讓學生深深感受毒品的禍害。本校亦透過校園電視台及校內通告，帶出毒品禍害的信息，提醒學生拒絕誘惑。



無煙新世代講座，展示吸煙對肺部的影響。

## ▶ 正向思維 —— 情緒困擾紓解易

不同成長階段，均需面對不同的新事物、新挑戰。這不免為學生帶來壓力及情緒上的困擾。若沒有正視情緒問題，可能會導致身心發展的偏差。本學年本校獲得香港中文大學情緒治療中心的協助，借出展板及舉行講座，讓學生了解焦慮的成因，並提供了不少面對壓力專業的意見。

於有蓋操場展示「免情」計劃展板，為學生提供情緒管理的資訊。



老師每年也為學生準備健康飲品。

# 社會服務

黎燕芬老師 ◀

本校社會服務團鼓勵學生走進社區，積極參加社區服務，以擴大生活圈子，建立對社會的關心和承擔，及培養積極的人生觀。同時透過不同活動，培養學生的領導素質，啟導他們協助帶動關愛文化，牽動校內「行義」生活。此外，本校亦鼓勵學生積極參與校外義工服務比賽，藉此建立自信心。

## 其他學習經歷

### ➤ 關懷南亞裔青少年 社區服務計劃

本校與「九龍明愛中心」協辦關懷南亞裔青少年社區服務計劃，透過活動釋除同學對南亞裔人士的誤解，擴闊同學對少數民族生活及文化的認識，並實踐關愛互助，共建和諧社會，表達對南亞裔人士的關懷。同學透過籌備、策劃義工活動，藉此訓練組織力，提升服務技巧，並展現領導才能。



南亞裔人士真友善



探訪南亞裔青少年社區

### ➤ 中一、中二級 「一人一義工計劃」

「一人一義工計劃」是學校實踐全人教育的一部分，我們鼓勵每位中一、中二級的同學積極參與，努力完成，做到最好。所有中一及中二級制服團隊的同學均須於全年完成最少一次義工服務。



中一、中二級「一人一義工計劃」

### ➤ 中四級「服務社群計劃」

為讓同學可以走出校園，以行動去服務及關懷社會上不同階層、不同需要的人士，本校社會服務團於中四級推行「服務社群計劃」。透過是項計劃，同學將會參與不同慈善及社會福利團體的賣旗籌款活動，從而展現他們的責任感及承擔精神，並對別人表達關懷，實踐服務社會的責任。



中四級賣旗籌款活動

### ➤ 「今日公益，明日領袖」2012-2013 義工服務計劃 及永亨「義人行」學界義工計劃 2012-2013

本校社會服務團積極參加校外資助學生策劃義工服務計劃，目的是鼓勵學生服務社會，擴闊生活視野，並提供健康課餘活動。其次，透過服務亦加強公民教育，提升同學自我價值及德育操守，從而實踐生命教育的意義。



「今日公益，明日領袖」傑出學生獎頒獎禮



永亨銀行「義人行學界義工計劃」頒獎禮

### ➤ 參與義工服務計劃學生感想分享

#### 中四級 楊俊傑

我最深刻的是每位同學在活動中都很努力和認真，而且在探訪中，我感受到南亞裔家庭的熱情及純真，令我對南亞裔人士有更深的了解，這次義工旅程十分有意義。



義工訓練

#### 中六級 陳品臻

這是我第一次以師兄身份帶領師弟師妹完成任務，起初我擔心自己能否勝任，但最終我亦能突破自己，幫助師弟師妹帶動氣氛。我學懂要信任自己和學會了一點帶領活動的技巧，這次活動真令我獲益良多。

#### 中五級 吳瑞瓊

我在這次探訪中發現少數族裔人士原來是很需要我們幫助他們融入社會，我學懂了團隊合作的重要性，透過互相合作，我們把個人的力量展現出來，能幫助有需要人士令我們感到很有意義。



明愛中心攤位義工服務

### 全年校外義工獎項

活動名稱	獎項
1. 「今日公益，明日領袖」2012-2013 社會服務計劃	「今日公益，明日領袖」傑出學生獎
2. 永亨銀行「義人行學界義工計劃」	傑出學生義工獎中五級陳品臻
3. 永亨銀行「義人行學界義工計劃」	卓越學校策劃獎
4. 香港進食失調康復會	賣旗籌款關愛團體亞軍
5. 香港青年協會 2013-2014 「有心計劃」	2007-2013 「有心學校」標誌及嘉許獎狀



賣旗籌款關愛團體亞軍



# 輔導組——學生成長與關顧

許寶娟助理校長 ◀

一元復始，萬象更新。

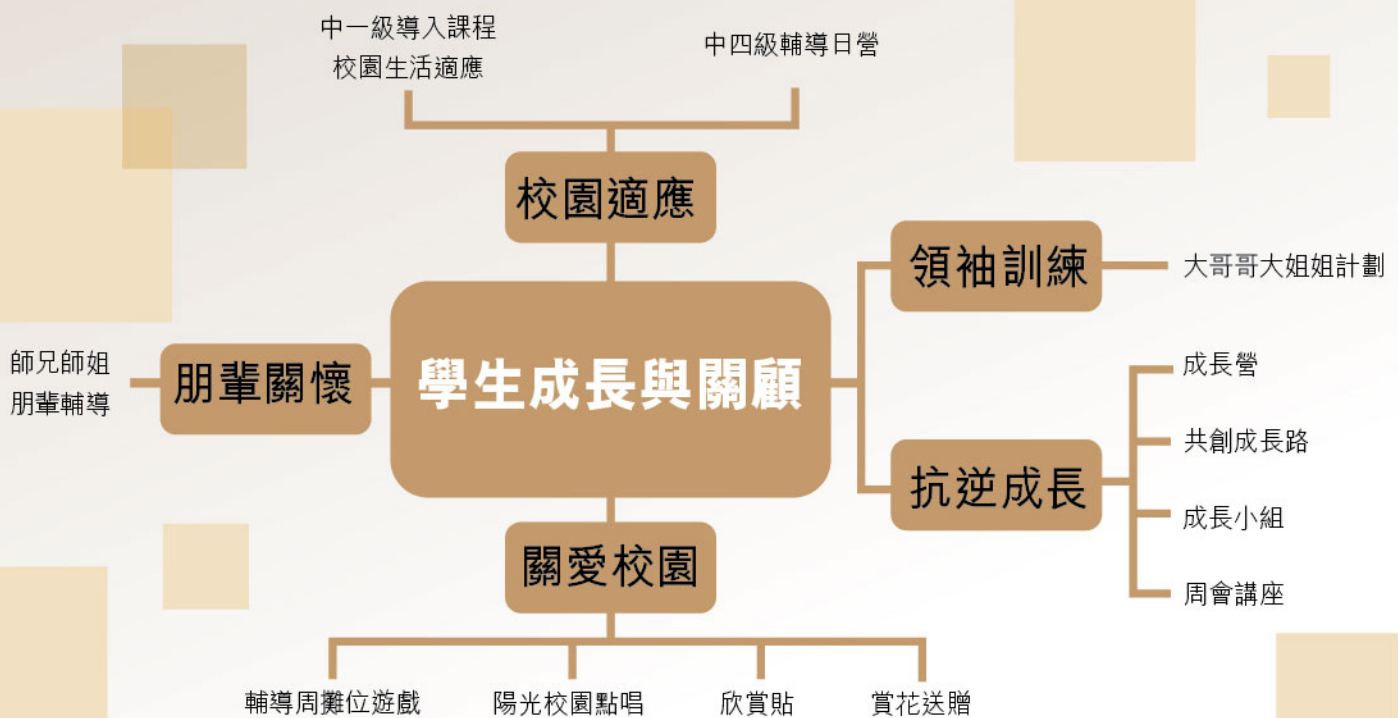
新學年開始，校園也充滿了生氣，充滿了青春的氣息，充滿著學生歡樂的笑聲。本學年的目標之一，就是培養學生欣賞別人的態度，實踐校園的關愛。

適逢本學年輔導周的主題是「有你真好·賞賞你」，就是希望培養學生學會欣賞、學會感恩。本校十分重視學生的培育與成長，透過不同組別的合作，舉辦多元化的活動，營造關愛校園的氛圍，以培養學生建立正確的人生態度和價值觀。

本學年的輔導活動非常豐富，參加的同學亦相當踴躍。不少活動在宣傳階段已滿額截止，實在可喜可賀！

其他學習經歷

## ➤ 輔導組工作範疇與目標



## ➤ 中一級導入課程

▼ 班主任與新同學聚首一堂。



▲ 師兄師姐試玩遊戲。



▲ 師弟師妹全程投入。



▲ 師姐分享活動後的感想。

## 中四級輔導日營



▲ 各班班旗顯特色



▲ 艷陽下，齊齊紮木筏。



▲ 艱險我奮進



◀ 同心同行



▲ 彼此信任

## 其他學習經歷



## 師兄師姐朋輩輔導計劃



▲ 師兄師姐協助師弟師妹設計門牌。

▶ 門牌設計比賽優勝組別與老師合照



▶ 師妹投入參與師兄設計的集體遊戲。



▲ 師姐與師妹齊齊玩桌上遊戲。

## 輔導周



▲ 從攤位遊戲中學習關心別人。



◀ 同學把親手造的心意送給別人。



◀ 「師兄師姐」朋輩輔導員主持攤位。

▶ 師生共享摺花樂。



# 聯課活動組

陳國柱老師 ◀

本校聯課活動旨在培養學生個人成長，學生透過參與多元化的活動，學會善用餘暇，建立良好的個人素質，懂得與人相處，發揮自我潛能，以及培養個人的興趣。

## ► 四社社際及班際比賽

本校全年舉行各項社際及班際比賽，比賽成績定時公佈，以鼓勵學生積極和投入參與，凝聚四社及各班別的團結力量，加強學生的歸屬感。班際比賽設有：跳大繩、閃避球、室內賽艇、五人足球及接力比賽等。社際比賽包括：啦啦隊、音樂比賽、舞蹈及籃球比賽等。



中樂班——古箏

## ► 一人一活動計劃

「一人一活動計劃」在中三至中五級推行，學生每學年需參與由學校開辦的學會、制服團隊、功能組別或服務大使等定期性舉行的活動，以豐富校園生活。同時，本校設有 40 多個學會，當中涵蓋多個範疇，包括：學術、服務、藝術及體育類別，學生可按自己的喜好選擇參加。每年 5 月更舉行成果展，讓全校師生共同參與，為學生提供表演平台，發揮所長，彼此欣賞。



化學魔術

## ► 中一及中二級制服團隊計劃

本校設有六隊制服團隊，包括：香港少年領袖團、香港紅十字會青年團、香港女童軍、香港民安隊少年團、少年警訊及本校步操樂團，期望各中一及中二級學生能從中培養自律及服務社群的精神。學校每學年都邀請各制服隊伍的代表到校舉行簡介會，並向學生介紹每隊之特色，現場設有問答環節、短片播放及即場的步操示範，氣氛熱鬧。

此外，學生可透過參與制服團隊活動，學習與人溝通及合作的技巧，建立正確的價值觀，並發掘領袖才能，從而培養服從、刻苦、忍耐及嚴守紀律的精神。

各制服團隊於陸運會進行步操匯演，並與校內社會服務團協作進行義工計劃，豐富學生參與社會服務的體驗。



少年警訊聖誕聯歡及滅罪盆菜宴

## ► 領袖培訓計劃

本校一直重視培養學生的領導能力，舉辦多項的領袖訓練課程。同時，亦透過校內班會主席、班長、學會領袖、功能組別主席及幹事等職務加強培訓學生領導才能。歷年參與領袖訓練計劃的學生涵蓋全校，當中更有多位學生獲校外機構頒發獎項嘉許。



本年度中一及中二級制服團隊簡介會



四社及全方位活動日



社際音樂比賽



2014香港龍獅節

其他學習經歷

學術

中文學會  
英文學會  
數學學會  
通識學會  
視覺藝術學會  
營商學會  
普通話學會  
地理學會  
物理學會  
生物學會  
英語寫作學會

體育

男子羽毛球  
女子羽毛球  
男子籃球  
單車  
跆拳道  
空手道  
箭藝  
乒乓球  
欖球  
賽艇  
田徑  
足球

制服團隊

香港少年領袖團  
香港女童軍  
少年警訊  
步操樂團  
香港民安隊少年團  
香港紅十字會青年團

藝術及其他

合唱團  
基督徒團契  
男子舞蹈  
女子舞蹈  
化學魔術  
校園電視台  
戲劇  
中樂班：二胡  
中樂班：古箏  
中樂班：琵琶及中阮  
醒獅  
攝影藝術  
桌上遊戲學會



棋藝日



班際閃避球比賽



奧運冠軍中國國家隊排球運動員張萍到校示範及交流。

# 第二十三屆陸運會

韓思麗老師 ◀

主禮嘉賓、校董、校長及副校長合照



主禮嘉賓即場向學生示範空手道技巧。

本校第二十三屆陸運會於十二月假馬鞍山運動場順利舉行。當天晴空萬里，同學盡情投入一年一度的校內體壇盛事。運動場上彩旗飄揚，啦啦隊悉心佈置場地，為各社健兒打氣，競賽氣氛熱烈。

開幕禮於初賽日九時正舉行，由校長孫莉華博士致開幕辭。孫校長勉勵同學藉着參與陸運會，發揮所長，培養合作精神。故此不論社幹事、運動員、啦啦隊，甚或只是一位觀眾，都要各盡其職，積極參與，發揮潛能。接著由校長、副校長、及四社學生代表啟動起步儀式，訊號槍聲一響，象徵比賽正式開始。

初賽日的「重頭戲」為四社啦啦隊舞蹈比賽，此為同學最忘我投入的環節，隊員換上繽紛奪目的彩衣，配合別出心裁的舞姿及節奏強勁的音樂，傾力演出。結果由黃社奪得「最佳表演獎」；紅社奪得「最佳士氣獎」。

頒獎暨閉幕禮於決賽日下午三時舉行，本校中一、二級制服團隊逐步操進場，包括香港少年領袖團、香港女童軍、少年警訊、香港民安隊少年團、本校步操樂團及香港紅十字會青年團。本年度由香港空手道代表隊運動員馬文心小姐及陳枷彤小姐擔任主禮嘉賓，並聯同一眾校董主持閉幕儀式。

馬文心小姐及陳枷彤小姐是本港頂尖的空手道運動員，曾於本港及國際空手道比賽中屢獲殊榮。她們於 2013 年代表香港出戰第六屆東亞運動會，馬文心小姐榮獲女子空手道個人組手 55kg 銀牌；而陳枷彤小姐則榮獲女子空手道個人組手 61kg 銅牌。在典禮上，馬文心小姐分享了參加比賽的經歷，勉勵同學遇到逆境也不要輕易放棄，憑著堅毅的意志定能扭轉劣勢；陳枷彤小姐鼓勵同學養成做運動的習慣，不但能鍛鍊健康的體魄，更能磨練堅忍的鬥志，改變人生態度。

頒獎台上，一眾運動員英姿颯颯地從嘉賓手上接過獎牌。最後由黃社健兒奪得全場總冠軍。頒獎儀式過後，馬文心小姐及陳枷彤小姐更親身指導同學空手道的技巧，同學獲益良多。

黃社奪得全場總冠軍。



# 公民、品德及國民教育

## 歐陽詠詩老師

本校中一至中四級設德育及公民教育課，除校本課程外，各級推行不同主題的「實踐獎勵計劃」，培育學生品格發展。有關計劃包括：中一級「『社公』實踐計劃」、中二級「『警而遠之』預防沉溺行為創作計劃」、中三級「學生大使實踐計劃」及中四級「世界公民計劃」。



中二級「『警而遠之』預防沉溺行為創作計劃」



中四級「世界公民計劃」——探訪寮屋長者



中一級「『社公』實踐計劃」



中四級「世界公民計劃」——探訪少數族裔



誠信「親」體驗及廉政展覽車活動

為擴闊學生的視野，使學生多關心社會，盡公民責任，本校於每週均於早會進行「時事分享」、於校內進行十大新聞選舉及帶領學生參觀立法會。

此外，本校亦於校內推行「每月一感動」——德育故事分享、參與由廉政公署舉辦的誠信「親」體驗及廉政展覽車活動、倡廉互動劇場「英熊互動真人Show」及頌親恩活動等，以推動品德教育，培養學生良好品德、建立樂善好施的美德、與人建立良好關係。



由立法局議員湯家驊先生帶領同學參觀立法會。



參觀中華人民共和國外交部駐香港特別行政區特派員公署。

至於推動國民教育方面，本組於每年均舉行國慶升旗禮及分享，同時亦舉辦國民教育活動——「漫漫『愛國路』？」。透過劇場及早會分享，讓同學思考「愛國」的意義，了解國家在人權及法治上的情況，探索國家民主及政治改革的路向。另外，學校亦繼續參與香港友好協進會的「港區全國人大代表政協委員講座」，邀請了港區全國人大代表政協委員劉佩瓊教授為主講嘉賓，為中五級同學分享國家的最新發展情況。透過以上的活動，師生對國家近況均有更深的認識和理解。



倡廉互動劇場「英熊互動真人Show」

此外，本組於本年度亦舉辦了不少境外交流活動，分別為高中及初中的同學舉辦「向首都出發——北京歷史文化考察團」及「澳門歷史文化考察遊」。



中三級「學生大使實踐計劃」——服務區內長者



全國人大代表政協委員講座（劉佩瓊教授）



向首都出發——北京歷史文化考察團



澳門歷史文化考察遊

## 其他學習經歷

# 環境教育組

盧雪欣老師 ◀

本校一向致力推動環保教育，除鼓勵學生在日常生活中實踐綠色低碳生活外，亦鼓勵他們在社區中宣揚低碳節能意識。

## 其他學習經歷



午間綠色點唱

### 校內活動：

- 班際月光寶盒回收比賽
- 班際膠樽及舊衣回收比賽
- 低碳節能展板展覽
- 綠色低碳攤位
- 午間綠色點唱
- 康文署一人一花活動



班際月光寶盒回收比賽



班際膠樽及舊衣回收比賽



康文署一人一花活動

學生身體力行實踐綠色生活

### 校外活動

- 馬鞍山廣場 —— 低碳環保在社區嘉年華
- 低碳環保在社區長者家居節能活動



低碳環保在社區長者家居節能活動



玻璃樽回收活動



海岸清潔標語創作比賽季軍

榮獲藍天綠地在香港全港學界環保比賽多個獎項

### 校外獎項

- 港燈最傑出綠得開心學校大獎 2013
- 綠色力量青年氣候聯盟 —— 最傑出青年氣候大使及最受歡迎攤位獎
- 藍天綠地在香港全港學界環保設計比賽 2013 —— 全港學界環保栽種比賽 —— 蔬菜及香草類中學組冠軍
- 藍天綠地在香港全港學界環保設計比賽 2013 —— 全港學界環保栽種比賽 —— 瓜果類中學組冠軍
- 藍天綠地在香港全港學界環保設計比賽 2013 —— 全港學界環保栽種比賽 —— 全港總亞軍
- 響應 <世界環境日 2013 —— 人人惜食> 2013 年度環境保護運動委員會港鐵公司學界環保獎勵計劃 (電腦桌布設計比賽) 亞軍
- 2013 海岸清潔標語創作比賽季軍



低碳節能展板展覽



低碳節能在社區環保嘉年華



青年氣候聯盟最受歡迎攤位獎



綠色力量傑出青年氣候大使



榮獲港燈最傑出綠得開心學校大獎



長春社可持續發展講座

# 師生境外交流

## 學生



◀ 澳門歷史文化考察遊



▲ 向首都出發——北京歷史文化考察團



◀ 中、美青少年信仰生活交流團

遠赴台灣參加亞洲國際數學奧林匹克公開賽

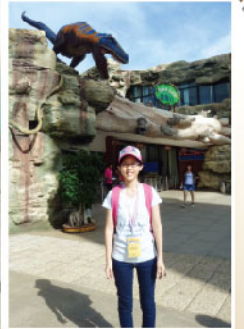


## 其他學習經歷

## 雲南探索之旅

▼ 女童軍出發雲南前大合照

雲南探索留影 ▶



## 老師

## 西安交流



▲ 觀課後與當地老師進行專業交流。



▲ 參觀當地民辦中學



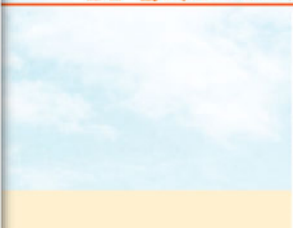
▲ 參觀當地一間民辦中學的國際部校園

# 視藝坊

參與沙田區

## 聯校視藝作品展

視藝作品

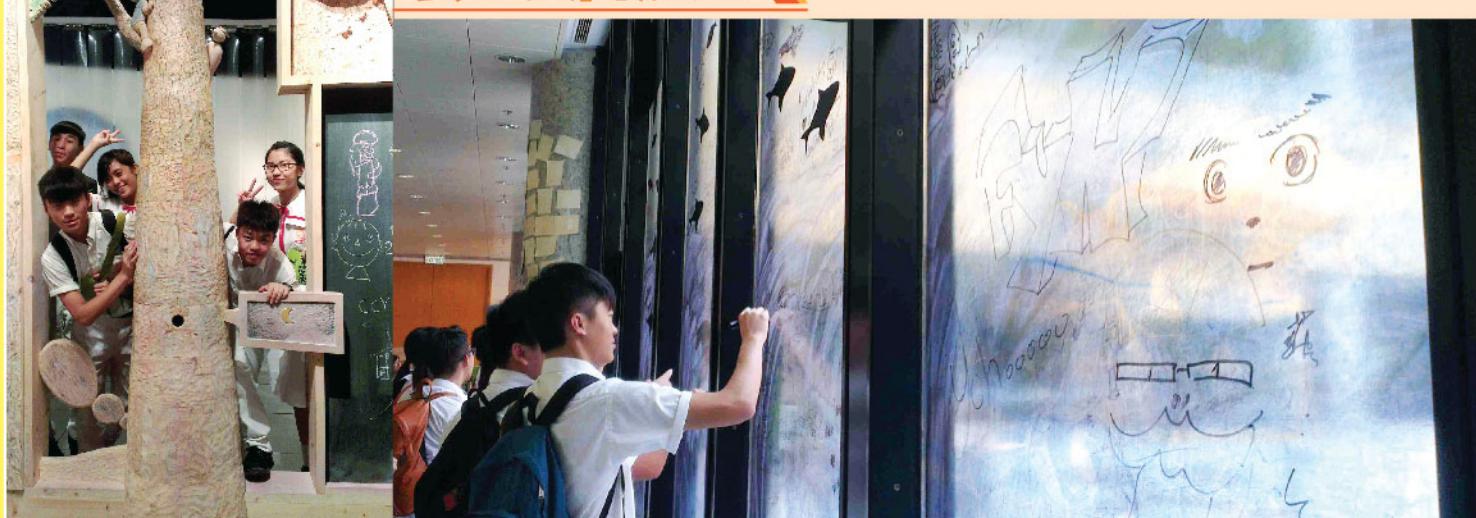


參與設計營商周

## 吸塑產品製作工作坊



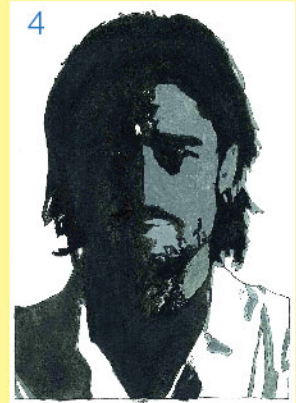
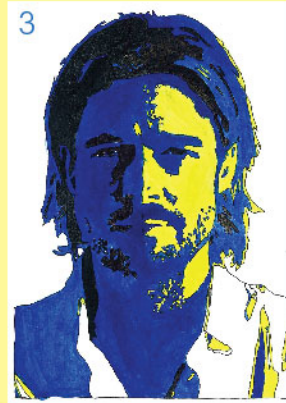
## 參觀香港文化博物館 藝想天開展覽



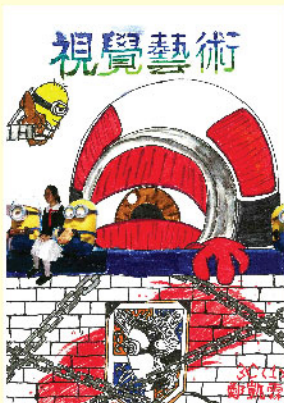




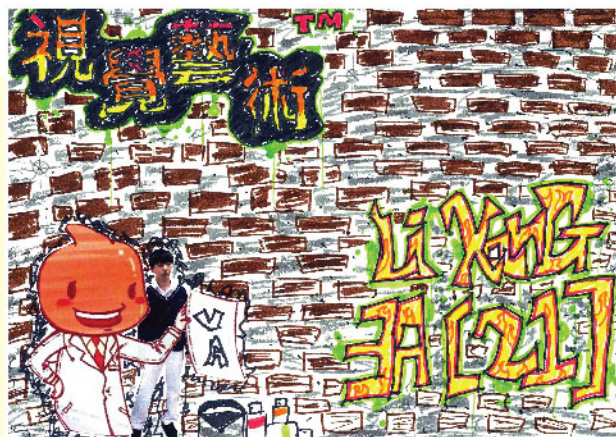
▲ 中四級彭御東



▲ 中四級余皓晴



▲ 中三級鄭凱霖



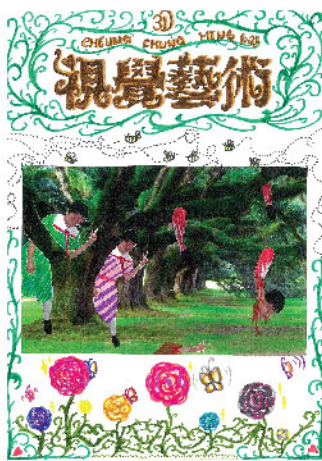
▲ 中三級李庚



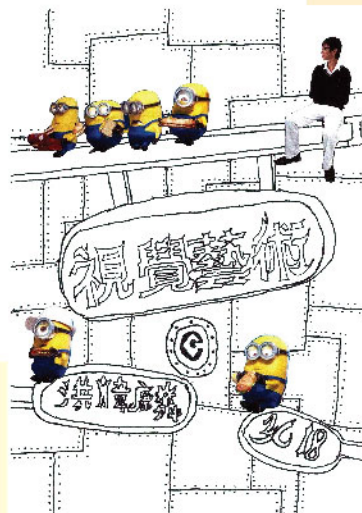
▲ 中三級黃明意



▲ 中三級崔靜之



▲ 中三級張琮鳴



▲ 中三級洪焯麟



▲ 中三級江芷欣

# 學生獲獎

中學數學閱讀報  
告比賽二等獎

## 學生表現



▲ 沙西區分齡游泳比賽  
冠軍



◀ 「禁毒物語」標語創作比賽  
亞軍



▲ 青年氣候聯盟傑出青年氣候大使



▲ 孔聖盃全港中小學標準舞  
及拉丁舞大賽中學組（單  
項——牛仔）優等獎



◀ 外展教練計劃單車比賽  
中學組團體總冠軍



▲ 北區射箭會北區青少年室外射箭比賽  
男子乙組亞軍



▲ 中國中學生作文大賽（香港賽區）  
高中組金獎

# 學生獲獎

## 學生表現



◀ 香港數學奧林匹克公開賽一銀兩銅



▲ 香港中國婦女會中學友校接力比賽亞軍



▲ 香港水足印定向 2013 攝影及標語創作比賽季軍



▲ 海岸清潔標語創作比賽季軍



◀ 香港青少年室內賽艇錦標賽女子甲組接力比賽冠軍



▲ 第三屆國際跆拳道聯盟 (ITF) 跆拳道邀請賽冠軍



◀ 第十五屆全港中小學普通話演講比賽金獎



▲ 香港學界體育聯會沙西區學界校際游泳比賽男子乙組 200 米個人四式銀牌

# 學生獲獎

## 學生表現



◀ 第六十五屆校際朗誦節中三、四級男子詩詞普通話朗誦比賽一亞一季



▲ 第六十五屆校際朗誦節中文朗誦比賽兩冠一季



▲ 渣打十四歲以下十人欖球賽銀碟獎



▲ 聯校滑浪風帆青少年公開組比賽冠軍



◀ 第六十五屆校際朗誦節英文朗誦比賽亞軍

響應「世界環境日 2013 —— 人人惜食」2013 年度環境保護運動委員會港鐵公司學界環保獎勵計劃「電腦桌布設計比賽」亞軍 ▼



「藍天綠地在香港」全港學界環保栽種比賽（中學組）香草及蔬菜類組冠軍、瓜果類組冠軍及全場總亞軍 ▶



屈臣氏田徑會周年大賽男子甲一組 4x100 米接力冠軍 ▶

▼ 青苗學界進步獎

